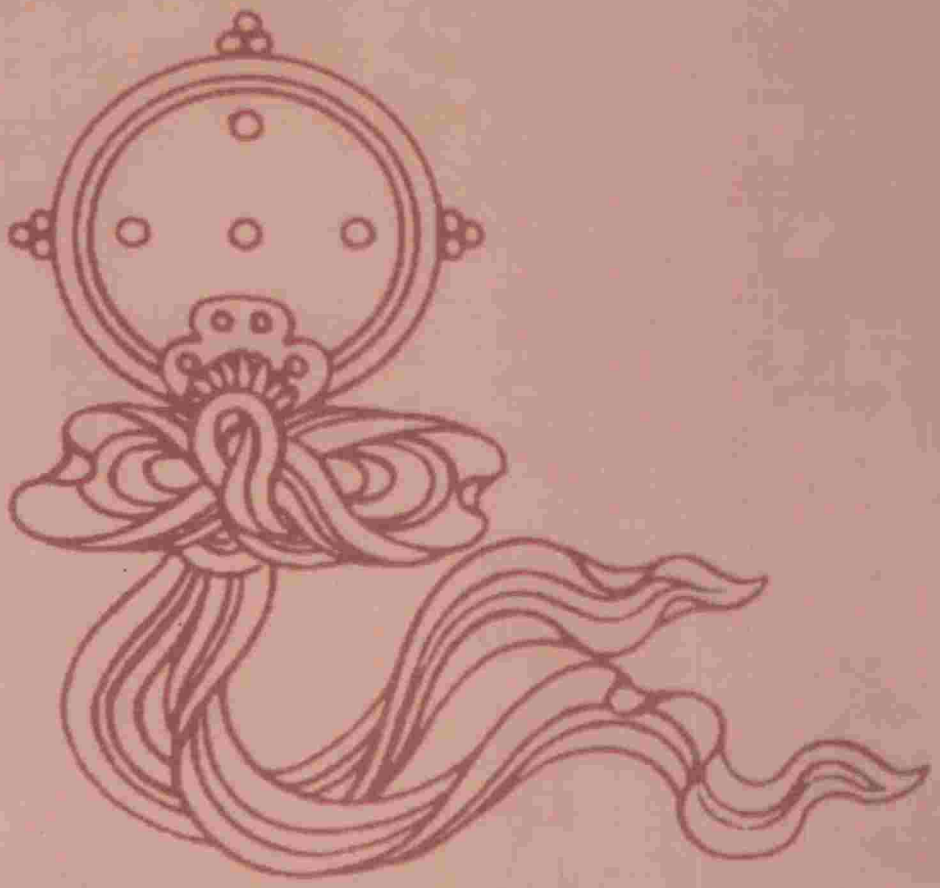
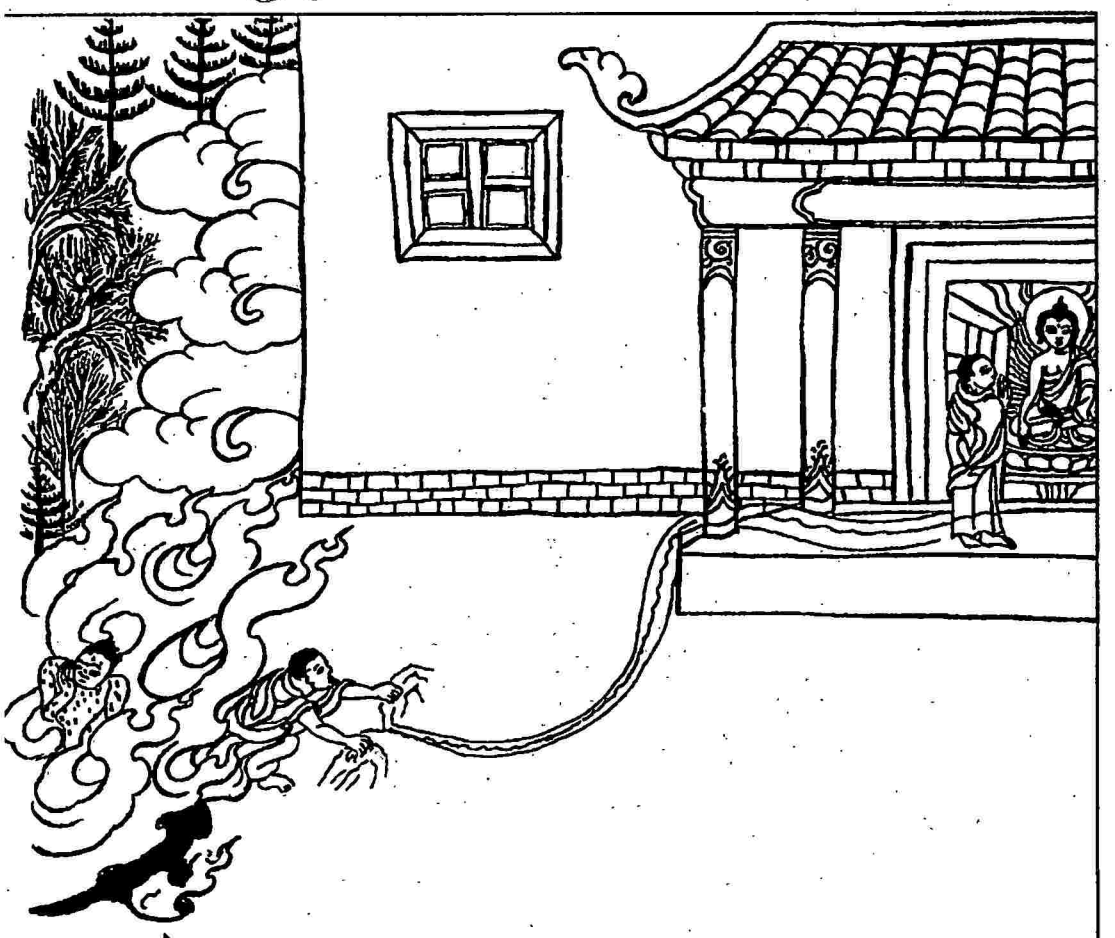


།ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ།

གསལ་བཤད།

༄༅། །སྟོང་ཉ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམ་པ་ལགས་ཐེངས་འདིར་སྟོན་འགྱེའི་དབེ་རིས་ཏོ་བ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་གཟིགས་པ་པོ་བློ་གསར་གཞོན་ཆུང་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཡང་དག་རེ་འཛོག་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་ཙམ་བྱང་སོང་ཡང། དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཞན་སྐྱབས་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྒྲོན་སོགས་ཡྱོགས་གང་ཐད་ནས་འཐུས་ཚོང་ཞིག་བྱུང་མེད་པས་ཡྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲོབ་སྟོན་གནང་བར་མཁྱེན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་བའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་ཏུར་ཐག་འབད་བརྩོན་བྱེད་དེས་ཡིན།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ནས།



འཕོར་བ་མེ་དོང་ལྟ་བུ།

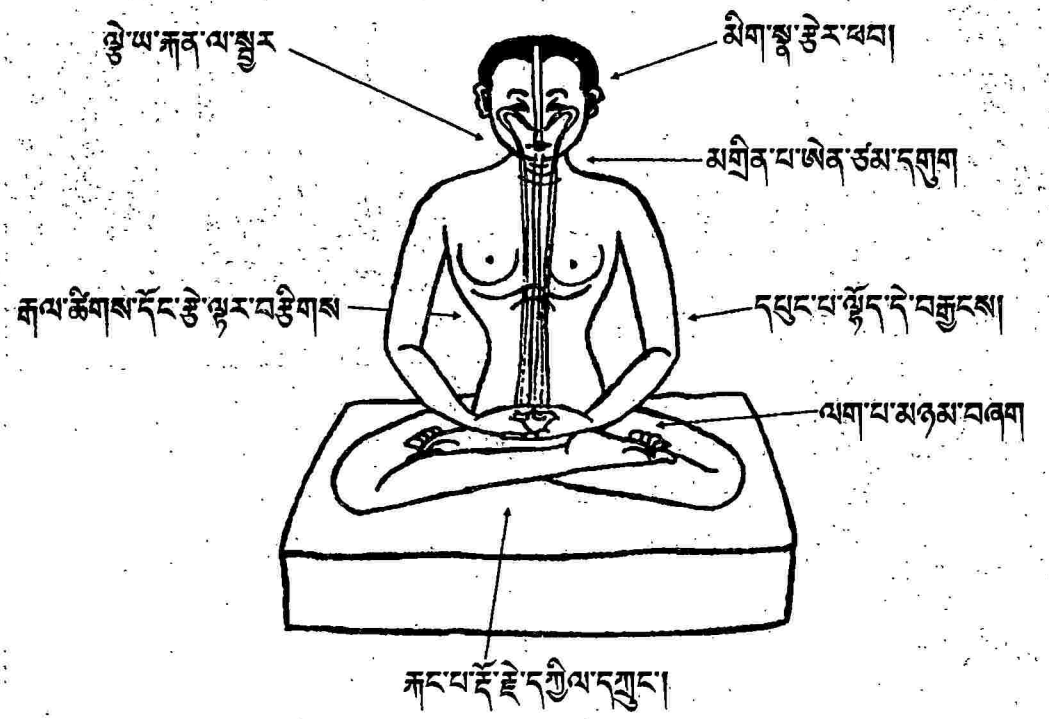
ཐར་བའི་ལམ་ལ་དང་བོར་འཇུག་པའི་སྒོ། ।

འཕོར་བའི་གནས་ནས་དང་བོར་འབྱོས་པ་དང་། ।

ཉམས་ལེན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་བོའི་མགོ ।

བཅོས་མིན་དེས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་གོག ।

㉣། །ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན།



ནུབ་མོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སྲིང་གར་བྱ་མ་བསྟོམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད།

། བག་གནད་རྣྲོང་རོ་བསལ་བ།

རྣྲོང་འཕེན་དུས་ནས་འབྲུ་འདྲ་བ་དང་པོ་ཆུང་དུ་
བར་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མ་ནར་གྱིས་འཕང་།

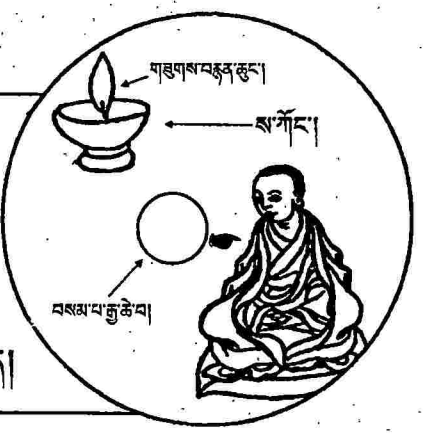
ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་
སྣ་བཏུག་གཡས་པ་བཀག
སྣ་བཏུག་གཡོན་པ་ནས་རྣྲོང་
ནང་དུ་དལ་བུས་རྔུབ་སྟེ་
ལྟེ་བོག་ཏུ་ཆིལ་གྱིས་བཅགས།

ལག་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཚུན་
གྱིས་བརྟེའི་རྩ་བོ་ཆེའི་
སྟེང་ནས་མནན།

ལྟེ་བོག

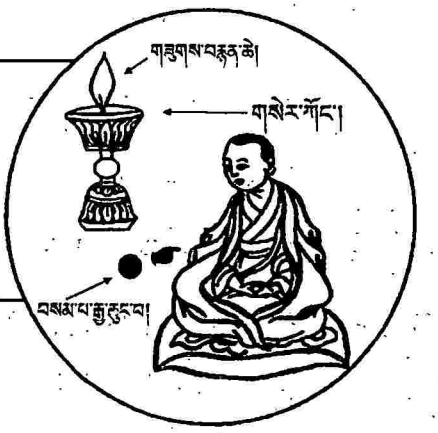
། དམིགས་པ། བདག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆད་སྐྱོམ་སྐྱོན་བྱིང་རྒྱུགས་འཕིབ་གསུམ་རྣྲོང་ནག་པོ་ཞེག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ་
བར་བསམ། རྣྲོང་འཕེན་དུས་གཡོན་ནས་གསུམ། གཡས་ནས་གསུམ། མཉམ་དུ་གསུམ་དགུ་སྐྱེག ཡང་ཅོ་
གཡས་གཅིག་གཡོན་གཅིག་དབུས་གཅིག་གསུམ་རེའམ་སུམ་སྐྱེག ཡང་ལག་གཉིས་ཐུས་མོའི་སྟེང་བཀབ་
ནས་སུམ་སྐྱེག་བྱའོ།།

། སེམས་གནད་ཀུན་སྡོང་བཅོས་པ།



། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། བདག་རང་དོན་མིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚད་དུ་དམིགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། རང་འགོར་བ་ལས་ཐར་ནས་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགེ་བ་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།



། སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུ་རང་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགེ་བ་ཆེ་རྒྱང་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུ་ཡིན།

བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །
དགེ་སྥིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་རྒྱང་རྗེས་མི་འགྲོ།

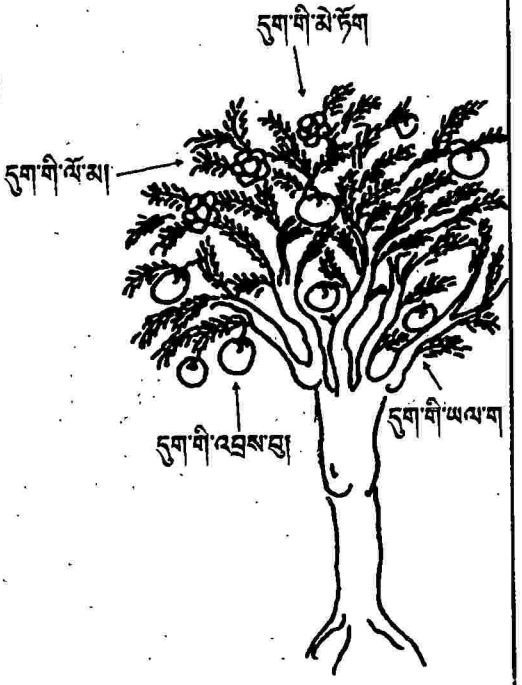
བསམ་པ་བཟང་ན་སོ་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །

བསམ་པ་ངན་ན་སོ་དང་ལམ་ཡང་ངན། །

ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཟང་ལ་རག་ལས་པས། །

རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །

རྡོ་བློ་བཟང་བྱག་པ་བས་གསུངས།



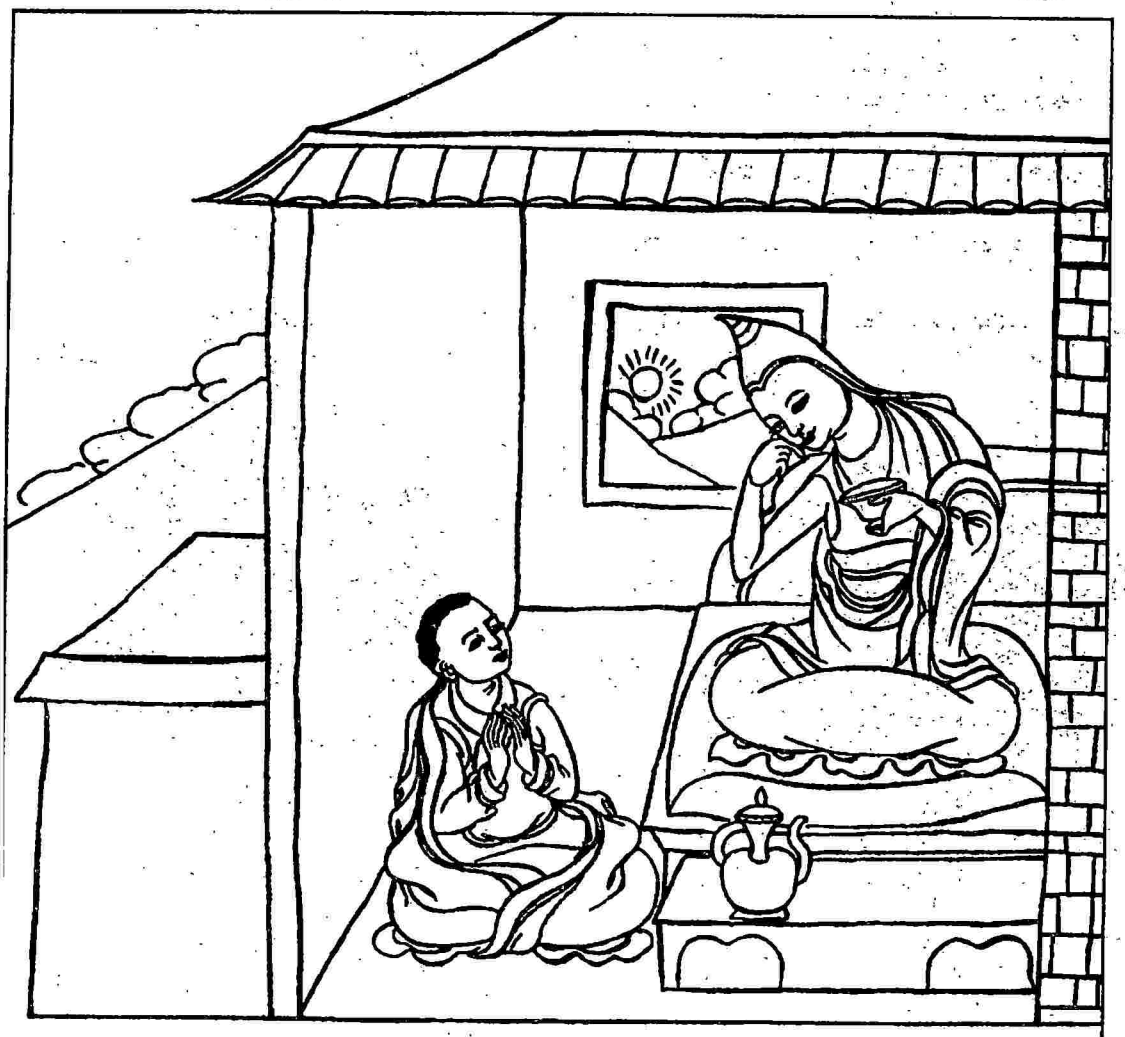
ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས།

རྩ་བ་སྨན་དུ་མཆིས་ན་སྐྱུགས་སྨན། །

རྩ་བ་དུག་ཡིན་སྐྱུགས་སྨོས་ཅི་དགོས། །

བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་ཉེ་བྱ་ལས། །

དགེ་སྙིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྟེས་མི་འགྲོ། །



༥ རྗེ་བོ་བོད་ན་བཞུགས་སྐབས་ནངས་སྦྱི་མོ་ཉ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་བུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་མདུན་ན་བཞུགས་སྐབས་ཞལ་ཁ་ཁ་གསུངས། ཅི་རིད་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་ན་ཁོ་བོའི་སློབ་མ་ཉེ་བརྟན་སྒྲབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ནས་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཐལ་གསུངས། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བརྟན་གྱིས་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རིལ་ལུང་ལགས་ཞུས་པས། གང་ཟག་གི་བསམ་པས་སྒྲུབ་མ་ཤེས་ན་ཉེ་བརྟན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་འཕེན་པས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལམ་བསམ་པ་གཅོ་ཆེ་གསུངས། །

ཚེ་འདི་ར་ཞེན་ལ་ཆོས་བའི་སྐལ་བ་བྲལ། །
འདོད་ལ་སྦྱད་ཅིང་སྦྱད་ཅིང་སྡེད་པ་འཕེལ། །
ཟིན་བའི་དུས་མེད་རྟེད་བདེ་གཐས་བསྟོད་རྣམས། །
སྨྲེ་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་སྐྱར་ལ་ཐོངས། །

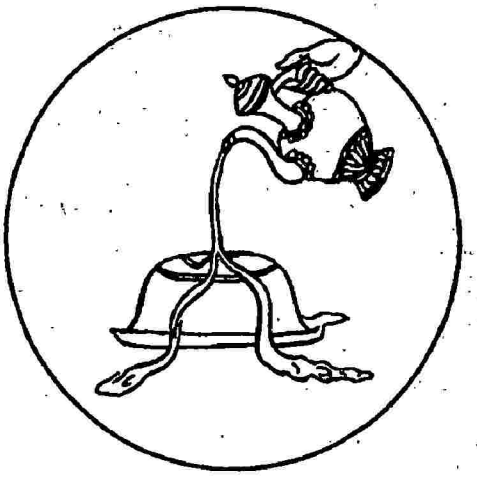
ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས། །

༄ ཆོས་ཤིག་ཞུས་དབང་ལུང་རེ་ཐོབ་མཚམས་རེ་བྱེད་ན་བདག་གིས་རྟེད་པ་རེ་ལོན་འོང་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས། དམ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་སྐྱབ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐད་པོ་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་ཕྱ་རིང་ཞིག་བཟུང་ནས་ནོར་སྐྱབ་པ་གཉེས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་ན་དེའི་ཐབས་རྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་གསུངས།

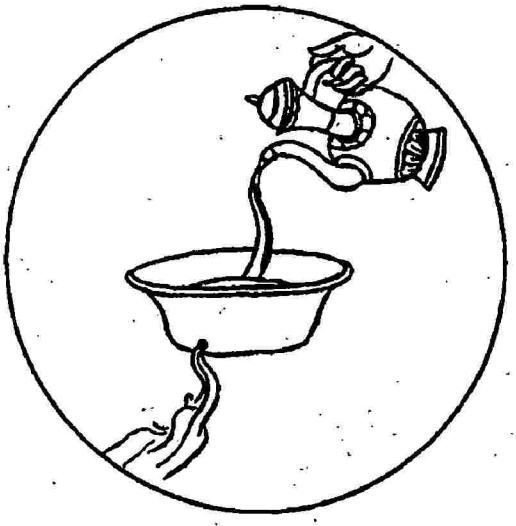
། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

། དེན་ཚེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

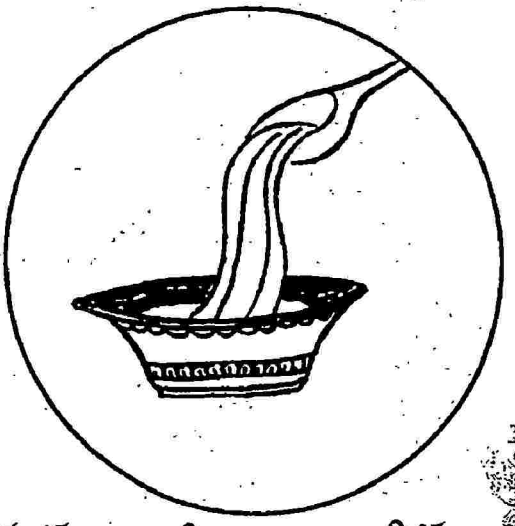
། སྐོང་གི་སྐྱོན་གསུམ།



རྣ་བ་མི་གཏོད་ཅ་སྣབས་ལྟ་བའི་སྐྱོན། ।



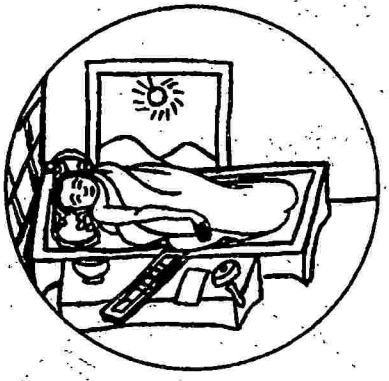
ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བའི་སྐྱོན། ।



ཉོན་མོངས་དང་འཇེས་དྲག་ཅན་ལྟ་བའི་སྐྱོན། ।

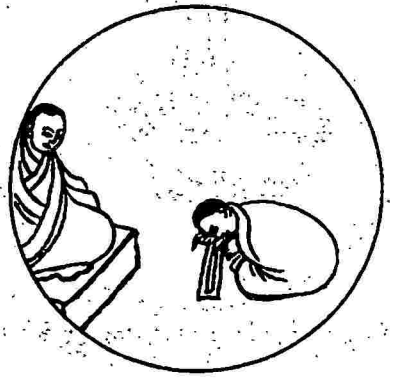
ཆོས་འཆད་པའི་བླ་མ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྐབས་པའི་ངན་ཚུལ།

ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་མ་དད་པ།

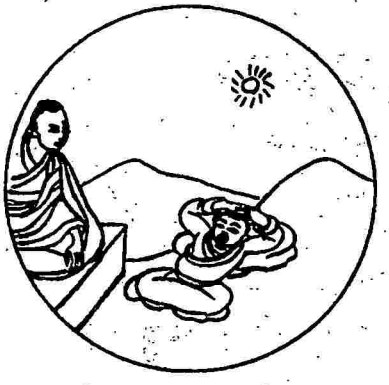


ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ།

སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ།

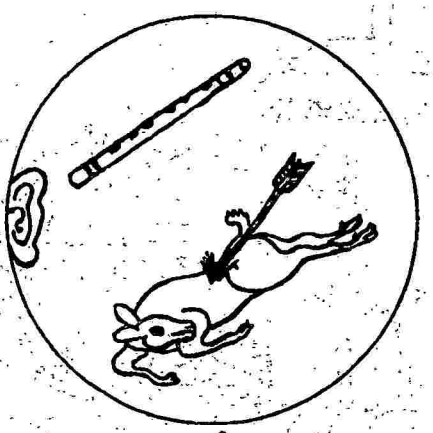


དབང་པོ་སྐོ་ཕྱ་ནང་དུ་སྡུད་པ།

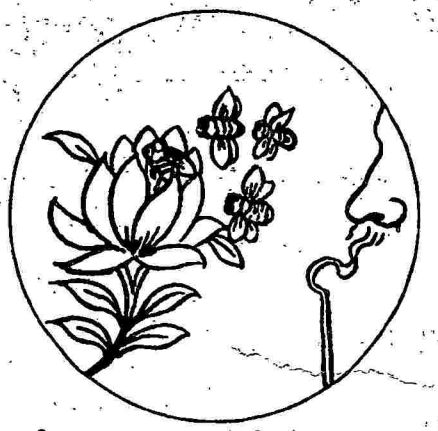


ཆོས་ཐུན་རིང་དྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་བ།

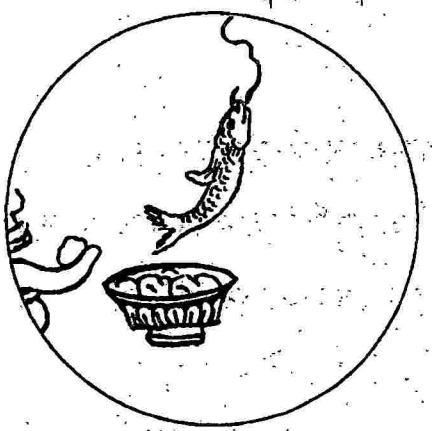
མིག་གཟུགས་ལ་ཆགས་ན་ཕྱི་ལེབ་མར་མེར་འཆི།



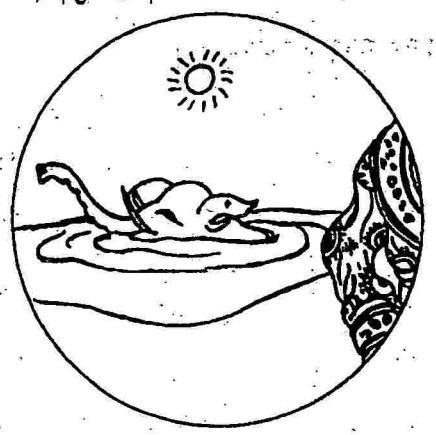
རྣ་བ་སྒྲ་ལ་ཆགས་པས་རི་དྭགས་རྗེན་པས་བསད།



སྣ་དྲི་ལ་ཆགས་པས་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ཏུ་འཕྱམ།



ལྕེ་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉ་མོ་ཕྱགས་ཀྱས་འཛིན།



ལུས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་གླང་པོ་འདམ་དུ་བྱིང་།

། མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་མ་བསུ། །

མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་བསུས་ན། །

སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ཕ་དང་འདྲ། །

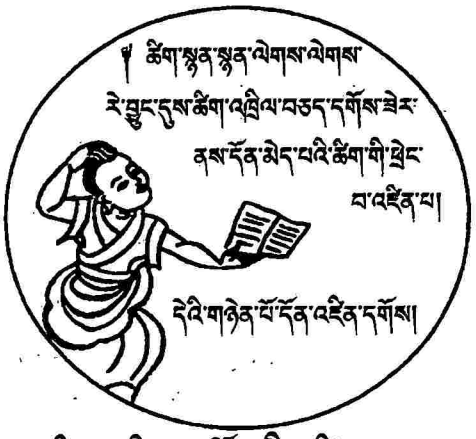
ཐྱི་ཆོས་གྲབས་ཤོམ་གྲོག་སྐྱམ་ཅ་རྒྱ་འདྲ། །

བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་འདོད་འདུན་སྐྱེངས། །

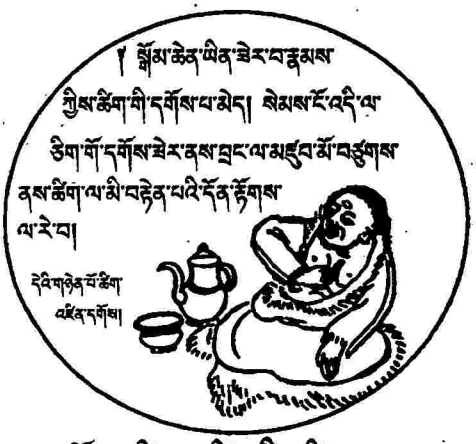
ཅིས་ཀྱང་དྲན་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས།

ཆོས་མིན་བྱ་ལོང་འདུག་གེ་མ་ཏི་བ། །

རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།



ཚོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། །



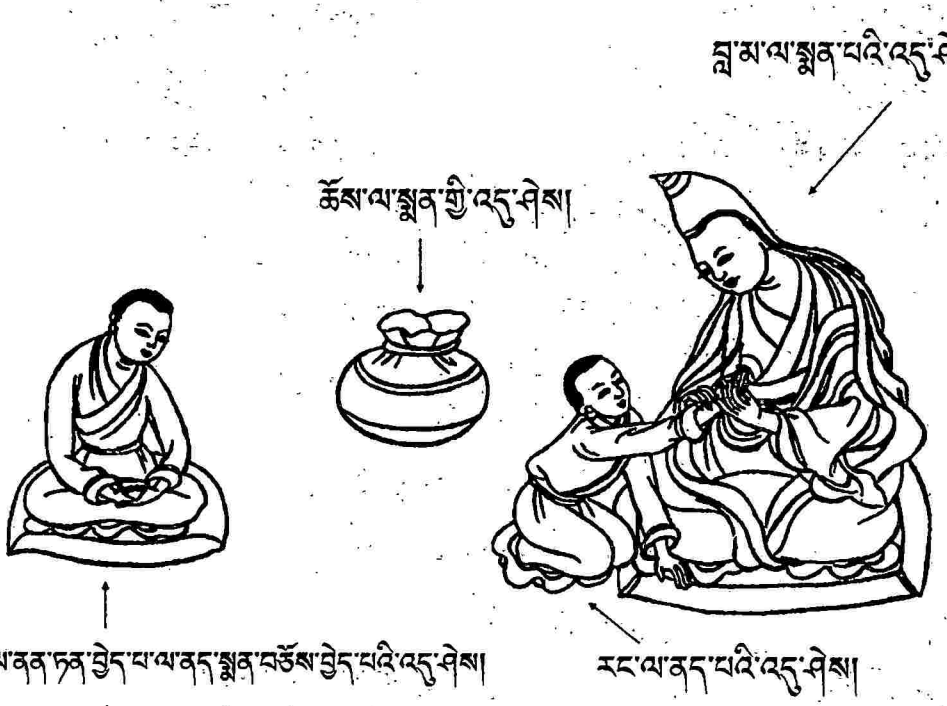
དོན་འཛིན་ལ་ཚོག་མི་འཛིན་པ། །

བརྟ་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ།

གོང་འོག་རྗེར་ནས་འཛིན་པ།

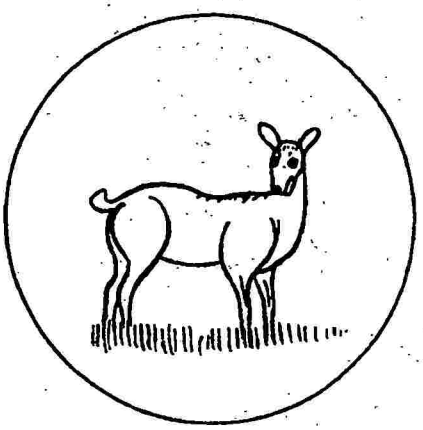
ལོག་པར་འཛིན་པ།

། ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི།

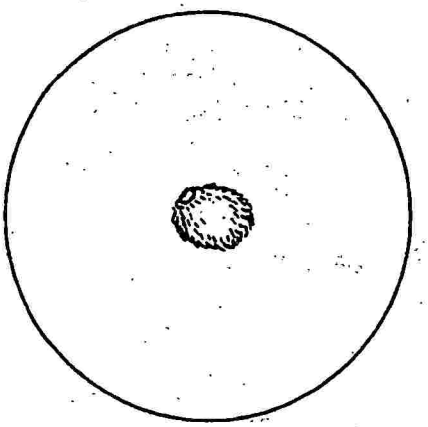


། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆོས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱབ་པ་མཐས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ।

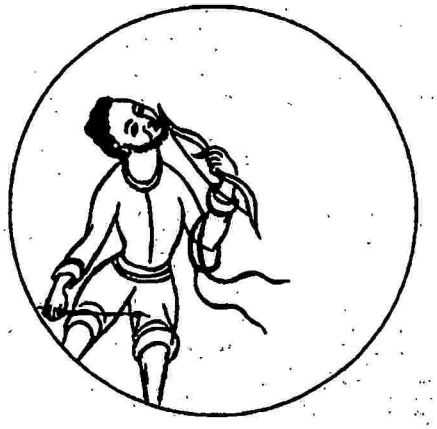
། ལོག་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི།



བླ་མ་ལ་གླུ་བའི་འདུ་ཤེས།



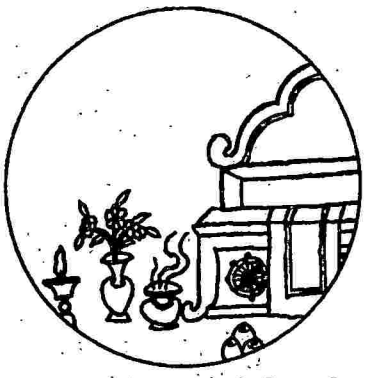
ཆོས་ལ་གླུ་རྩིའི་འདུ་ཤེས།



རང་ལ་རྩོན་བའི་འདུ་ཤེས།

ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མདའམ་རྟེས་གླུ་བ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།

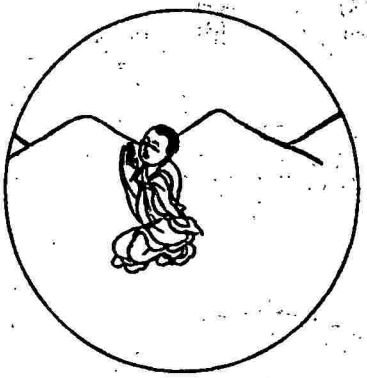
། ཉན་པ་བོའི་ཚར་ཕྱིན་དུག



མེ་ཏོག་སྤྲན་སོགས་རབ་འབུལ་ཞིང་། །སྦྱིན་པ།

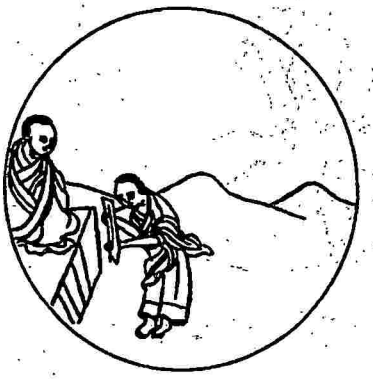
ས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལམ་སྟོམ་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས།

སྡོག་ཚགས་གྱན་ལ་འཚེ་མི་བྱ། །བཟོད་པ།



བློ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། །བསྒོམ་འགྲུས།

མ་ཡེངས་བློ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །བསམ་གཏན།



དོགས་ཟེལ་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་ཆོག་དེ། །ཤེས་རབ།

བློ་ལོག་རྣམ་བཞི་ཚོས་ཀྱི་རྒ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྨིན་པ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དགྲར་ལངས་ཚོས་སྒང་ལས་བརྡེག། །སྒོམ་པ་ཚེ་འདིར་ཞེན་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་སྐྱབ་མི་སྐྱ་བར། །འོས་བར་ཞེན་ཆགས་ལྷོད་པོ་མ་གྱུར་བར། །སྙིང་གི་བཏུད་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །

། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་རྟོགས་ཞག་གཉིས་རིང་སོང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རྣམས་ལས་རིང་པོ་ཐུབ་མི་དགོས་ཀ་མེད་རྣམས་རྩད་བཅད་ནས་དགའ་བ་ལ་སྙམ་པ་ཡོང་བར་གདའ། འདི་འདྲ་རྣམས་དཔེར་ན་དཔུང་རིང་མུ་གེས་འཆི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་སྒྲིན་གཏོང་ཐུགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས། དཔུང་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་མི་འཁྱེར་བ་ནམ་ཞུགས་ཐན་དུ་རེ་བའི་གསེར་དཏུལ་ཁྱེར་ཡོང་བ་དང་འདྲའོ། །

དམྱལ་བ།

དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁོར་མོར་སྤྱིད་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

མི་མ་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

ཡུ་ཚེ་རིང་པོ་འདུ་ཤེས་མེད་བའི་དང་དུས་གྱིན་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

ཡུ་

དམྱལ་བ།

མི་མ་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

ཡི་དྭགས།

ཡི་དྭགས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

མི་མ་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

ལོག་ལྟ།

སུ་སྟེ་གས་བྱེད་དམ་དེ་དང་རྟེས་མཐུན་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསླད་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

ནང་བའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་འགལ་བ།

ལོག་ལྟ་ཅན།

སུ་སྟེ་གས་པ།

མི་མ་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

དྲང་འགྲོ།

དྲང་འགྲོ་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཐན་ཚུན་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

མི་མ་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་བའི་ཞིང་།

མུན་བའི་བསྔལ་བར་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དགེ་སྤྱི་ངོ་མི་ཤེས་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་བ་མེད་པ།

མི་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

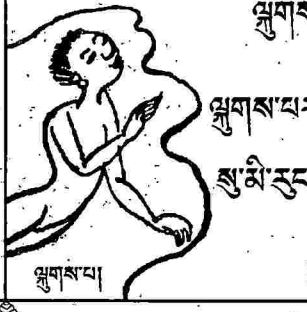
ཀླུ་གློ།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

སྒོག་གཅོད་ཀོན་བྱེད་པ།

ཀླུ་བ་ཁ།

མི་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།



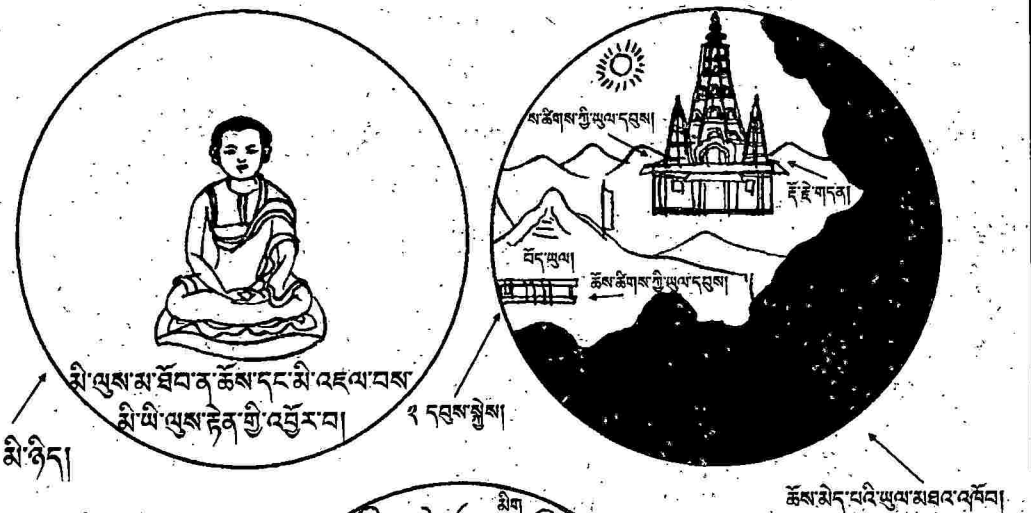
ཕྱུགས་པ།

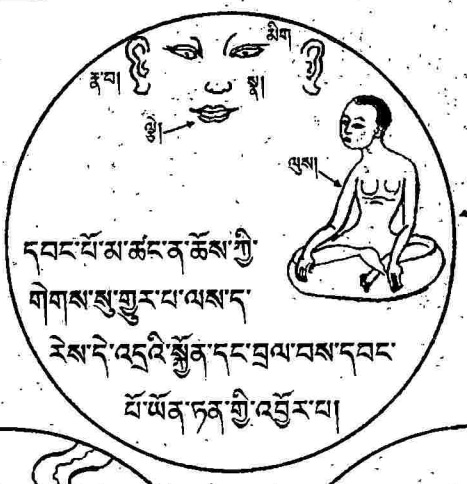
ཕྱུགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རྩང་བས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ།

ཕྱུགས་པ།

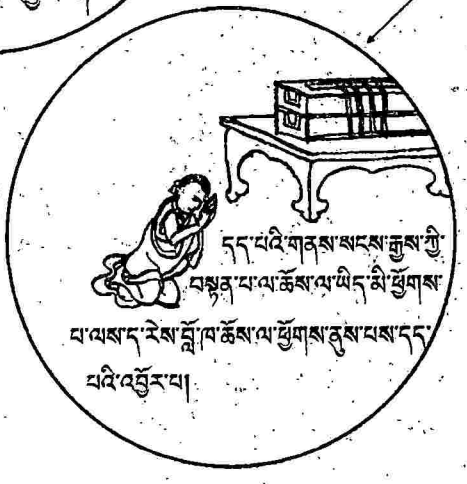
མི་ཡིན་བའི་མི་ཁོམ།

། རང་འབྱོར་ལུ།


མི་ལུས་མ་ཐོབ་ཆོས་དང་མི་འཕལ་བས་
མི་ཡི་ལུས་རྙེད་ཀྱི་འབྱོར་བ།
ས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་དབུས།
རྡོ་རྗེ་གདན།
བོད་ལུང་།
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་དབུས།
ཆོས་མེད་པའི་ལུང་མཐའ་འགོག


སྐྱིགས།
རྣ་བ།
ཕྱེ།
ལུས།
དབང་པོ་མ་ཚང་ན་ཆོས་ཀྱི་
གེགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་
རེས་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དབང་
པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྱོར་བ།

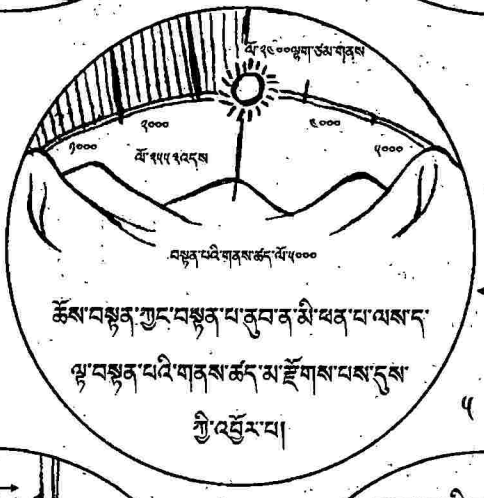
དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་
པའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་འབྱོར་པ།
སྐྱང་འཚོང་།
ལས་མཐའ་ལོག་པ།
རྫོགས་པ།


དད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་
པ་ལས་དེ་རེས་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རྒྱས་པས་དང་
པའི་འབྱོར་པ།

། གཞན་འབྱོར་ལྟ།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
དུ་བྱོན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ།

ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་
བསྟན་པས་བསྟན་
པ་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་འབྱོར་པ།


ལོ་ཟླ་ཚེས་གསུམ་གནས།
ཉི་ཟླ་ཐོག་ཏུ་ཤར།
ཉིན་ཞག་ཐུན་མོང་ལོ་
ཉིན་ཞག་ཐུན་མོང་ལོ་
ལོ་དཔྱིད་ཀའི་ཟླ་བ།
ལོ་དཔྱིད་ཀའི་ཟླ་བ།
བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་
ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་ནུབ་ན་མི་ཕན་པ་ལས་དང་
ལྷ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྫོགས་པས་དུས་
ཀྱི་འཁྲུལ་པ།

བསྟན་པའི་སྐོ།
དེས་འགྲུང་གི་ལམ།
ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ལམ།
སྡུག་ཟིན་པ།
འཕེ་གས་སྐྱོབས་ཀྱི་ལམ།
བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་དེ་
ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་ཕན་པ་
ལས། བསྟན་པའི་སྐོ་ངེ་ཞུགས་
པ་རང་གི་སྣ་ལ་བའི་འཁྲུལ་པ།

ཞུགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུན་
རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁེད་མེ་
ཤེས་པས་དེས་ཟིན་པ་ལྟུག་པའི་
ཞུགས་རྟེའི་འཁྲུལ་པ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།

། རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེད་པར་དཀའ་བ།

མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟང་།
དགེ་བའི་བསགས་རྒྱབ་མང་པོའི་གྲོགས་བྱེད།
སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །
ཚེ་སྐྱེ་མཐོ་བས་མ་ལགས་ཏེ། །
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

། དབེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྣེད་པར་དཀའ་བ།

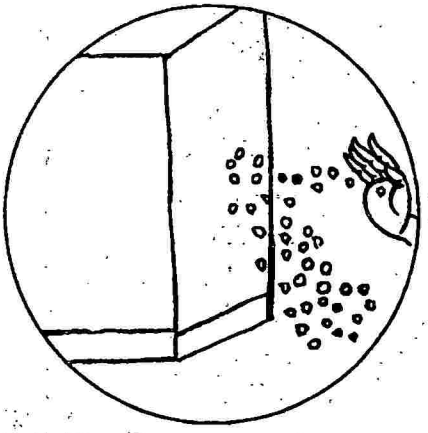
དན་སོང་གསུམ་གཉིད་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྣུག་བསྟལ་མཐའ་མི་མངོན་པ།

རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ།

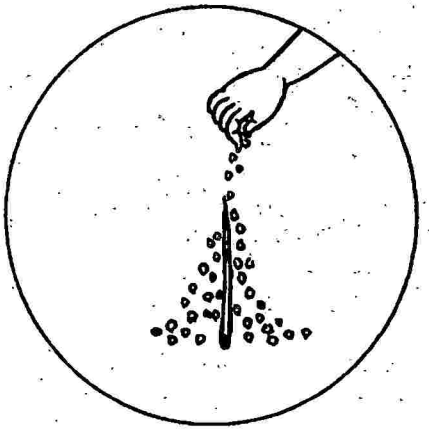
རླུང་གིས་དེད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་རྟེན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ།

གཅའ་ཤིང་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྒྱ་རྩྭང་ཞིང་ཉང་བ།

རྒྱས་སྦྱལ་ལོང་བ་ལྟར་བན་སོང་གི་འགྲོ་བ་བླང་དོར་གྱི་མིག་དང་བྲལ་བ། ལོ་བརྒྱ་རེ་ལས་སྐྱེང་དུ་མི་འབྱད་པ་ལྟར་དེ་ལས་ཐར་དཀའ་བ།

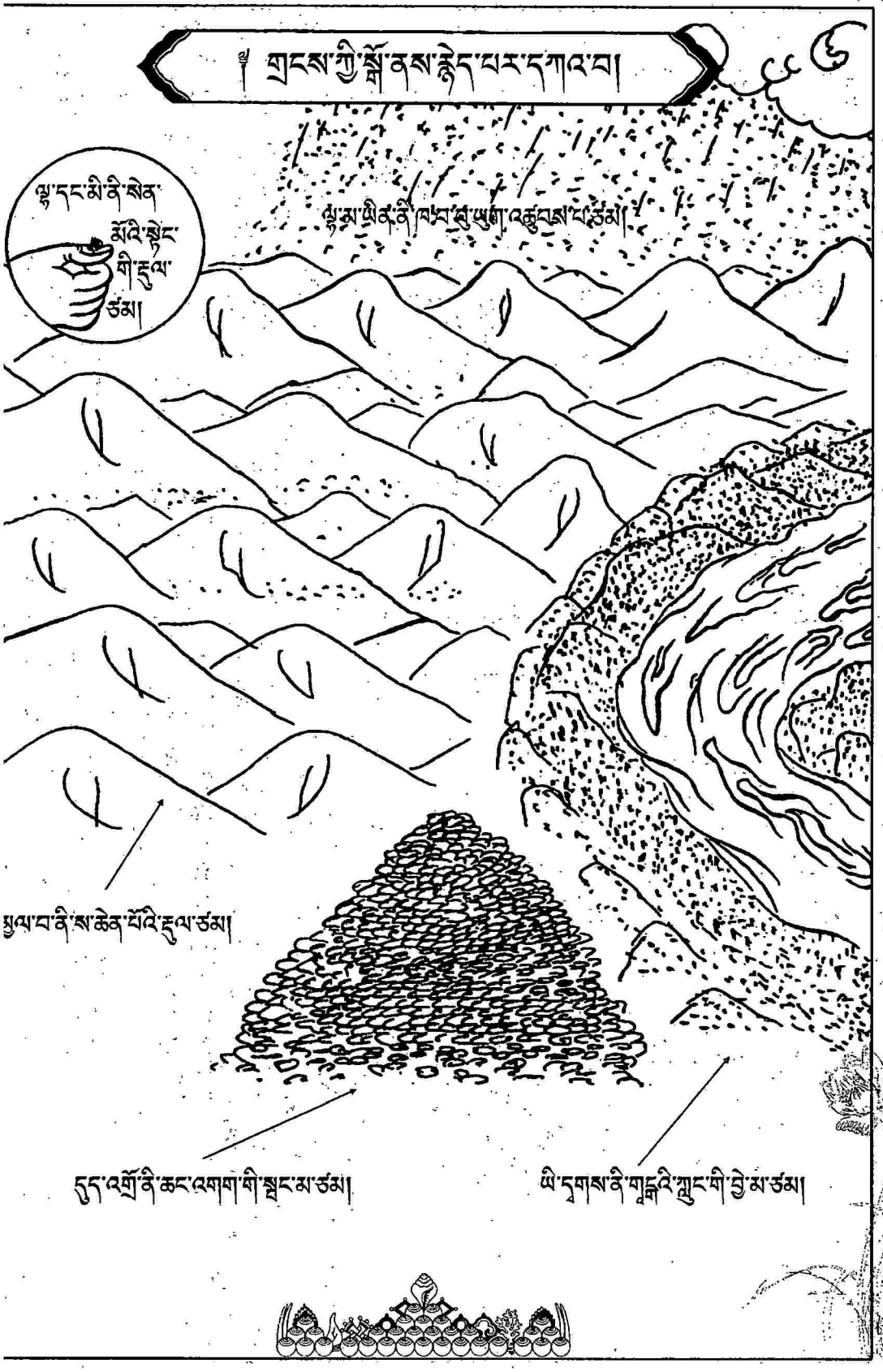


གྲུང་ལོགས་ཀྱི་ཞལ་བ་འཛམ་བོ་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་ཚགས་དཀའ་བའི་དབེ།



ཁབ་རྩེ་གྱིན་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་སྦན་མ་སྦྱངས་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཚགས་དཀའ་བའི་དབེ།

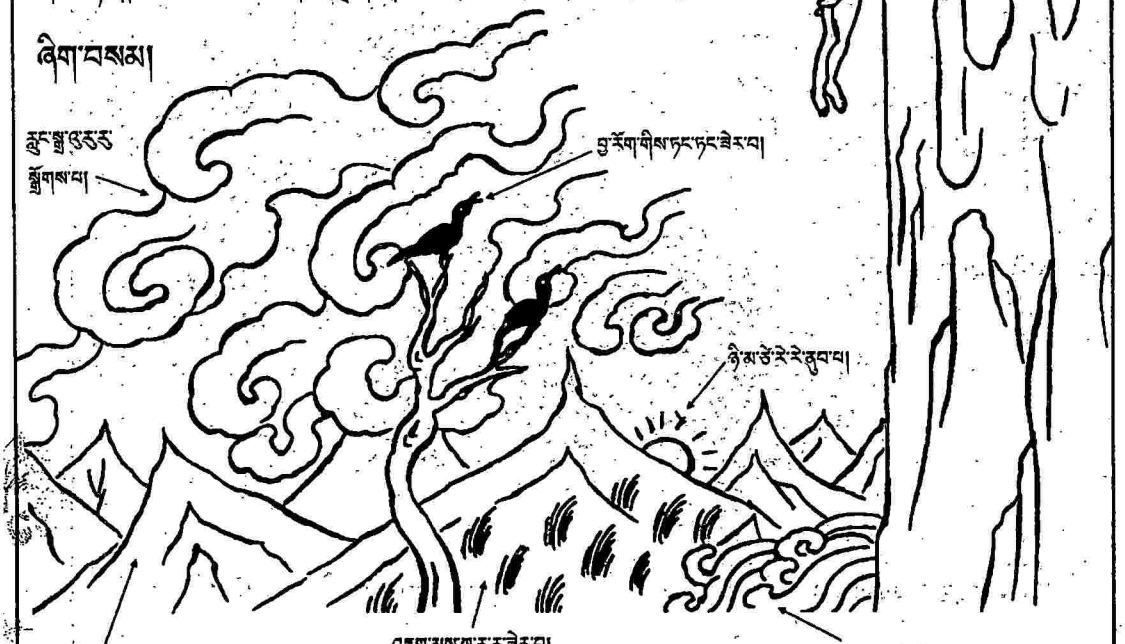
། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེད་པར་དཀའ་བ།

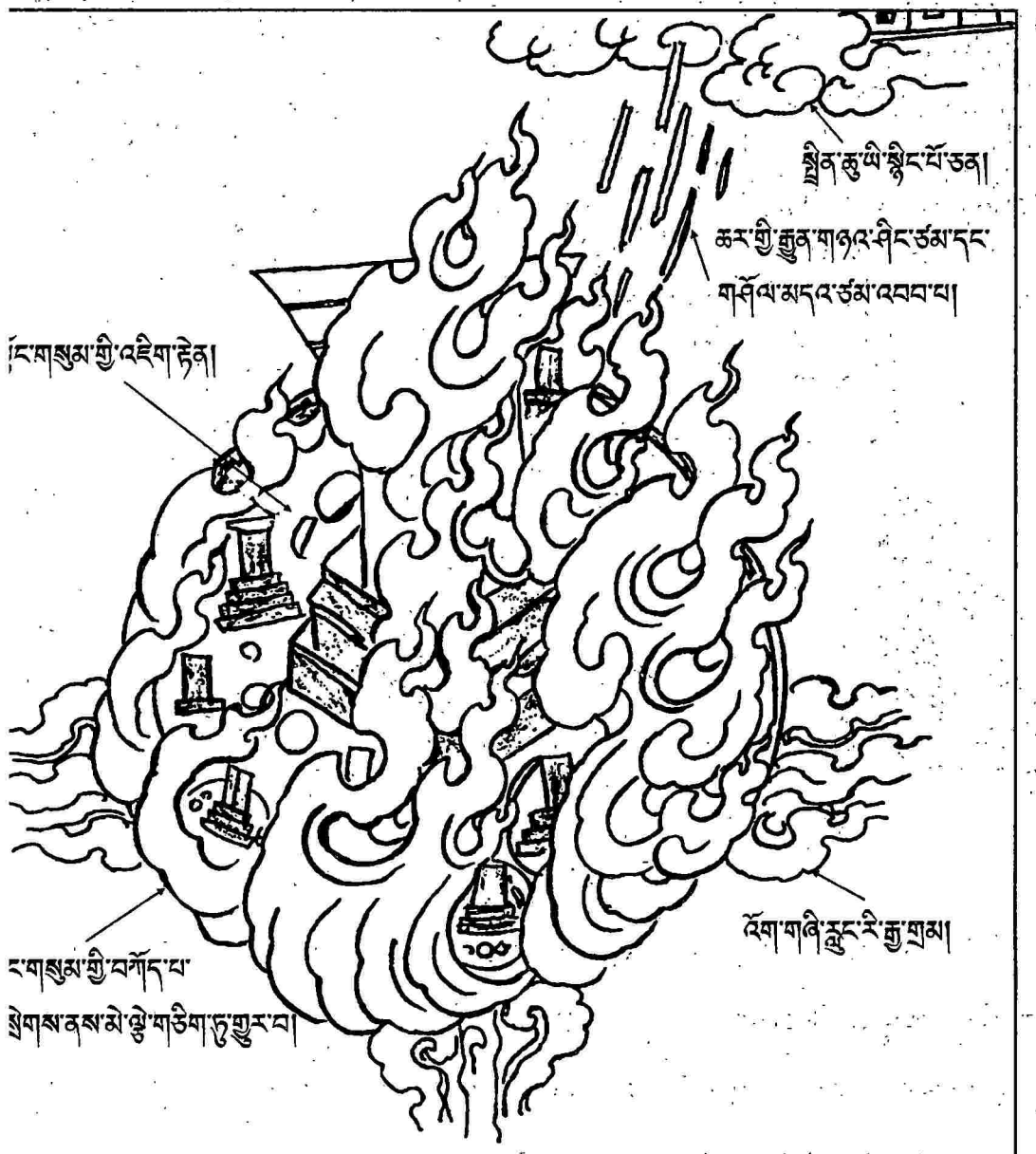


། ཚེ་མི་རྟག་བའི་དབེ།

རྒྱབ་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རྡུ་ཞོན་ཟད་སོང་བ་དུས་མཁྱམ་ཁོར་བ་དེའང་ལ་ཞི་གསུམ་ལ་ཐུག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་གནས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བར་བསམ། ། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་གནས་དག་བའི་ཞིང་

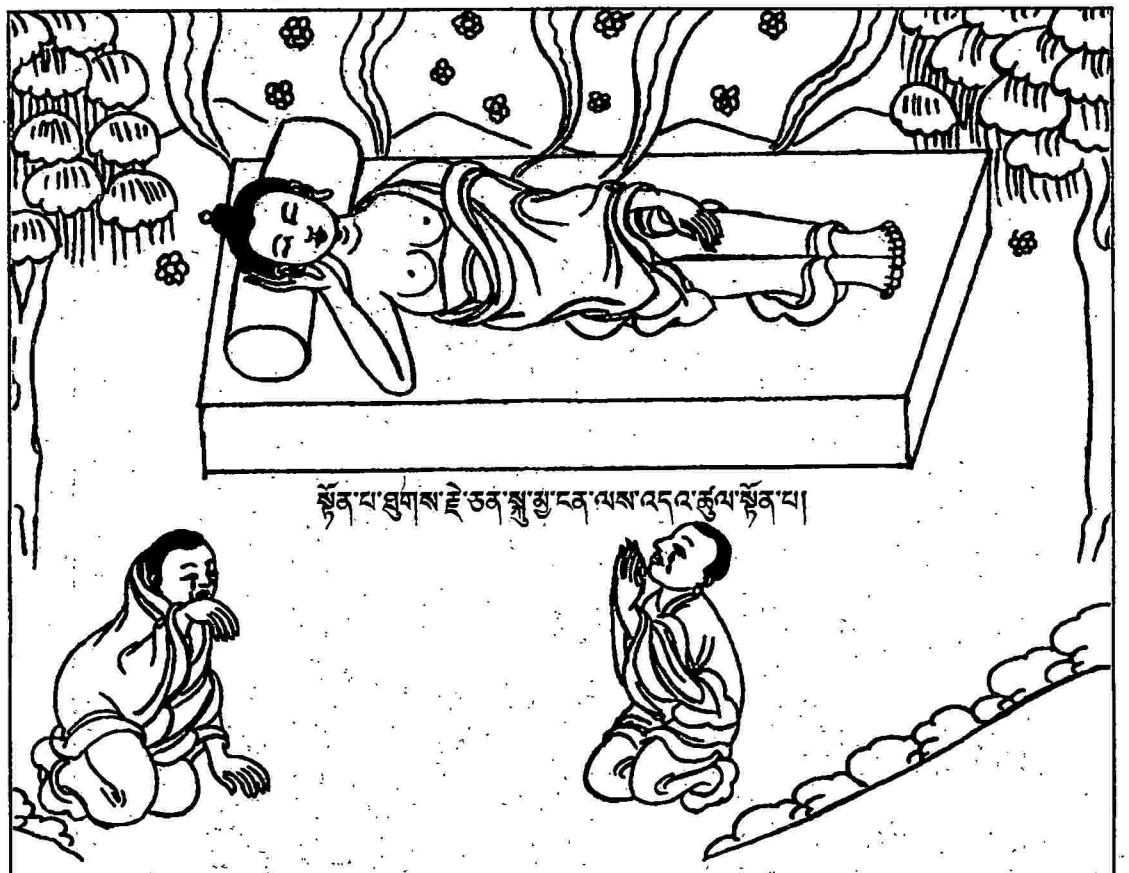
། མི་ཞིག་བག་རོང་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་ན། བག་དཀྱིལ་ན་རྡུ་ཞོན་གཅིག་འདུག་པ་ལ་ལག་བས་ཟིན་ཏེ་ལ་དམ་དུ་བཅངས་ཤིང་། འདར་ཕྱི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ། རྡུ་ཞོན་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས། བག་གི་ཤེར་ཁ་གཅིག་ནས། བྱི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྡུ་འཛག་མ་གཅིག་བཅད་ནས་ཁྲེར་སོང་། གཡོན་ཕྱོགས་བག་གི་ཤེར་ཁ་ནས་བྱི་བ་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྡུ་འཛག་མ་གཅིག་བཅད་དེ་ཁྲེར་སོང་། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བྱེད་ནས་རྡུ་ཞོན་ནི་རེ་ཞུང་ལ་སོང་། བྱི་བ་ལ་ཆོལ་ཐབས་ནི་མི་རྟེད། འཚེ་བ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་གི་ངང་ནས་འདར་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ།





། གཏོར་རྒྱ་ཆེ་སྤ་བརྟན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ན། །
མི་རེ་ཟུང་གིས་སྒྲུབ་ཁང་ཁྱིམ་དང་ར་བ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དེས་སུ་ལོས་ཤེས། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།



སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ།

། ངའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །ཞེད་རྣམས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །མདངས་ལྡན་དེ་མེད་མཚོ་དཀྱིལ་དུ། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །ཞེད་རྣམས་དུབས་མ་བྱེད་ཅིག །ཚེ་ཡོ་གངས་མེད་ཐུབ་ན་ཡང་། །ཐ་མ་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ། །གསུངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །།དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་ཆུལ་བ་དང་སྐས་བཅས། །ཀུངས་མང་བ་ལྷ་ལམ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། །ཚུལ་མི་རྟག་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་རང་བསྟན་པའི། །དེས་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་སུ་གོ་བྱང་། །ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

བཟང་ཡིའི་བླ་མ་འའཕགས་དེས།

འབྲལ་ཚོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་འེས།

མ་བའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །

འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་འེས་བས། །

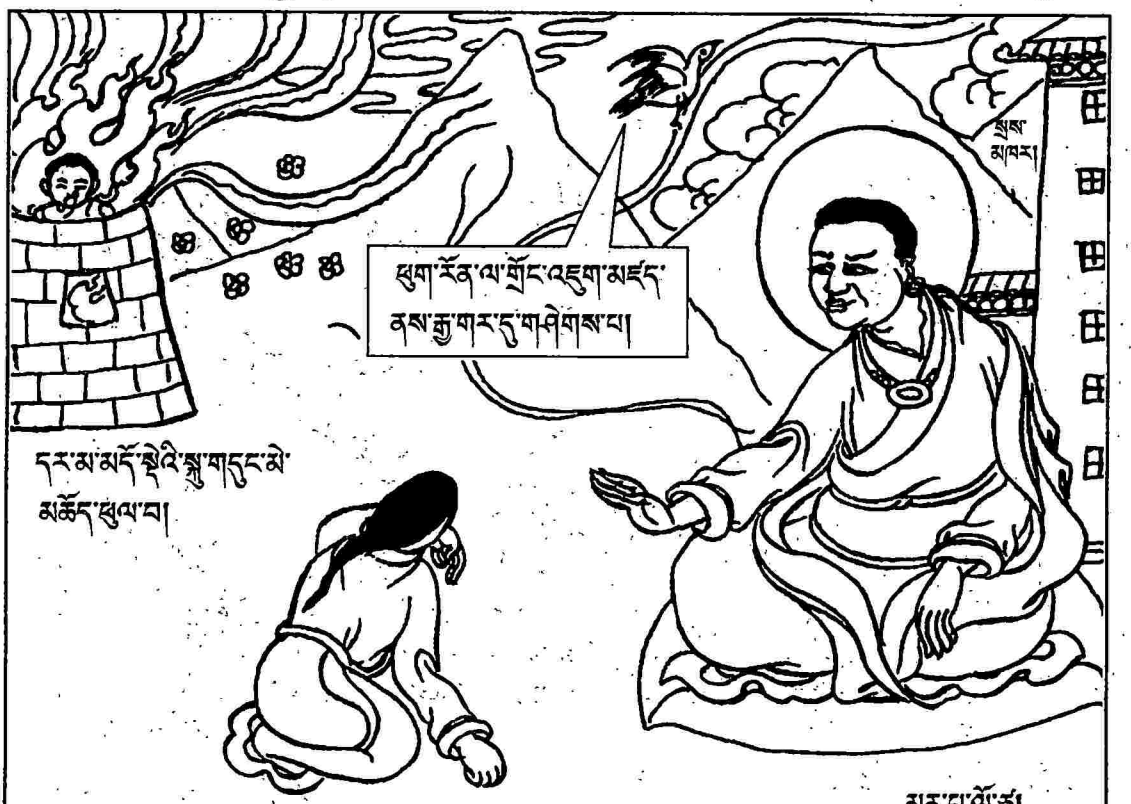
རིང་ཉིད་ནས་བརྩེན་བའི་གོ་བགོས་ཏེ། ། བླ་མ་མཚེག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་གཅིག་ཡོད་མོད། །

བྱལ་མེད་བདེ་ཆེན་གྲིང་དུ་བགྲོད་རེ་རན། ། སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་སུ་ཞེག་གིས་བློག་ཏུས། །

གྲོང་ཆེན་བས་སོ། ། ཐུབ་བྱུག་མོན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་བའི། །

རྡོ་རྗེའི་མཚེད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་འེས་ཤེག་མིན་ནམ། །

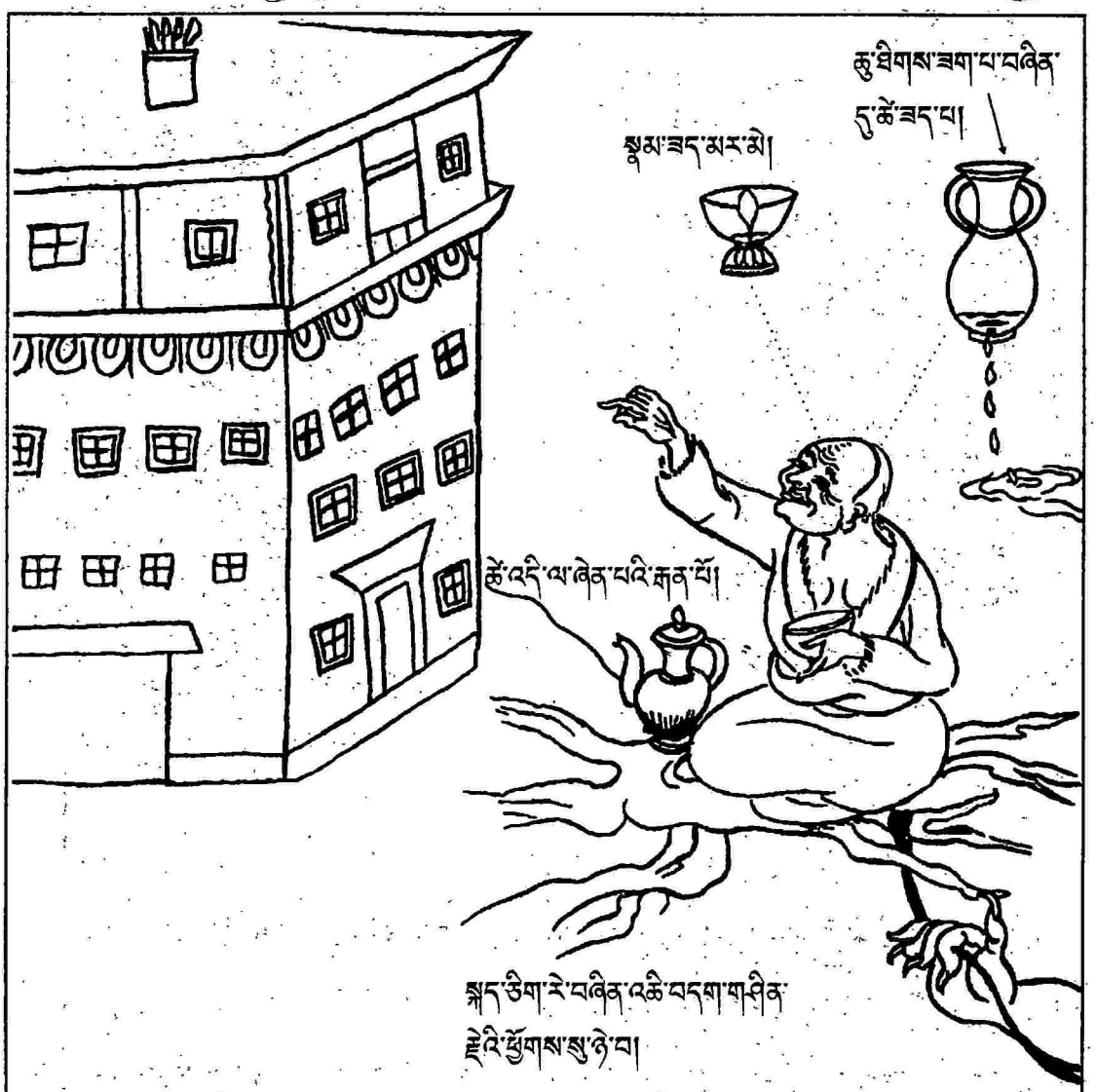
ཚོགས་རྫེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།



། སེར་སྐྱས་བསགས་པའི་ཟས་ཆོར་དང་། ཁྲྭ་བས་ཕུལ་བའི་གནག་ལྷག་རྣམས། ཐུ་མདོ་སྡེའི་དོན་དུ་སྦྱིལ་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཁོར་བདག་མེད་ས་འོག་གཉིར་དང་འབྲ། ཕྱུགས་བདག་མེད་སྐང་བའི་རི་དྭགས་འབྲ། ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེས། ། འཚོ་སྐྱོང་ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་བས། ། ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་བདག་མེད་མ། ། ཐུའི་མྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། ། ཐ་ཡུལ་བེ་གསར་གྱི་ཁང་ཞིང་དང་། ། མི་ལས་བརྩེགས་པའི་ས་མཐའ་རྣམས། ། ཐུ་མདོ་སྡེའི་དོན་དུ་བགྱིས་ལ་ཏ་ཀྱང་། ། མཁས་བདག་མེད་དྲི་ཟའི་གོང་ཞེར་འབྲ། ། ཡུལ་སྐང་སྐྱོང་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་དེས། ། འཛིན་སྐྱས་ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་བས། ། མཁས་གྱི་འཛིན་པ་ཐོར་གཅིག།　　བྱའི་མྱ་ངན།

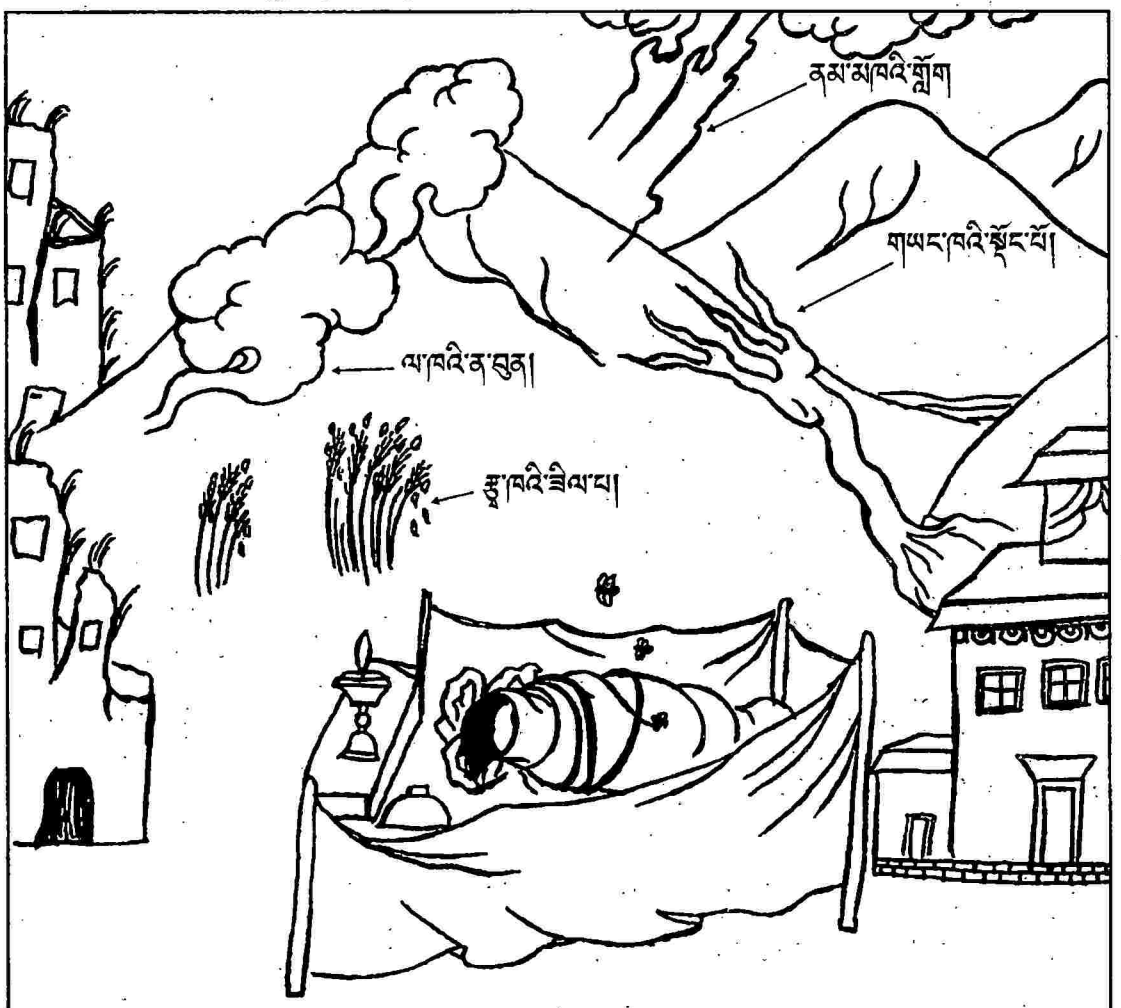
ཁང་པ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྩེགས།

། རྡེ་མི་ལས། རྡེ་མི་སྐྱོང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྡེ་ཅན། །སྐྱེ་སྐྱར་མར་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །ཐ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོམ་ར་སྤུ ། མེ་རྟག་སྐྱ་མའི་སྤྲོན་དབོན་སྐྱང་། །དང་པོ་ཐ་ཡོད་ཅ་ན་ཐ་ངམེད། །ཐུ་ཡོད་ཅ་ན་ཐ་ཡངམེད། །གཅིས་ཀ་འཛོམས་རྩང་སྐྱིང་པོ་མེད། །ཐུ་ངསྐྱིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བག་དགར་རྟ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགྲོ །མ་ཡོད་ཅ་ན་ཐུ་ངམེད། །ཐུ་ངསྐྱེབས་ཆེ་མ་ཏཏ་གུམ། །གཅིས། ཐུ་ངཿ བག་དགར་ཁྱིང་མོ་ཡོད་ཆེ་མེས་པོ་མེད། །མེས་པོ་སྐྱེབས་ཆེ་ཁྱིང་མོ་འཁྲུར། །གཅིས། ཐུ་ཿ བག་ དམ་ཆོས་ཡོད་ཆེ་ཞབས་ཏོག་མེད། ཞབས་ཏོག་སྐྱེབས་ཆེ་ཕྱིགས་པས་གདུངས། །གཅིས། ཐུ་ཿ བག་ ཁང་པ་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྐྱེབས་ཆེ་ཁང་པ་རུལ། །གཅིས། ཐུ་ཿ བག་ བཞོས་ཞིང་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྐྱེབས་ཆེ་འཛག་སྐྱས་འཕྱུར། གཅིས། ཐུ་ཿ བག ཚ་དྲིན་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ། །སྐྱང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।



མགོའི་སྒྲ་དཀར་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒན་པོས། ।
ལོ་མང་པོའི་འདུག་ཆུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་བཀོད་མོད། ।
ཐོད་སྣམ་ཟད་མར་མེའི་དཔེ་བྱ་ལ་འགྱིག་ཕྱིར། ।
ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་རན་ནི་མིན་ནམ། ।

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།



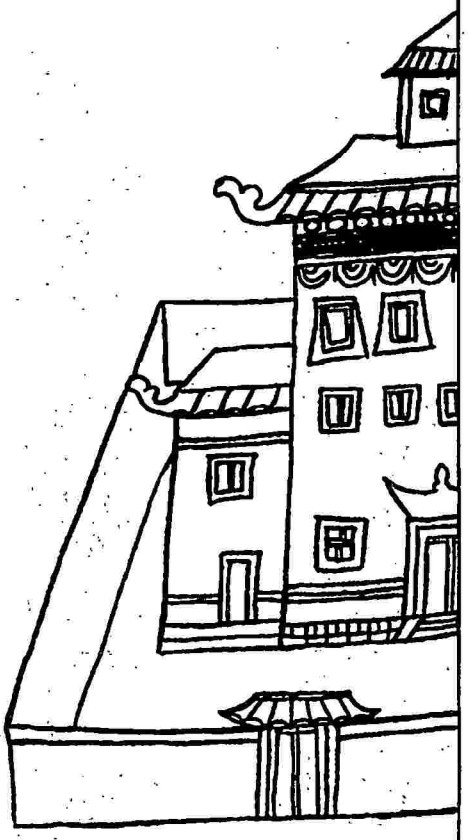
ལུས་འདི་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་སྟོང་པོ་འདྲ། །

དབུགས་ནི་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བྱན་འདྲ། །

ཡིད་ནི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྲིག་དང་འདྲ། །

ཚེ་འདི་མི་རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །

སྒོམ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས།



མཐོ་བརྟེད་ཆོོན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་མང་པོ། །

མི་བརྒན་གྱང་རལ་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་རྣ་འདུག་པའི། །

སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྒག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་། །

ཀུམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྷོད་པོ་རྣ་གྱུར་ཡོང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

རྡེ་མི་ལས། གོག་དང་པོ་ལྟ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །
ལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཆོག་རྒྱུ་མེད། །
བར་དུ་སྡིན་མོ་རོ་མིག་མ། །
ཐར་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་ཆོལ། །
སྐྱ་ལ་འཚང་ན་སྐྱིད་པ་འཇུ། །
དབྱུག་པ་རྒྱབ་ན་གཟར་བུ་འཕྱར། །
ཐ་མར་བ་རྐན་སོ་མེད་མ། །
སྡིན་མོའི་སྤང་མིག་སེམས་ལ་གཟན། །
བདུད་མོའི་འཐབ་ཡ་སྤངས་པ་ཡིན། །
ཞེད་ཀྱི་གཞོན་གོག་ངམ་འདོད། །

། རང་གི་ཚེ་མི་རྟག་པ།

ཚེ་ཆུ་ཐིགས་ཟག་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ།

དཔྱིད་དུས་ཞིང་ལ་སོ་བོན་བཏབ་ཀྱང་།

སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པར་ཤི་བ།

བསགས་པའི་འབྲུ་དུག་སྟོན་མོ་ཞིང་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། ।
སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་སྤྱོད་སྐལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ।
སྟོན་མེད་རིམ་གྱིས་ཕྱི་བ་མི་ཚེ་ཡི་སྐང་བ། ।
དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཛད་དབའ་གདེང་ནི་ཅི་ཡོད། ।

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས། ।

རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །
སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །
ནམ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་ནས་དེན་ལན་ལ་རེ་དུས། །
ཕན་མེད་ཡི་ཚད་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཞིག་མིན་ནམ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

༣། བཟང་དན་མི་རྟག་པ།

བན་ཆུང་ཆུང་སྡེ་བའི་གཅེས་ཕྲུག་ཏོ། །
གོས་དར་ཟབ་ན་བཟའ་གྱོན་ནས་ནི། །
ཟས་ཞིམ་མངར་གསོལ་དུས་སྣང་བ་སྟོ། །
ཚོད་མ་ཟིན་འགོར་བའི་གནས་ཚང་དུ། །
གཟའ་ཆུང་དགྲས་ཤ་ཕ་ཟེར་དུས་ན། །
སེམས་འགྱོད་པས་ཟིན་དུས་ཡི་རེ་སྐུག །

ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

ཚེ་སྟོང་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཐན་པོ།

ཚེ་སྣང་ཕྲུག་མང་པའི་ཤ་ཕ་བྱེད་པ།

བྱོ་སྟོག་རྣམ་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པོ་མ་སྣང་ན་འདི་འདུར་འགྲུར་ཞེན་ཆེ། །

། བཟང་ངན་མི་རྟག་པ།

རང་གི་འཁྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །
ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ། །
བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །

རྒྱལ་སྲས་དཔལ་རྟ་ཞོག་མེད་ཀྱིས་གསུངས།

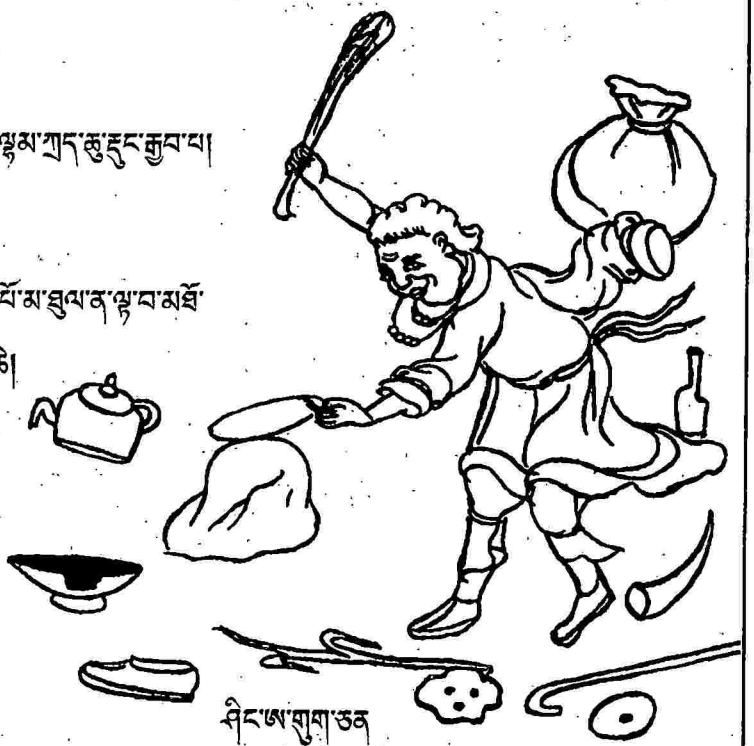
ཆོ་སྟོང་གཞན་ལ་ཆོས་བཞད་བྱེད་པའི་སྒོ་བཅོན་དཔོན་ཡང་།

ཆོ་སྣང་རོན་པ་དང་ཀུན་དགའ་བྱེད་པ།

བློ་ལྷོག་རྣམ་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པོ་མ་ཐུལ་ན་གཞན་ལ་ཆོས་བཞད་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ཆོ་སྣང་ལ་འདི་འདྲ་བ་འགྱུར་ཅེན་ཆེ།

།བཟང་བཅན་མི་རྟག་པ།

ཚེ་སྟོང་རྟོགས་ལྡན་བྱ་བཏང་ཡང་།



ཚེ་སྐྱབ་ལྟམ་གྱད་ཚུངས་རྒྱབ་པ།

བློ་ལྷོག་རྣམ་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པོ་མ་ཐུལ་ན་ལྟ་བ་མཐོ་
མཐོ་བྱེད་ན་འདི་འདྲར་འགྱུར་ཞེན་ཆེ།

ཤིང་ཁ་གུག་ཅན

རྡོ་བུ་ཅན

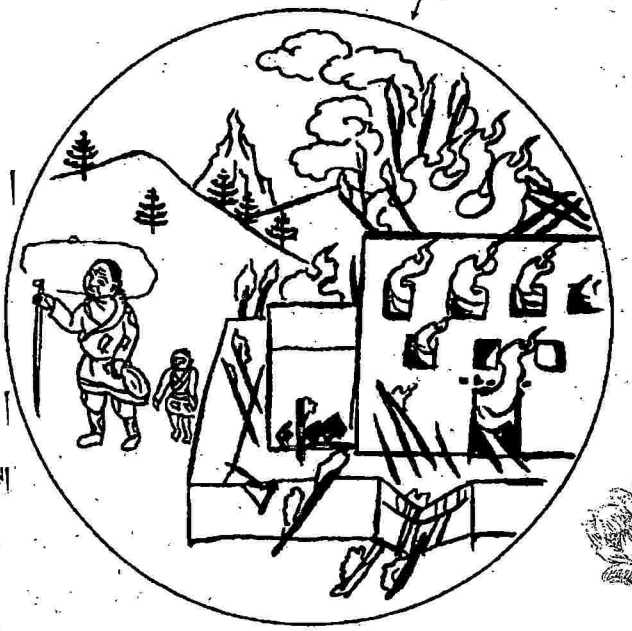
། སྐྱིད་སྡུག་མི་རྟག་པ།

ནཱ་ནི་ཀུ་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་པོ་ནི་ཐལ་ཆེར། །
དཔལ་ཤཱཀ་ཐུབ་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །
འདི་ཀོ་སྨི་ལམ་མིན་ཡང་སྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཕྱིར། །
འཕོར་བའི་བདེ་ལ་སྲུན་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་། །

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

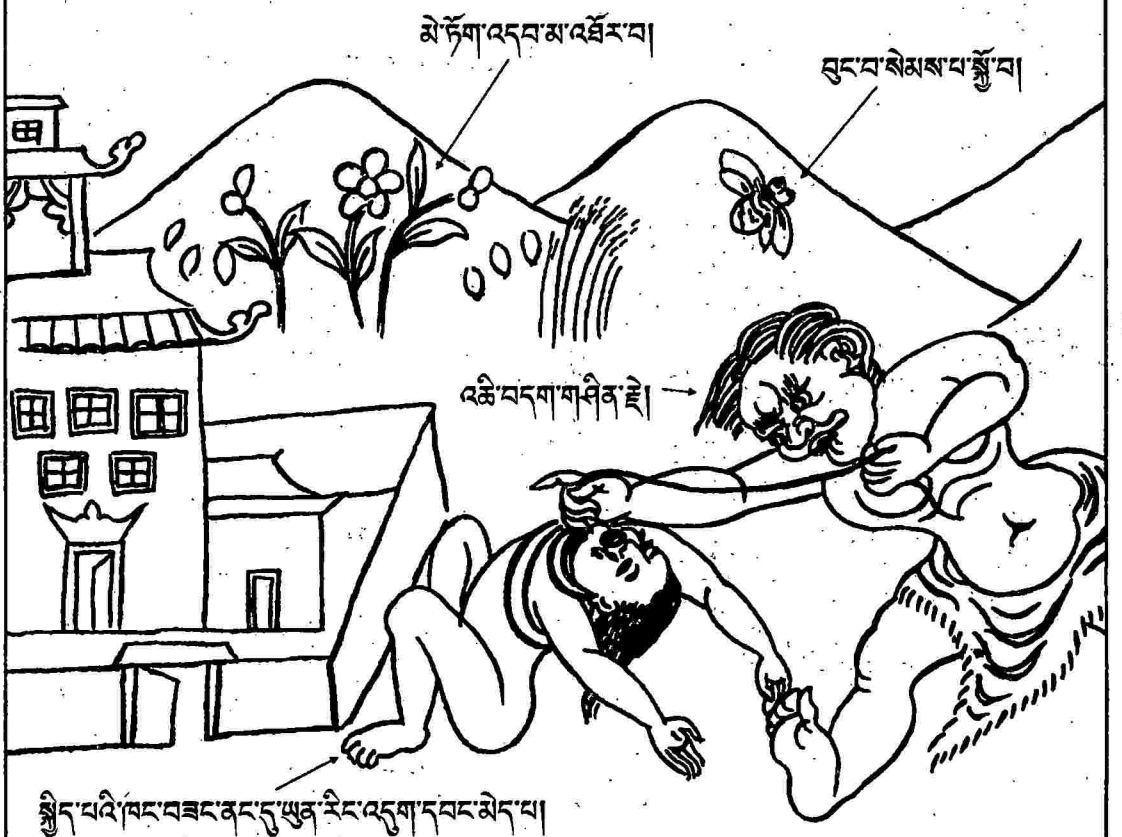
ན་ནི་ཀུ་པོ་རྩམས།

དཔལ་སྦྲང་པོ་གྱར་པ།



པེ་ན་ཉིན་རྒྱུན་རོར་རིགས་རྒྱད་ཀྱིས་འབྱོར་རྩམས། །
སྣ་དཔོན་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་བའི། །
ཡ་འདི་ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་ཚེ། །
ངས་ཟག་བཅས་ཆོས་ལ་སྲུན་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། །

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།



མེ་རྐོག་བཙུད་ལ་རོལ་བའི་བྱང་བ་ནི་གཞོན་ནུ། །
ཉམས་དགའི་ཚལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །
སྟོན་མཐུག་གྱང་ལྟགས་བང་ཆེན་གྱི་བྱར་དུ་ཐོན་དུས། །
སྐྱེ་ཤས་ཡིད་ལ་འཕོར་ཡང་བྱབས་དང་བྲལ་འདུག །

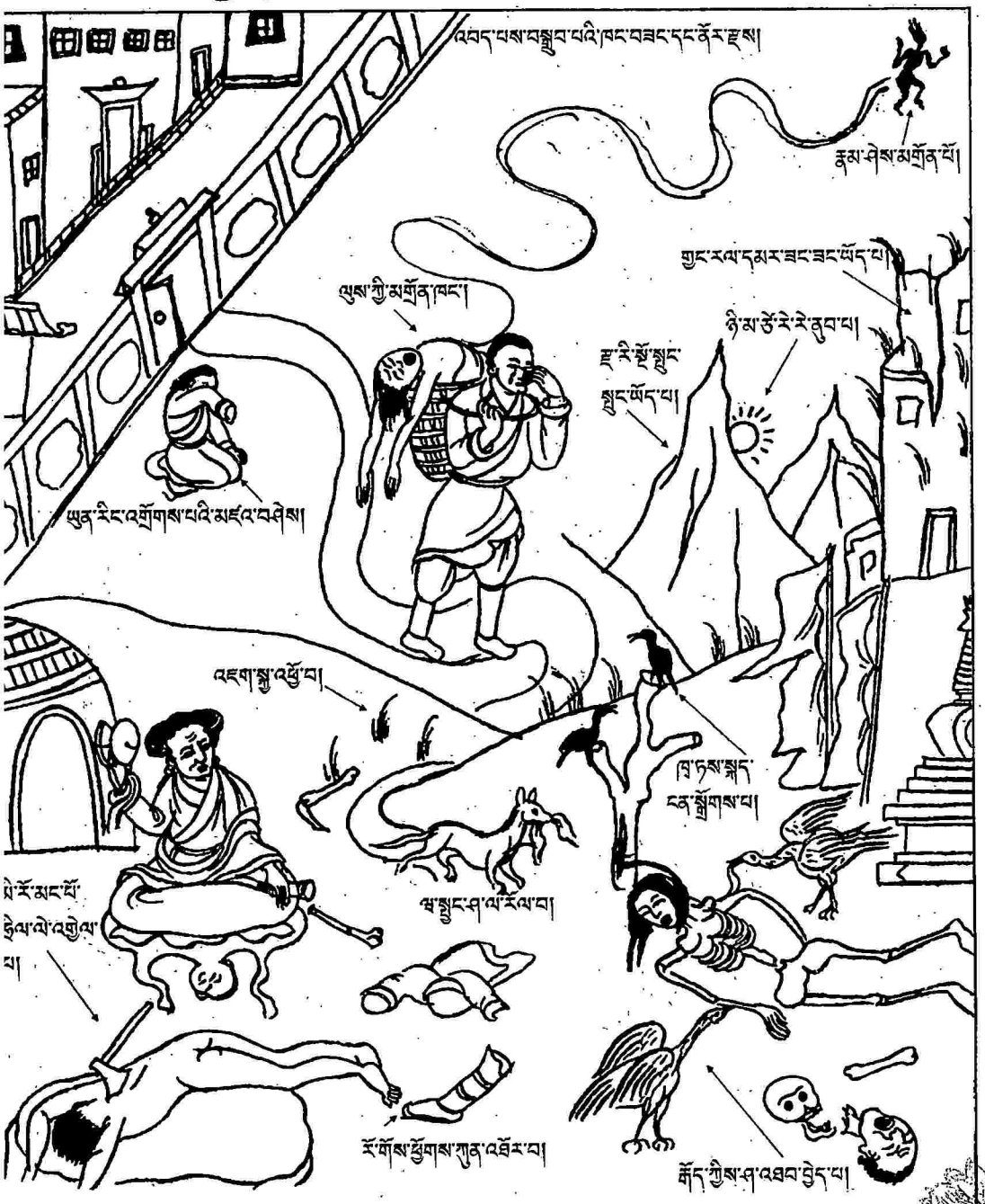
དེ་བཞིན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་། །
འཆི་བདག་ཐོ་ཉའི་སྡང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚེ། །
ཚོ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་པས་གཡེང་རྒྱལ་ལ་བསམ་དུས། །
འཁོར་ཆེན་སྟིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

སྟོན་སྦྱིན་དཀར་ཕྱང་པོ་གངས་རི་བཞིན་བརྩེགས་པ། །
ཁོ་མི་བརྟན་མཁའ་ལ་རྡེགས་མེད་དུ་ཡལ་འདོས། །
ཚེ་འདི་སྐང་བའེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་ཅེས། །
ཡིད་སྐྱོ་ཤས་ཅན་ལ་འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྐྱམ། །

ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས།

།འཆི་ཀྲིན་དེས་མེད།
འགག་སར་ནས་འཆི་བ།
ཐོག་གིས་འཆི་བ།
ཁང་པ་ཞིག་ནས་འཆི་བ།
ཆུང་དུས་སུ་འཆི་བ།
ས་ཡི་དོག་ཏུ་མནན་ནས་འཆི་བ།
མེས་ཚོག་ནས་འཆི་བ།
ཆུས་ཁྱེར་ནས་འཆི་བ།
མདའ་ཐོག་ནས་འཆི་བ།
མཆོད་ཡོན་
འཆི་བ།
རི་ཞེལ་ནས་འཆི་བ།
དོང་དུ་ལྷུང་ནས་འཆི་བ།



ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
འབའ་བས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་ཐུས་ཤུལ་དུ་ལུས། །
ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་འབོར། །
ཆེ་འདི་བློས་བཏང་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །

དཔལ་རྒྱ་མཚོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས།

། འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

། གཉས་དབེན་པར་ཕྱིན་ནས། ལུས་གཉད་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་མུ་དན་གྱི་འདུག་སྟངས་བྱ། ངག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྨྲ། ཀྱེ་མ། ཀྱེ་མ། ཀྱི་ཏྲུག། འཕོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །མུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་དྲན་པར་བྱ། ཞ་ཙ་མ་འཕོར་བ་འདི་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚངས་མེ་དོང་འཛིགས་སུ་རང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐར་པ་ཞིག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་སྙམ་དུ་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏོ་བྱ།

ང་སོསཿམི་ལོ་༡༠ ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་རིགསཿབཞིའི་ཞལཿགཅིག་ལྟའི་ཡུལ་བརྒྱ་ཡང་སོསཿཀྱི་ཞལཿཅིག་བྱས་བའི་རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱུ།

ཕེག་ནག་མི་ལོ་༧༠༠ ལ་ལྟ་སྐུམ་རྒྱུ་རྐ་གསུམ་གྱི་ཞལཿགཅིག་ཏུ་བརྩེས་བའི་ལྟའི་ལོ་སྟོང་གཅིག་ཕེག་ནག་ཞལཿགཅིག་ཏུ་བྱས་བའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་བའོ། །

པུས་འཛོམས་མི་ལོ་ ༡༠༠ལྟ་འཐབ་བྱལ་གྱི་ཞལཿགཅིག་ཏུ་བརྩེ་ལྟའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྡུས་འཛོམས་ཀྱི་ཞལཿགཅིག་བྱས་བའི་ལོ་སྟོང་གཉིས།

དྭའཚོད། མི་ལོ་ ༩༠༠ དགའ་ལྡན་གྱི་ཞལཿགཅིག་དགའ་ལྡན་གྱི་ལོ་བཞི་སྟོང་དྲུའཚོད་ཀྱི་ཞལཿགཅིག་ཏུ་བརྩེས་བའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐྲག་བཞི་ཐུབ་བའོ། །

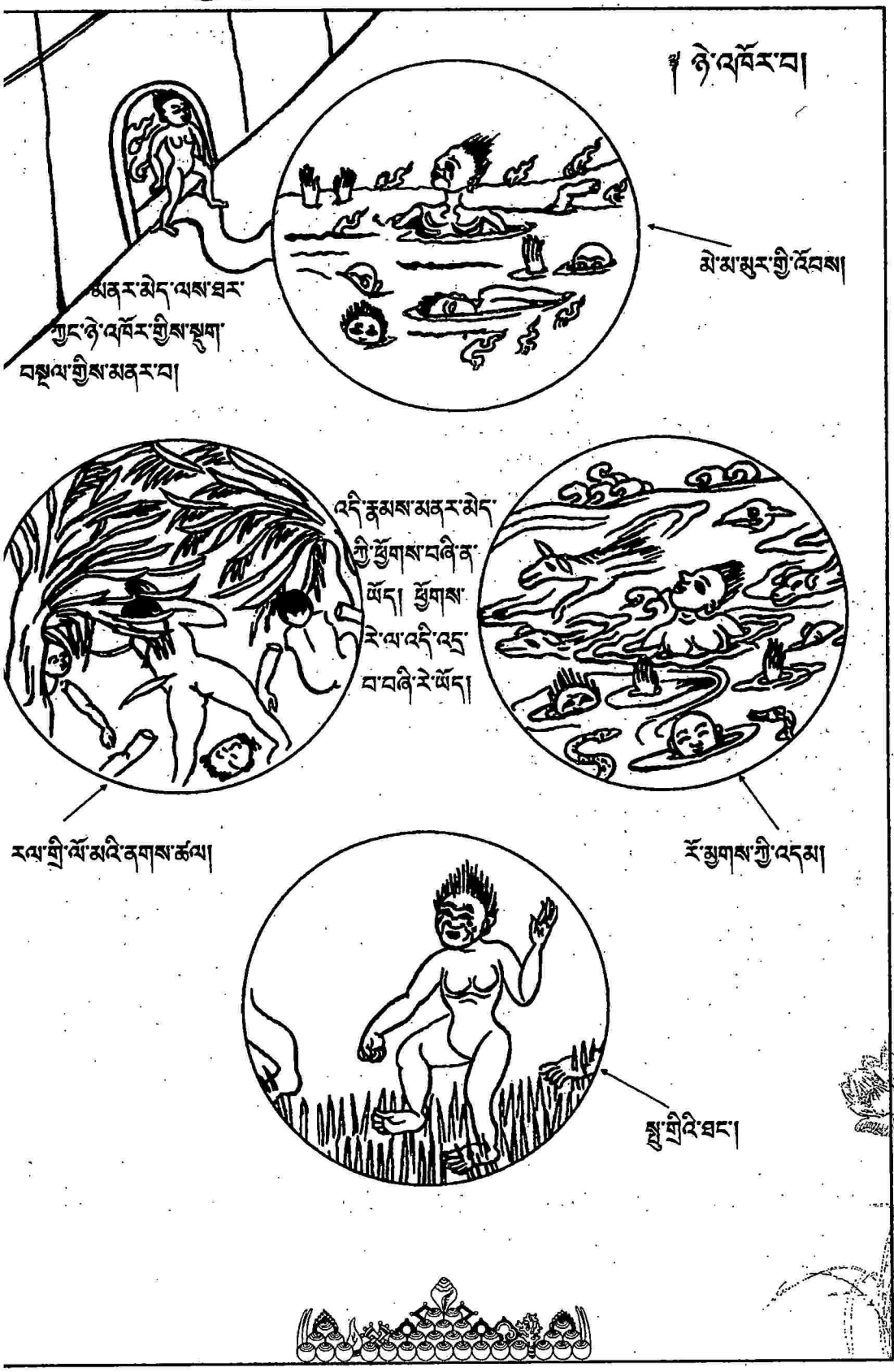
དུ་འབོད་ཅེན་པོ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་འཕྱལ་དགའི་ཞག་གཅིག་ལྟའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཅེན་པོའི་ཞག་གཅིག་བྱས་བའི་རང་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་ཐུབ།

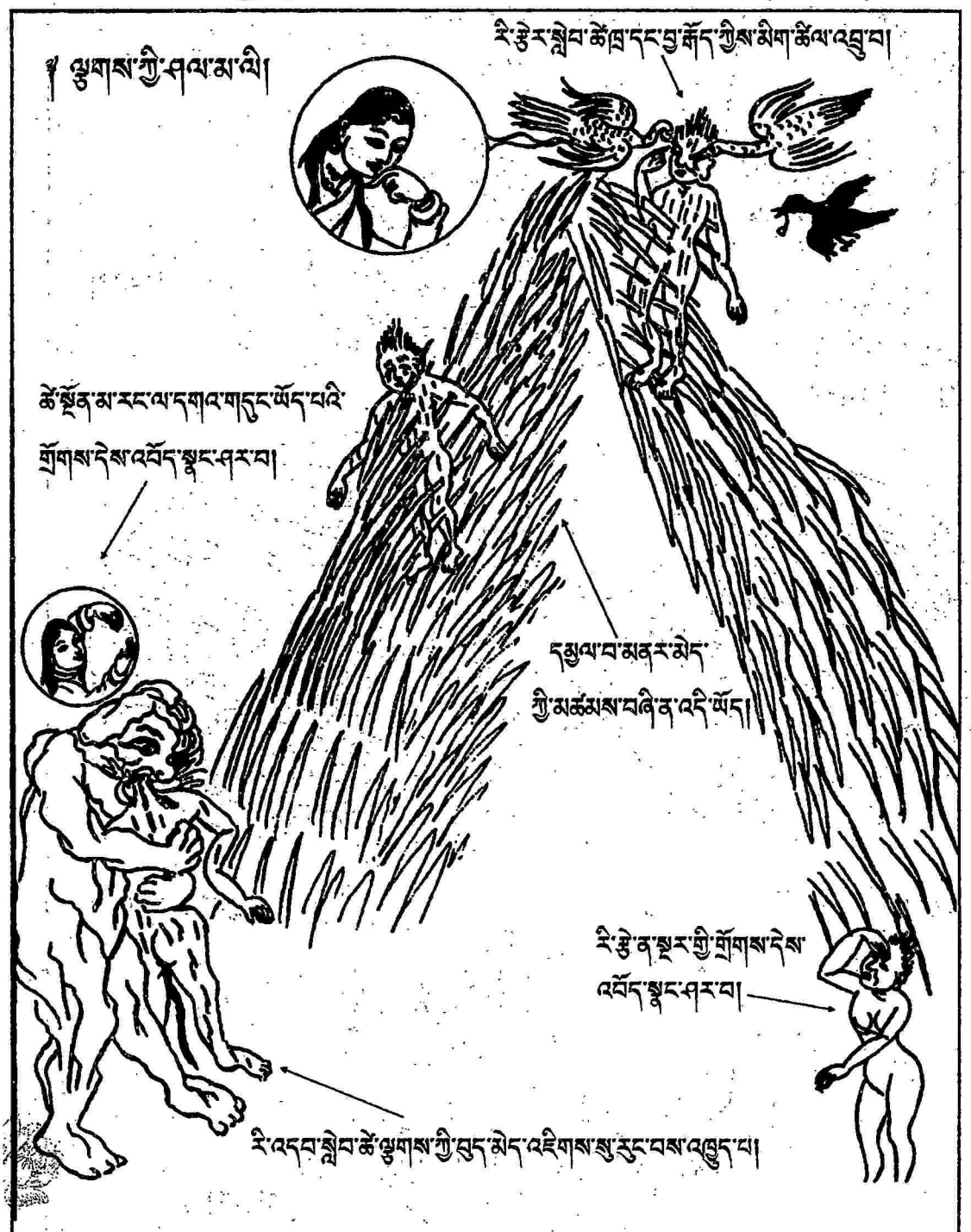
ཚ་བ། མི་ལོ་སྟོང་གཅིག་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག ལྟའི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག་བྱས་བའི་རང་ལོ་ཁྲི་གཅིག་དང་སྟོང་དྲུག་ཐུབ།

རབ་ཏུ་ཚ་བ་ ཆེ་ཚད་བར་ཀྱི་བསྣལ་བ་ཕྱེད་ཐུབ།

མཐར་མེད་ཆེ་ཚད་བར་ཀྱི་བསྣལ་བ་གཅིག་ཐུབ།

མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་དམ་ཅམས་རྣམས་གནས་འདིར་སྐྱེ།

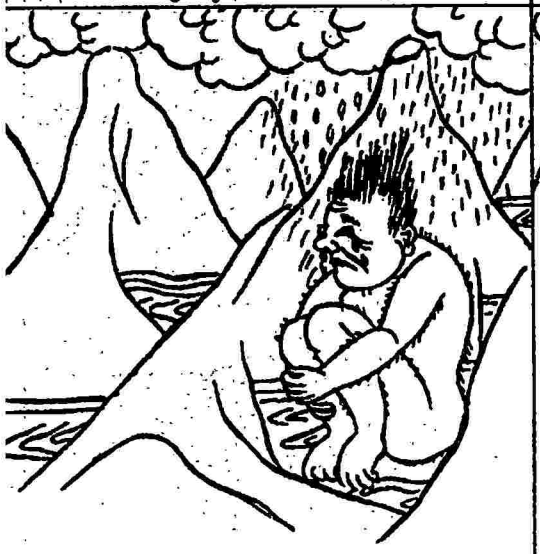

ཕྱི་ཤེལ་བ།
མེ་མ་སྐྱང་གྱི་འོབས།
ཨན་མེད་ལས་ཐར་
ཀྱང་ཤེལ་བཏོར་གྱིས་སྤྲུག་
བསྟལ་གྱིས་མནར་བ།
འདི་རྣམས་མནར་མེད་
ཀྱི་སྡུགས་བཞི་ན་
ཡོད། སྡུགས་
རེ་ལ་འདི་འདྲ་
བ་བཞི་རེ་ཡོད།
རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ།
རོ་སྐྱགས་ཀྱི་འདམ།
སྐྱ་གྲིའི་ཐང་།



བཅུན་འཚལ་སྟོམ་ཉམས་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་རྣམས་དང་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན།

དེས་ནས་བརྩེས་པས་ནམ་ཟད་ན་ཁུ་བྱེད་ཅན་གྱི་ཚོ་ཚད་ཡིན་
ཞེན་རྟམས་ཉེས་འགྱུར་སྤྱག་བསྟལ་རེ་ཚེ་ཡིན།

ཁུ་བྱེད་རྩོལ་བ

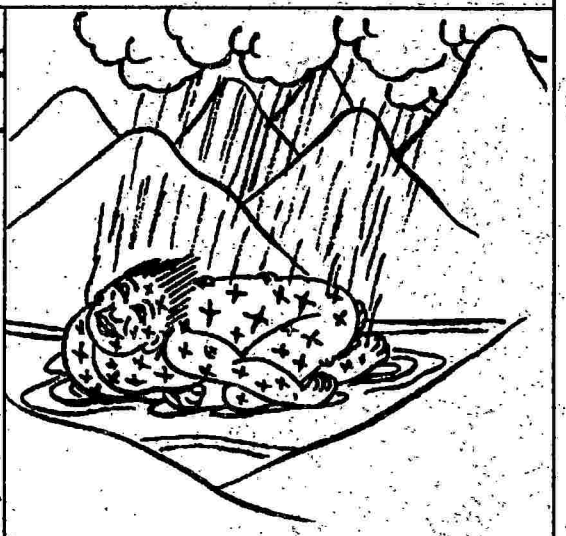


སོ་ཐམ་ཐམ་པ།

ཨ་ཆུ་ཆུ།

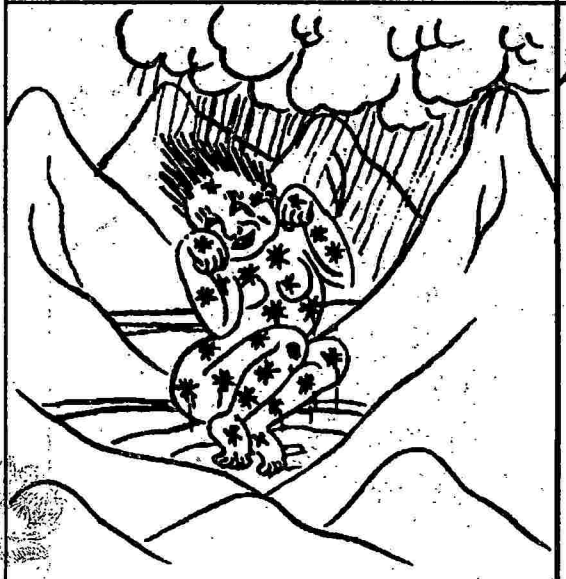
། གྲང་དམྱལ།

གྲི་ཁྱུད་འདོན་པ།



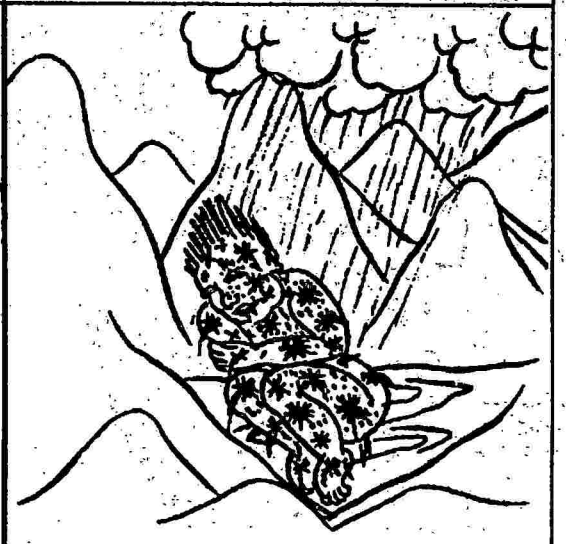
ཞུད་པལ་ཡུར་གཟས་པ།

བཞི་ཚལ་གཟས།



བབྱ་ཡུར་གཟས་པ།

བཀྲད་ཚལ་གཟས།



བབྱ་ཆེན་པོ་ཡུར་གཟས་པ།

བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་གཟས།

ཕྱག་ཕྱེ་བ།
ཕྱག་མཚན་ཕྱེ་བ།
ཞོལ་ཕྱེ་བ།
ཁ་བ་ཕྱེ་བ།
ཤ་བ་ཕྱེ་བ།
ཤིང་སྡོང་ཕྱེ་བ།
སྐྱེད་པ་ཕྱེ་བ།
གཙང་སྦྲ་དཔག་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་བ།
དམར་ཆོག་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ།
ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ།

སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གནས་བའི་གྲོང་མི་ཞིག་གིས། ཉིན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བས་ལྷ་མོ་བཞིས་མཆོད་པ།

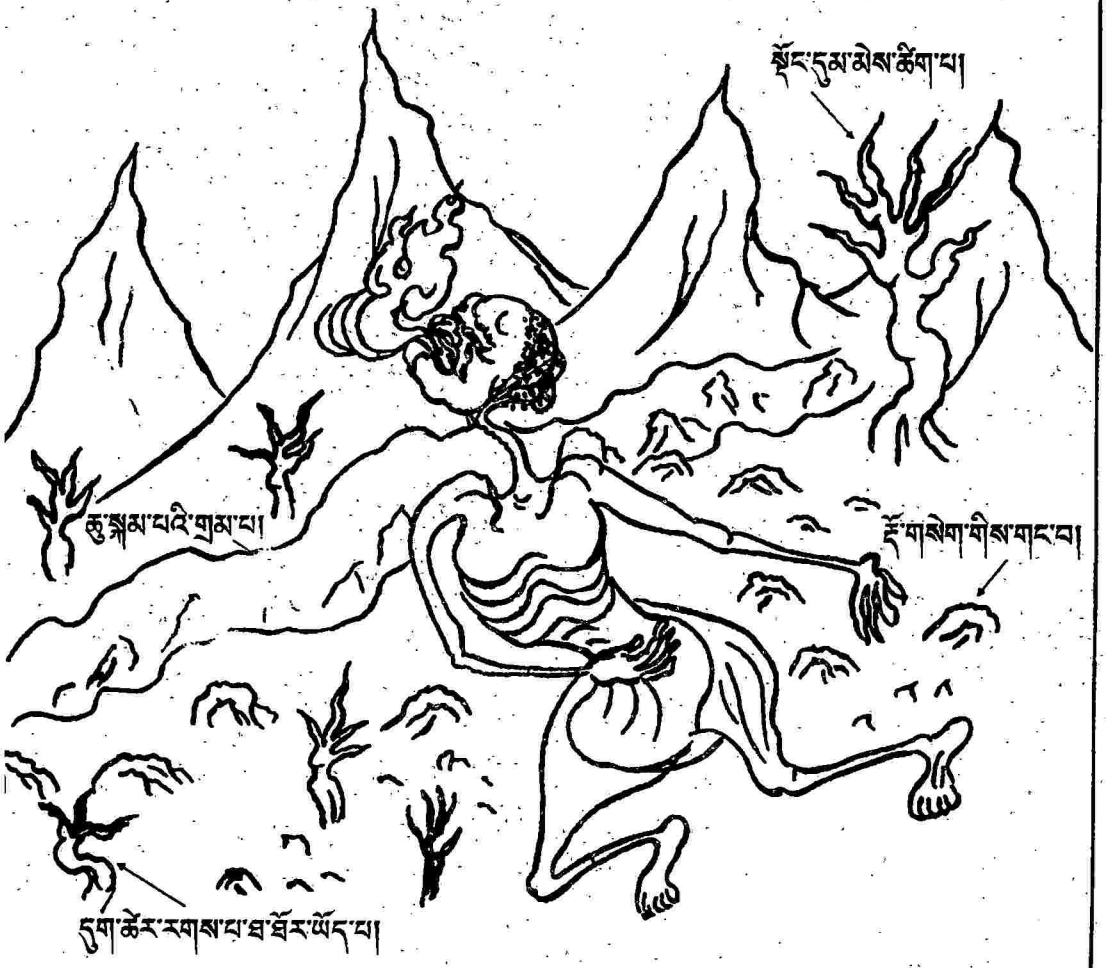
མཚན་མོ་ཉལ་བོ་བྱེད་བས་ཀྱི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བཞིས་ཟ་བ།

། ཡི་དྭགས་བྱིང་ན་གནས་པ།

དྲང་དུས་ཆོ་སྐར་ནས་ཁ་མའི་སྟོང་པོ་གྱུར་པ།

། ཡི་དྭགས་ཕྱི་ཡི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ། །ཟས་ལ་མེ་དཔུང་མེ་འདག་མེ་འབར་མཐོང་། །སྐམ་ནི་རྩག་ཁྲག་མི་གཙང་ཁྲོ་རྐུང་མངོན། །དེ་དག་དབྱུག་ཏོ་ཅན་ཐྱིས་བསྡུང་བར་མཐོང་། །རྒྱང་རིང་ནས་ཕིང་ཏོག་རྐུ་བྱུང་བ་ཡི་མེད་དེ། །སྐྱེས་བུག་མཆོག་ཅན་ཐྱིས་བསྡུང་བར་མཐོང་། །རི་བོ་དག་ལ་གཡོ་འགུལ་ཡེ་མེད་དེ། འགུལ་ཞིང་རྒྱུ་དང་ཐྱི་ནས་དེད་པ་མཐོང་། །བདག་གཞན་གང་ཡང་དབུར་ཞི་མ་ཚ་ཞིང་དགུན་རླུ་བ་གྲང་བ།

། ཡི་དྭགས་བྱིང་ན་གནས་པ།

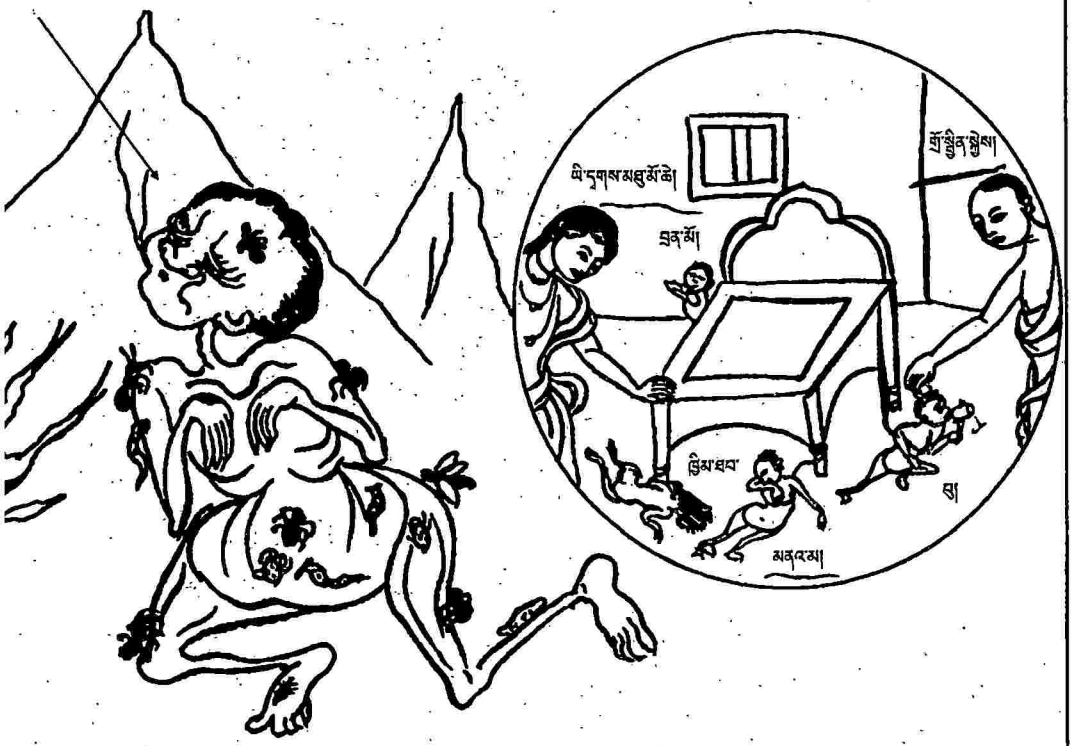


། ཡི་དྭགས་ནང་གི་སྤྲིན་པ་ཅན་ཞེས་པ། །མགོ་བོ་རྒྱུ་རྐ་ཤ་ཁབ་མིག་ཙམ། །མཐིན་པ་རྐ་རྟ་གསུས་པ་ཡུལ་ལྷོངས་ཙམ། ། རྒྱང་ལག་རྒྱུ་ཁབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཞེག་ཡོད། །དང་པོར་ཟས་སྐོམ་བཙལ་གྱིས་མ་རྙེད་དང་། །རྟེད་ཀྱང་ཁ་ཡི་ནད་དུ་མི་རྒུད་དང་། ། སྐྱེ་ཀྱང་མཐིན་པའི་ལམ་ལ་མི་ཤོང་དང་། །ཤོང་ཀྱང་ལྷོ་བ་ཡུལ་ལྷོངས་མི་ཞེངས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ལྷོ་བའི་བ་ཙམ་རེ་ལྷོ་བར་སོང་ན་མཚན་མོའི་རིང་དེ་ལ་མེ་འབར་བས་གློ་སྐྱིང་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པས་སྐྱག་བསྡུལ་བའོ། །

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས།

། ཡི་དྭགས་བྱིང་ན་གནས་པ།

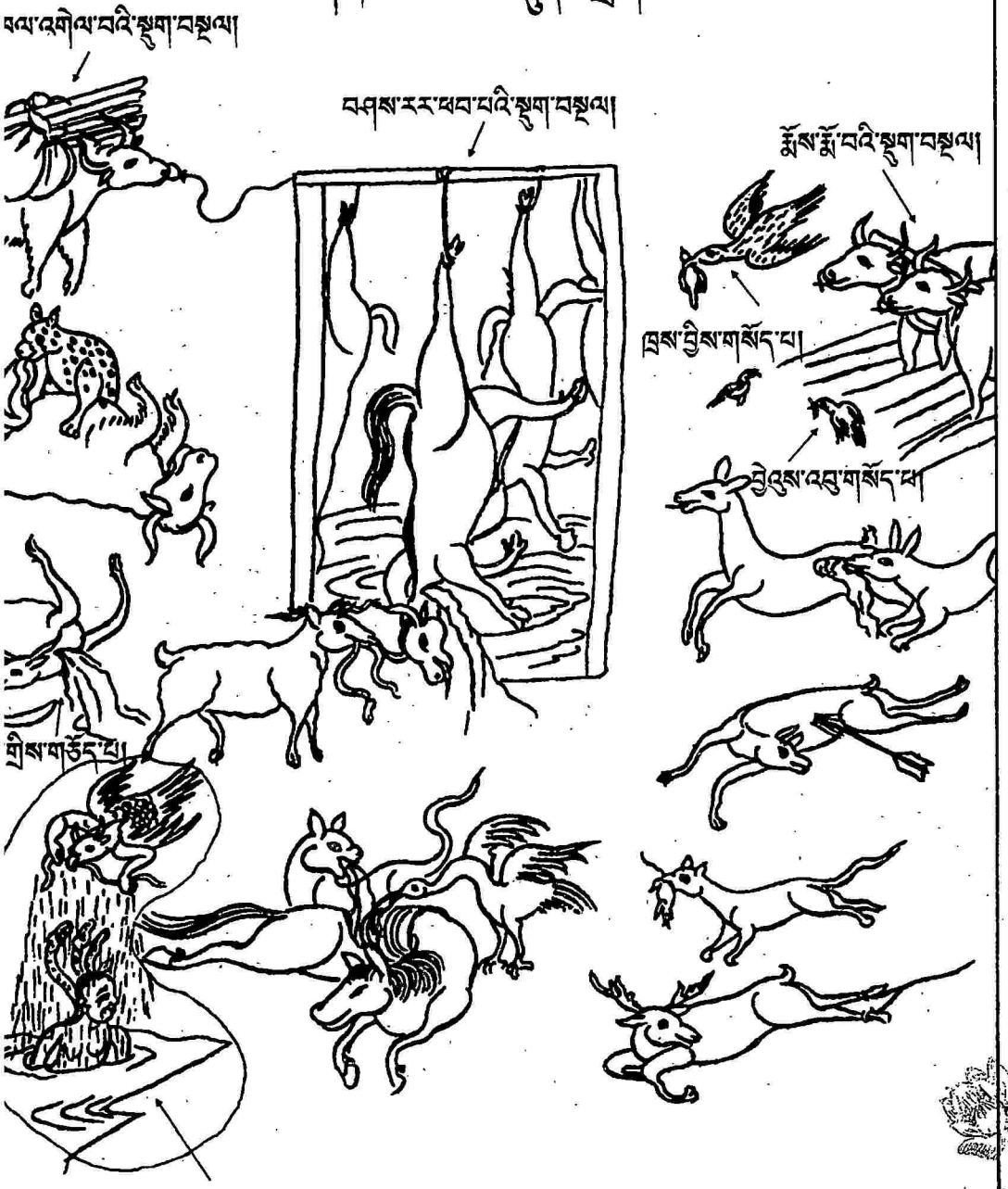
སྐོས་ལྟེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན།

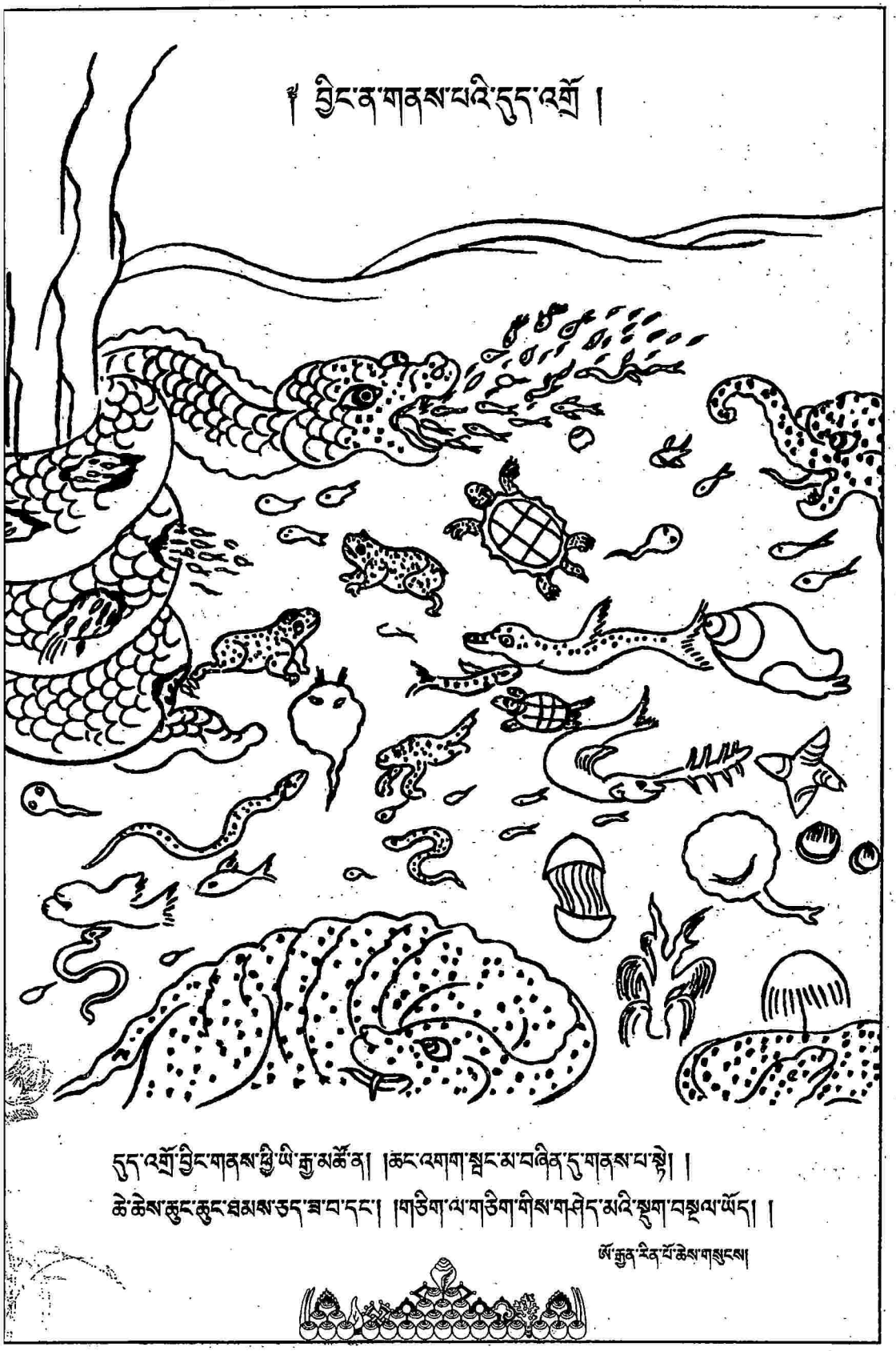


ཡི་དྭགས་སྐོས་ལྟེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོས་ཚང་བཅས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སོང་ཡིན། ཁན་སྐྱིང་སྟུག་གི་རྣམ་གྲངས་མ་དེས་བའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐོ་སྦྱིན་གསྡོལ་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་གཟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ས་གཅདབ་ཚད་ལྟ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། །ཡི་དྭགས་ཁང་པ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེབཞི་ཚད་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ། ། །ཡི་དྭགས་ཡོད་པ་བདླ་བཀའ་ཐང་ལས་གསུངས། ཚེ་ཚད་རིང་མཐའ་མི་ལོ་ཁྲི་དང་ཐྲུང་ཚད་མ་དེས་སོ། །

། ཡི་དྭགས་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ།

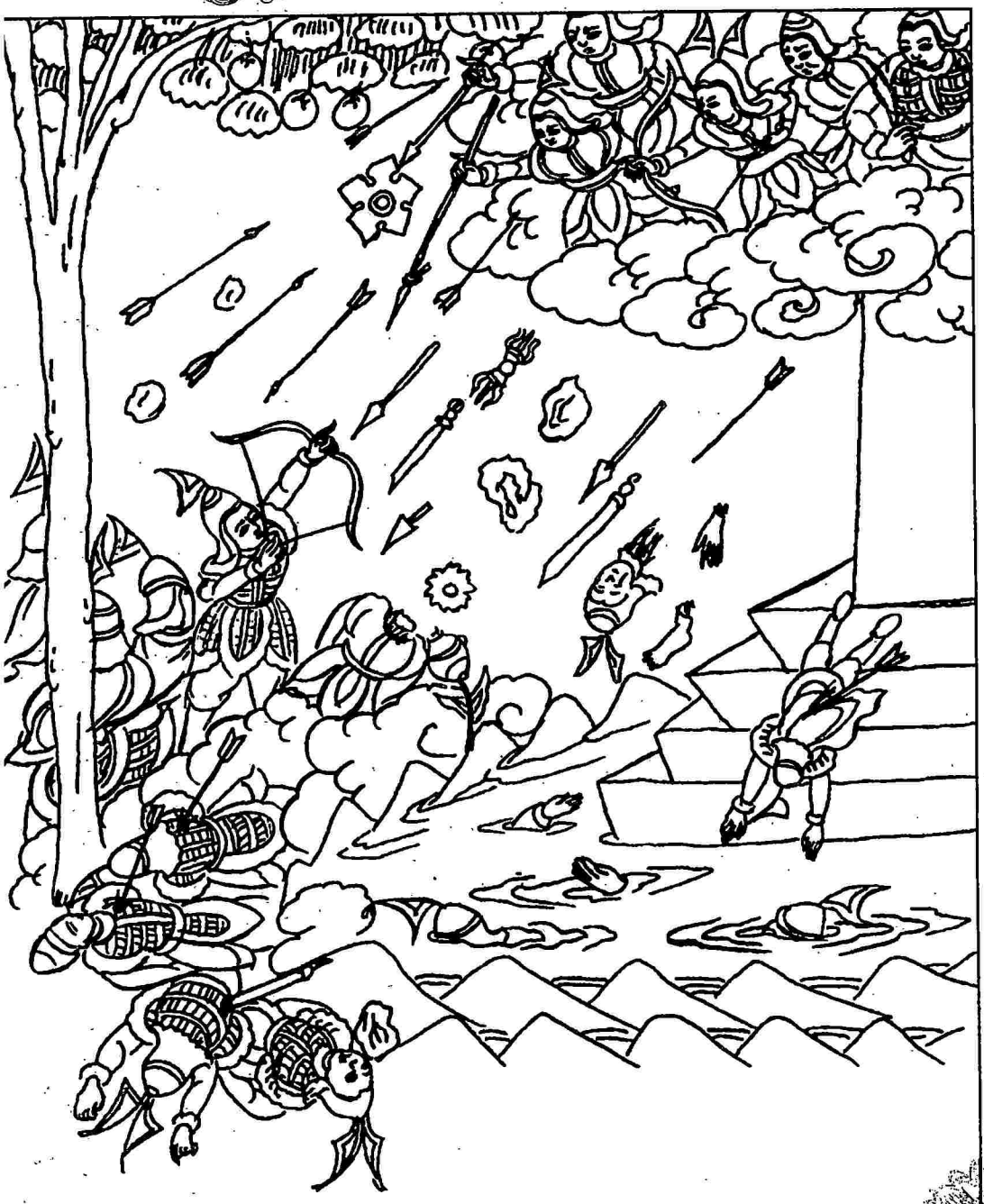
ཡི་དྭགས་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཤེ་འཇེ་འཕྲུང་པོ་མ་མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཕྲལ་སྣང་འཁའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད། གང་དུ་སོང་ཡང་དེ་ལ་གནོད་པས་འཇེ་འདུལ་མཁན་གྱིས་མནན་བསྡིགས་འཕངས་གསུམ་བྱེད། དབྱར་ཉི་མ་གྲང་དགུན་ཟླ་བ་ཚ་བ་སོགས་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པར་འཆར།


ཐལ་འགེལ་བའི་སྐུག་བསྔལ།
བཤས་རར་ཕབ་པའི་སྐུག་བསྔལ།
རྩོལ་རྩོལ་གསོད་པའི་སྐུག་བསྔལ།
ཁྲག་བྱིས་གསོད་པ།
བྱེའུས་འབྱུག་གསོད་པ།
གྲིས་གཅོད་པ།
གླུ་སོགས་ལ་མཁའ་ལྡིང་གནོད་པ་དང་། བྱ་ཚན་གྱི་ཚར་འབའས་བ།



དུད་འགྲོ་བྱིང་གནས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ན། །ཚང་འགག་སྣང་མ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། །
ཆེ་ཆེས་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཤེད་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །

ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

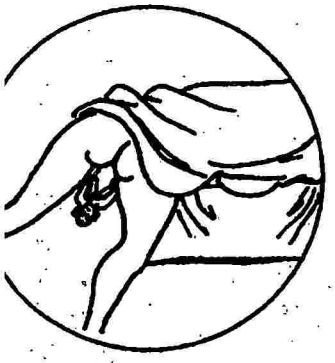


ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྣུག་བསྟལ་ནི།

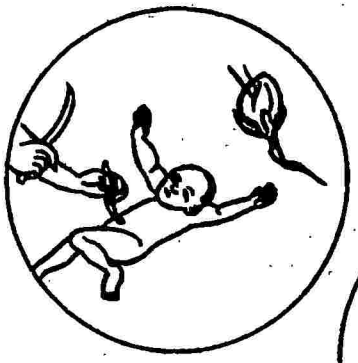
། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟང་བའི་སྟྲུག་བསྟལ་ནི།

སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ།

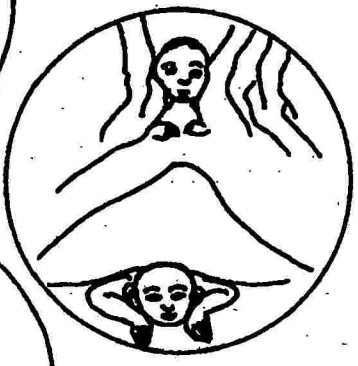
སྐྱེས་བའི་ཚེ་ཡུང་ཀྱི་འཇུར་མིག་ནས་
དབང་བ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ།



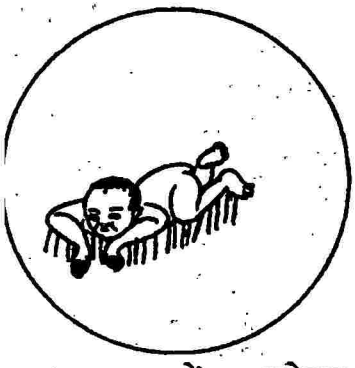
ལྟེ་བ་བྲེག་པས་པས་སྐྱིང་ལ་ཚོར་མ་
ཟུག་འདུའི་སྡུག་བསྔལ།



མ་འགྲངས་པའི་དུས་ན་བྲག་གི་
བར་དུ་བཅར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་
བསྔལ།

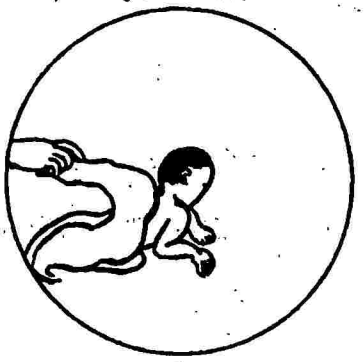


སྐྱན་ཁར་བྱལ་དུས་ཚོར་ཕྱང་གསེབ་ཏུ་
བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ།

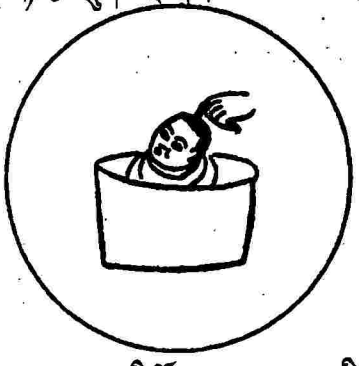


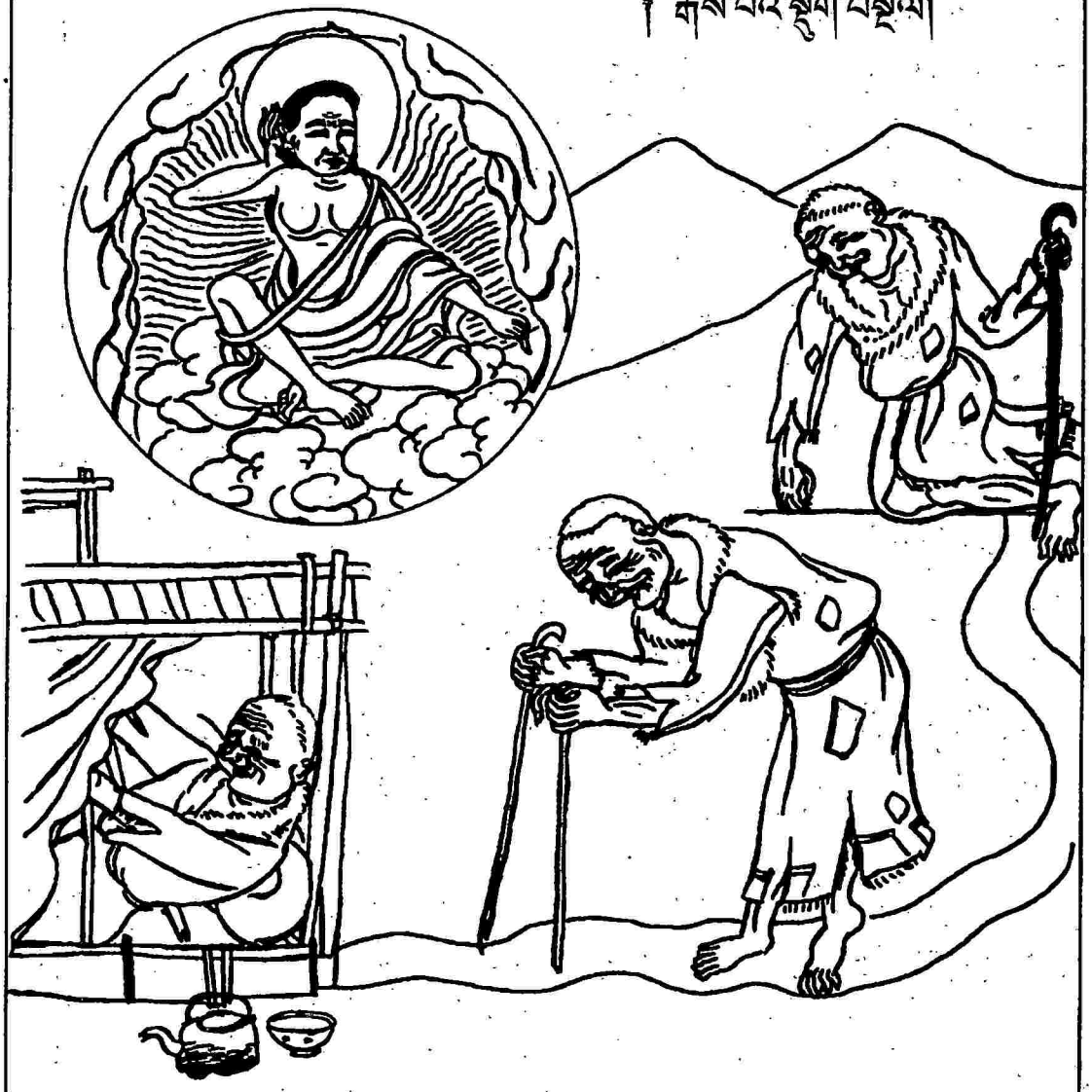
མ་ཡིས་བང་དུ་བླངས་ཚེ་ཟེའུ་ཕྲུག་
ཁྲས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ།

ཕྱུ་མ་བཤུ་དུས་གསོན་བགས་བཤུས་
བ་འབྲུ་བའི་སྡུག་བསྔལ།



སྲོག་བོར་མར་བྱུག་དུས་བཀྲིགས་ནས་
དོང་དུ་འཕངས་བ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ།





།རྟོག་ཐུང་འདོན་པའི་ལྟང་ལུང་དང་གཅིག །བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགྲོ་ལྗགས་དང་གཉིས། །ས་དོ་ཆད་པའི་སྡོད་ལུགས་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཤ་ཕྱི་སྐྱ་ལུས་ཆུད་པའི་ཡིད་ཐམ་མ། །ཁྱོད་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཉེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་ཀྱིས། །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བློ་མ་རྟེན། །

། ཚས་བའི་སྡུག་བསྔལ།

སྙེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དུག་པོ་དང་གཅིག །
གྲངས་ལ་ཉེག་བའི་བཟའ་བཏུང་དང་གཉིས། །
བགས་བ་བཞི་སྨྲོ་ར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ། །
གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམས་བའི་དུས་ཚོད་ན། །
ཤ་ཁྲི་མིས་འགོམ་ཁྲིས་འགོམ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། །

ོས་མ་རྩའི་དུང་ཕྲེང་སོ་སོ་རྣ་གཉིས་ཏེ། །
ུས་བགས་བའི་གཉེར་མ་ལམ་འཕྱང་བཞིན་ངོམ་འདི་ས། །
ིད་མི་འགྱང་འཆི་ཞེས་བརྡ་ཆོས་ཤིག་སྟོན་ཀྱང་། །
ོམ་གོ་རང་རེ་བ་གྲུང་དངོས་མིན་ནམ། །

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ཚེར་བྱས་གསུངས། །

། ན་བའི་སྨྲས་བསྟལ།

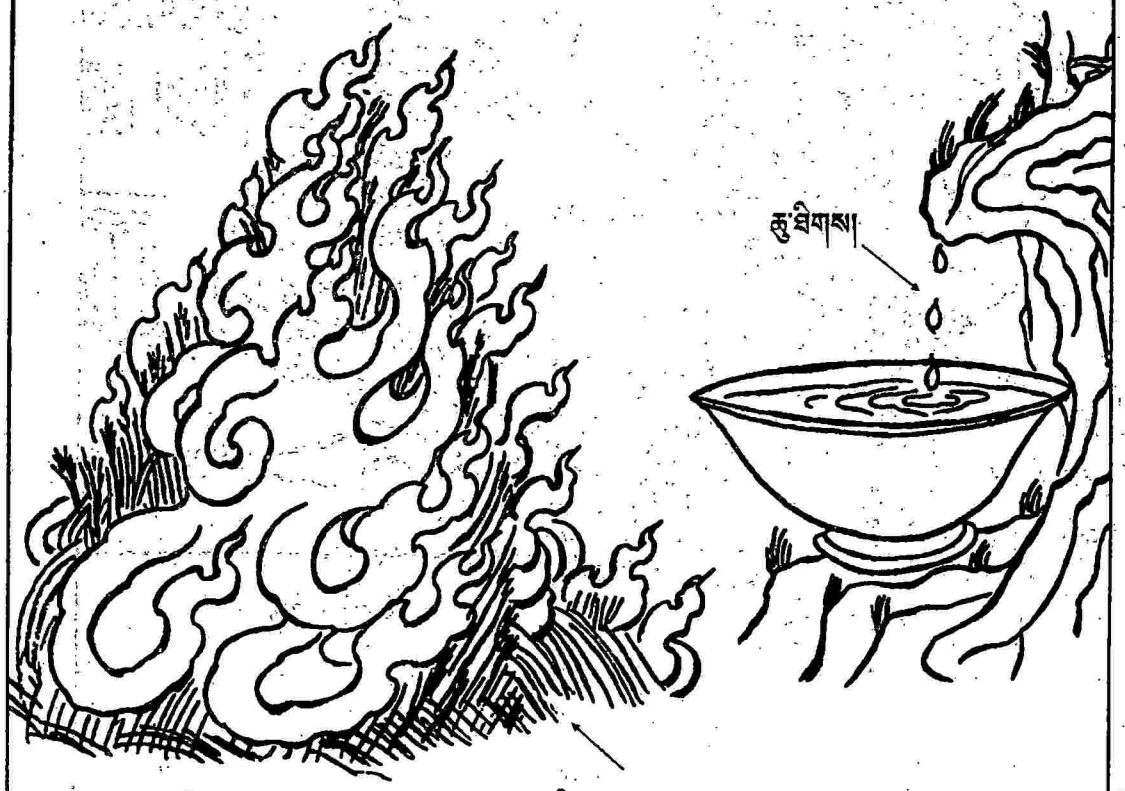
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྙོམས་པ་ཡིས། །རྟྲང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས། །
ནད་རིགས་རྣམ་པ་མང་པོས་མནར་བའི་ཚེ། །སྟོས་སྲུང་སྨན་པ་མོ་མ་མགོན་དུ་བསྐྲས། །
གཉེན་བཤེས་གྲོགས་པོ་མང་པོས་མཐའ་མ་བསྐོར། །ན་ཚ་འགོགས་དང་བགོ་རྒྱམི་བཏུབ་སྟེ། །
སྲས་ཀྱང་མི་སྡུང་སྨྲས་བསྟལ་གཅིག་ཕུས་མྱོང་། །གཏུར་བསྡེགས་དཕྱད་བྱས་འཆི་ཡང་ན་ཚ་བསྐན། །
སེམས་ཅན་ན་བའི་སྨྲས་བསྟལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །

སྒོམ་དཔེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས།

ཚེ་འདི་སྣང་ཟད་བའི་ལས་སྣང་གི་དུས། །
གཉེན་མཛའ་གྲོགས་མང་ཡང་བགོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །
མིག་མཆི་མས་བཀང་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །
ད་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་རན། །

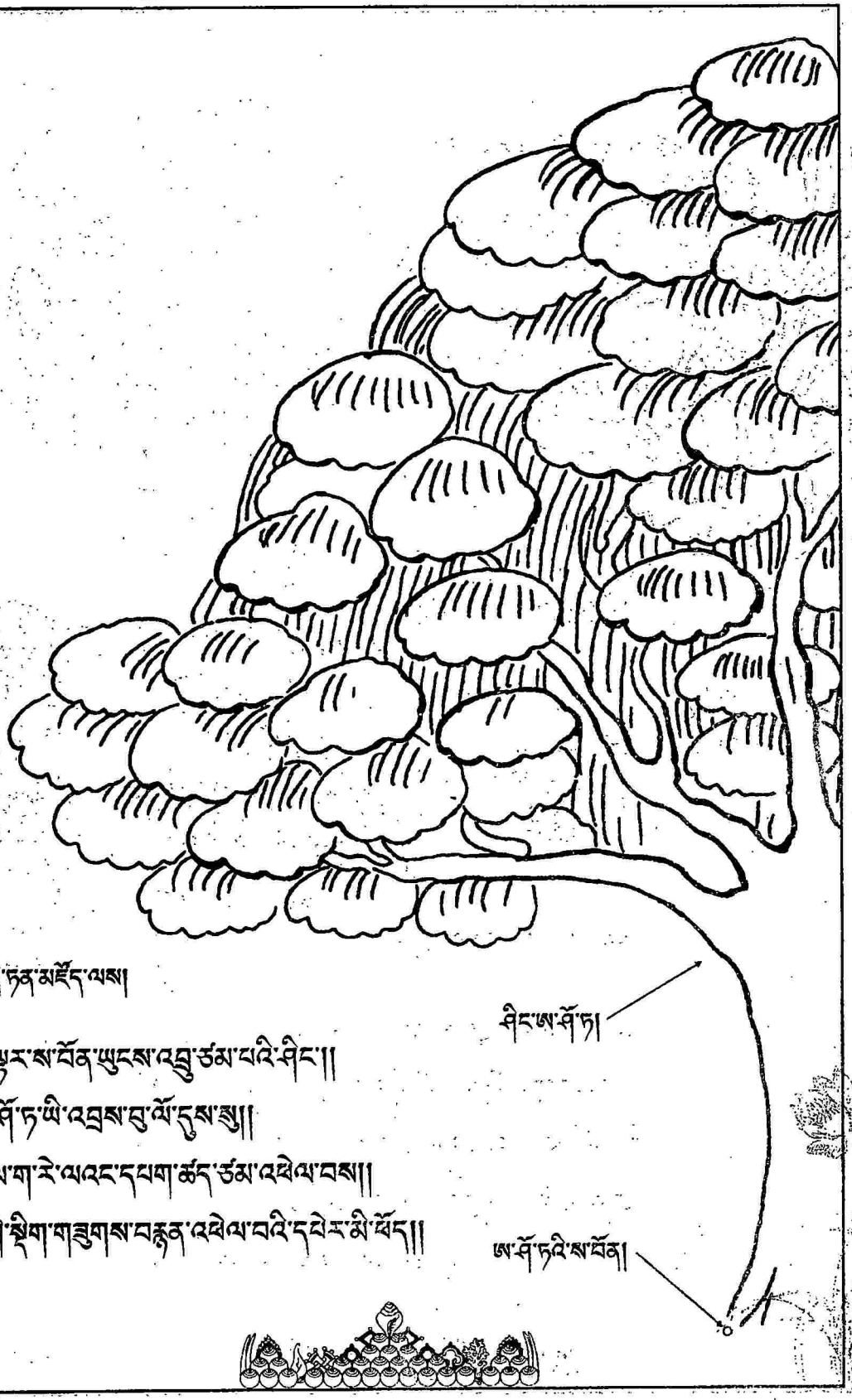
ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གསུངས། །

། ལས་རྒྱུ་འབྲས།



མཛངས་བླུན་ལས། མཛངས་བླུན་ལས།

སྟོག་པ་རྒྱང་དུ་དག་ལ་ཡང་། ། དགེ་བ་རྒྱང་དུ་དག་ལ་ཡང་། ।
མི་གཙོད་སྙམ་དུ་བརྟས་མི་བྱ། ། མི་ཐན་སྙམ་དུ་བརྟས་མི་བྱ། ।
མེ་འདག་རྒྱང་དུ་དག་གིས་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། ।
རྟ་ཕུང་རི་ཙམ་སྟེག་བར་བྱེད། ། སྟོང་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ।

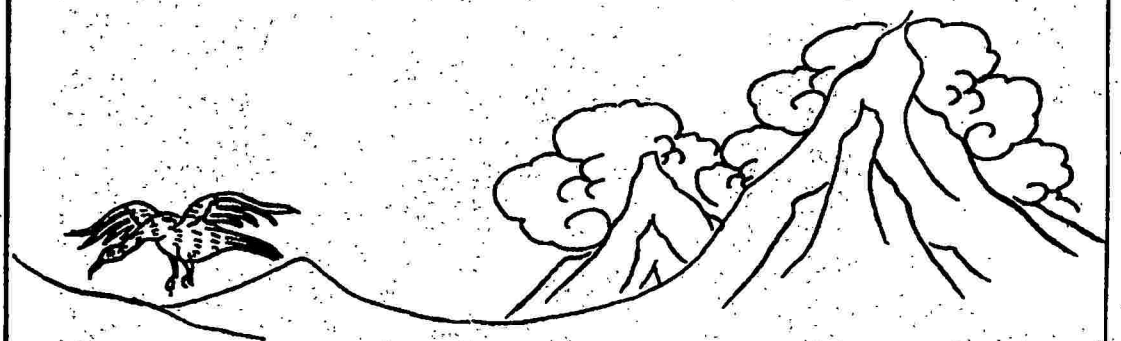

ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས།
ཤིང་ཞ་ཤོ་ཏ།
ཇི་ལྟར་སངས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བའི་ཤིང་།།
ཞ་ཤོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་དུས་སུ།།
ཡལ་གཱ་རེ་ལའང་དབགཱ་ཚོད་ཙམ་འཕེལ་བས།།
དགེ་སྥིག་གཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་དབེར་མི་ཕོད།།
ཞ་ཤོ་ཏའི་སབོན།

བདག་ལ་ཉེས་པ་རྣང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ།།
གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ན་ཡང་། །
སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །
བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །

རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས།

སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་འདི་སྐ།
ལམ་ཁ་ཤིག་ཏུ་ཤིང་ཚེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྟོང་ཐོ་ལ་ཆོས་གོས་
ཐོག་ནས་ཏོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེས་ཏེ་བསྟབ་པ་ཐུབ་ཏུ་བསད་ནས་
ཤིང་དེ་བཅད་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་སྐུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་བླངས།
སྐྱ་ཚེ་ལའི་འདབ།

བྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་འཕུར་ཚེ་གྲིབ་མ་མི་མངོན་ཡང།



གང་དུ་བབས་ཀྱང་གྲིབ་མ་དེ་ནག་ཏེལ་ཀྱིས་འོང་བ་ལྟར་དགེ་སྦྱིག་གང་བྱས་པ་འཕྲལ་ལ་མི་མངོན་ཡང། མཐར་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྡིང་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས།

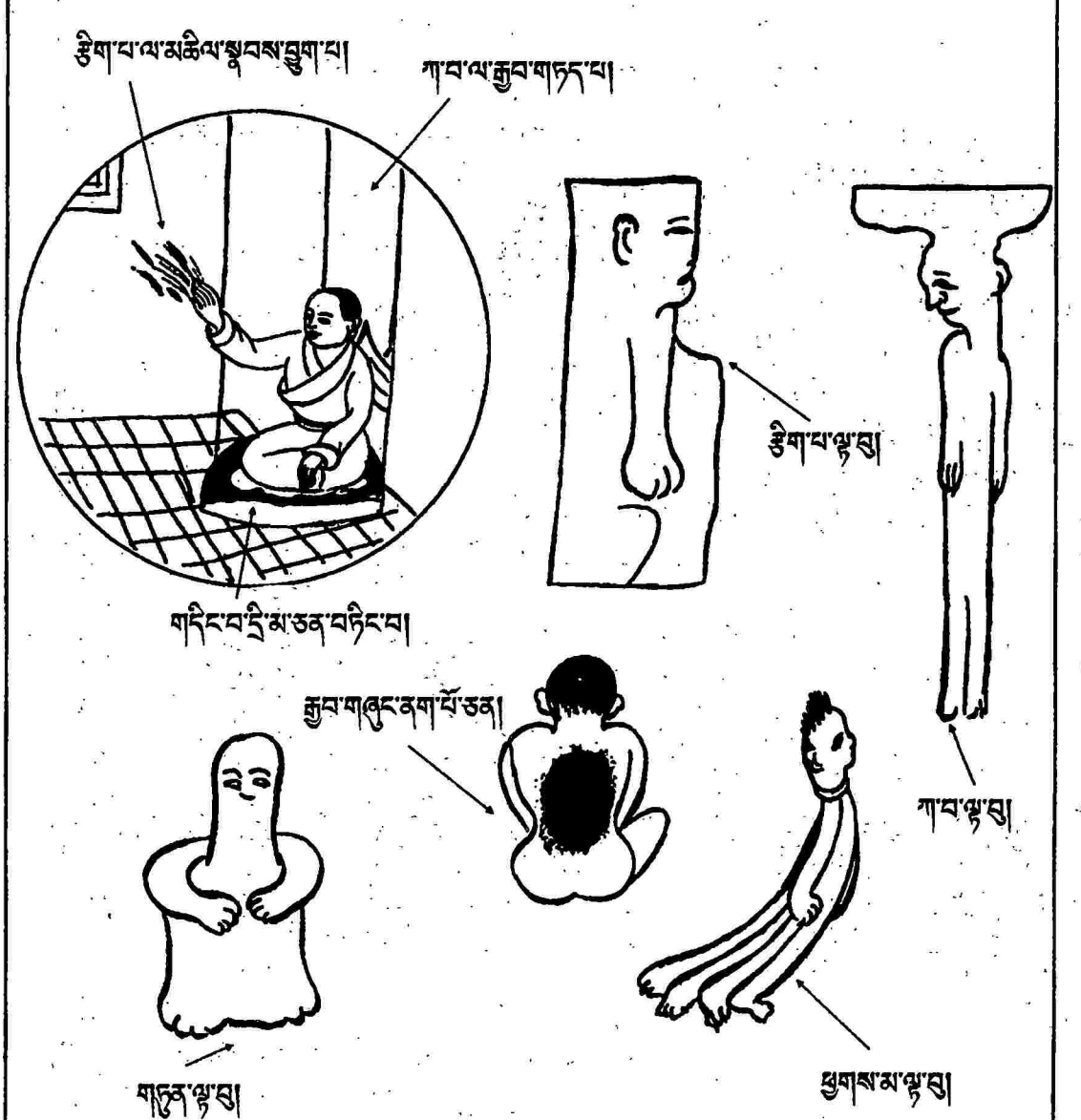
ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་བའི་མཁའ་ལྟིང་གི །
གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་ལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང། །
ལུས་ཅན་དག་དང་འདྲ་འབྲལ་སྣང་བ་བཞིན། །
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཚེ་ལྟག་བར་མངོན། །

སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགཔ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་
ཆེ་ཕུལ་བས་དེ་དགེ་སློང་དབང་ཡོད་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་།
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྟོགས་ཚེ་ཁོ་ཚིག་པ་ཐོས་ནས་
ཁྱེད་ཅག་སྐྱག་པ་ཐོ་རེན་པོ་ཆེ་ངི་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་
པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་དམྱལ་བ་ལ་ལྷུན་རིང་སྡུང་མཐར་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བླངས།

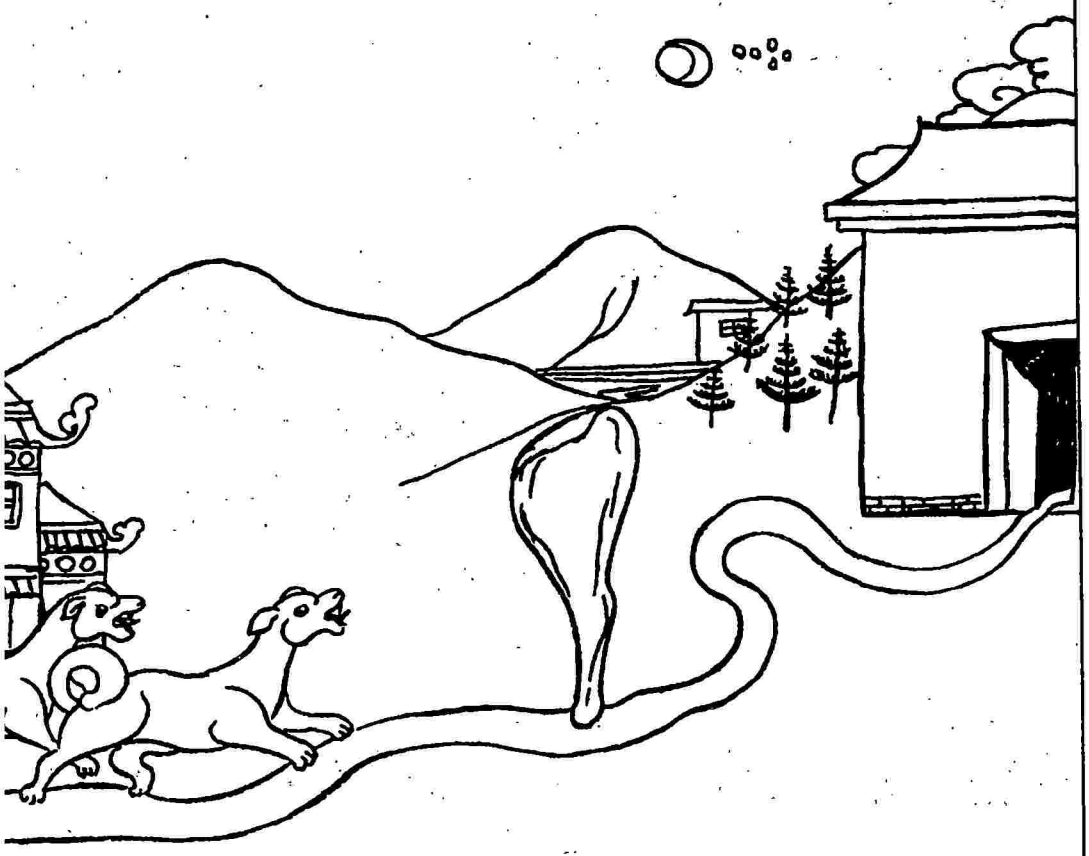
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་འདབས།
མི་གཙང་བའི་རྫིང་ཁྲོད།

སྟོན་པ་ཐུབ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འགོར་རྣམས་
ལ་སྡིན་བུ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ།

། དུད་ཡང་དམྱལ་བར་ལོ་གྲྭ་ཁྲག་མང་པོ་འདུག་དགོས། ཡང་མི་གཙང་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས་ནས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
སྟོང་འགོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ནས་སྡིན་བུ་འདིས་ལས་ངན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་མ་གཏོང་ཐར་པའི་དུས་ནི་མ་
གསུངས་སོ། །



ལྟུ་ཁང་གི་རྟེག་པ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་གྱང་རྟེག་ལྟུ་བྱའི་ལུས་ལེན། ཀ་བ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་མཆིལ་སྦྱབས་བྱེད་ཀ་བ་ལྟུ་བྱའི་ལུས་ལེན། དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡི་གཏུན་དང་ཕྱགས་མ་ལ་རང་གི་ལོངས་སྤྱད་ན་གཏུན་དང་ཕྱགས་མ་ལྟུ་བྱའི་ལུས་ལེན། ལྟུ་ཁང་དུ་གཤིང་བའི་མ་ཅན་བཏེང་ནས་བསྟད་ན་ཆོ་རབས་ལྟུ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཞུང་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་དགོས་པ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས།



།ཡར་སྟོང་གྱི་དགོན་ནང་གྲྭ་ཚན་ཞིག་གིས་སྟོན་ཀ་ཤ་ཤང་ཞིག་ཉོས་ཏེ་ཟ་མ་བྱ་བར་བྱད་ཤིང་བའི་ནང་དུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་པ་ལ། བན་ཚན་ཤི་ནས་རྒྱུ་ཟས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏོང་ཚར་ཡང་དགོན་གསེའབ་རྣམས་སུ་ཤང་པ་ཞིག་ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དེ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཉུ་བརྒྱགས་ནས་སླར་བན་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ན། ཞ་ཐུ་མཚམས་བས་དེ་ན་ཤ་ཤང་ཞིག་ཡོད་ཚོད་གདའ་བས་ལོངས་ལ་གསུང་ཐོངས་གསུངས་བས། དེ་ལྟར་བྱས་བས་མེད་སོང་ངོ། །

འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །
རྣ་ཙམ་སྙན་ཀྱང་སྡུག་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
འཕྲལ་ལ་སྣོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །

དཔལ་ཆུ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་གསུངས།

ཐུབ་མ་ཞེག་ཞིང་ཁམས་སུ་གཞེགས་བའི་ཁར་ཁོང་ལ་རོལ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུབས་པ་བློ་མས་གསེགས་ནས་ཕྱི་བཙུས་ནོར་བས་དེར་འདྲེ་བན་གྱི་སྐྱེ་བ་བློངས་པ་ལྟར་རང་རེ་འགོར་བ་ལ་ཆགཔ་ཞེན་ཆེན་འདི་འདྲ་འགྱུར་ཞེན་ཆེའོ། །

བྱི་རོ་ཙ་ན་མགྲོན་གསུངས་པ།
སྒྲུབ་པ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུཿ
ཡུལ་ཁམས་འདི་ནི་ནེ་ཏེ་ལེར་སྒྲུབཿ
སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བ་མང་པོ་འཆོསཿ
དེ་ཡི་རྟམ་སྨིན་འདི་རྣ་འཐུང་ངོ
ལན་ཚགས་དེ་ཡིས་འགོར་གྱུར་ཅིགཿ

སྒྲུབ་པ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུཿ
དགེ་སློང་བློ་ཆུང་ལུས་བྲངས་ཏེཿ
ཆོས་གོས་ཤིག་ཟ་བྱ་འཕྲུང་བཅུགཿ
དེ་ཡི་རྟམ་སྨིན་འདི་ལ་འཐུང་ངོ
ལན་ཚགས་དེ་ཡིས་འགོར་གྱུར་ཅིགཿ

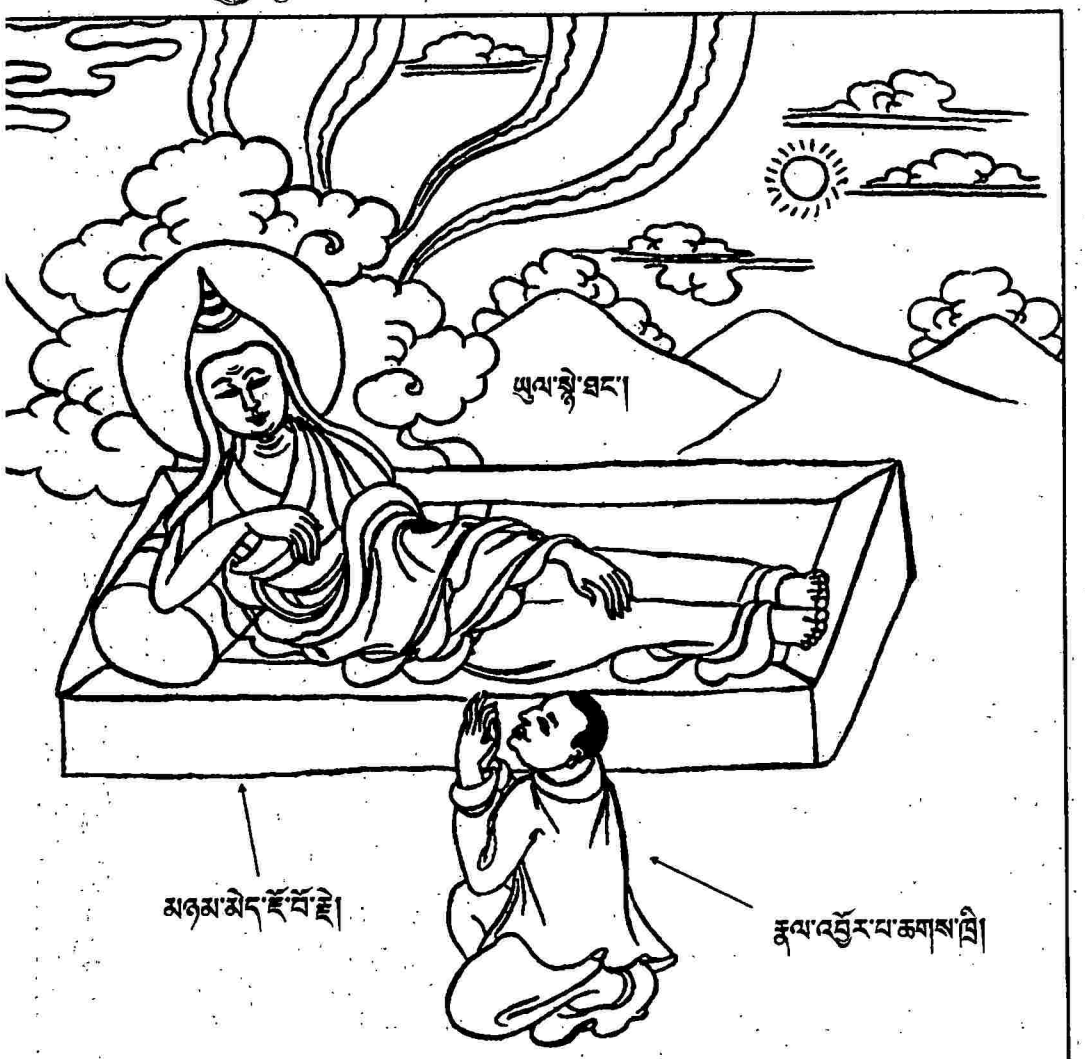
སྒོ་བ་བཙོན་པ་འབྱང་གནས་ལྷོ་ནུབ་སྤིན་བཙའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཟད་ན་ཆོས་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད། །
སྙིང་རྗེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟུལ། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སོྨསས། །
ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་རྗེ་འབངས་རྣམས། །

ཉེན་པར་བྱང་རིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས། །
མཚན་མོ་བྱང་རིས་བདུད་ཉིད་སྤྲོས། །
མི་ཆོས་བྱས་པས་ལྟ་ཆོས་མི་འབྱང་བས། །
ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རྗེ་འབངས་རྣམས། །

རྗེ་འབངས་རྣམས།

མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཁར།



རོ་བོ་རྡེ་ལྟ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་སྐུ་འདའ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་ཁྲི་མཆོག་གིས། རོ་བོ་གཤེགས་པ་ན། །བདག་སྒོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་བོར་ལ་ཐོང་གསུངས། འོན་འཚང་པར་ཞུ་ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། ཁེ་རེས་བཤད་རེས་སྒོམ་མམ་ཞུས་པས་དེ་སྐད་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཅི་བགྱི་ཞུས་པས། ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་གསུངས། ཁོང་ས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །

། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ན་བཟའ་རལ་རྩིང་པ་ཞེག་གསོལ། རས་ཆེམ་ཞེག་གསོལ་ཕྲག་པ་གཉིས་ཕུད། ཕུ་ཐུང་གཉིས་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་འགའ་ཤུག་གསེབ་ན་ཚར་གཤེགས། རེས་འགའ་སྦ་འཁར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཙོམ་ཆུགས་མཛད་ནས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྩེད་དང་མ་རྩེད་དང་། བའེ་དང་མི་བའེ་སྐན་དང་མི་སྐན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅས་བཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་བས་མགོ་སྐྱོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་རེས་འགའ། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཅུར་སྐྱེས་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་པ་དེ་ཚང་བ་རེ། རེས་བྱིད་ཙམ་རེ་གསུང་གིན་ལྷོག་ལྷོག་བཞུགས།

འབྲོམ་གྱིས་བློ་སྟོང་མཛད་པ།

། མི་ལ་ཤིང་འཐུ་རྩྭོན་ཚེ། རླུང་ཆེན་པོ་ཤེག་ལང་ནས། རས་བཟུང་ཚེ་ཤིང་ཐྲེར། ཤིང་བཟུང་ཚེ་རས་ཐྲེར་བ་ལ། ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་སྟར་རི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཙམ་ཤེག་བསྡད་རྩང་། དེ་དུང་བདག་འཛིན་བློས་མ་ཐོངས་པ་འདུག བདག་འཛིན་བློས་མ་ཐོངས་པའི་ཆོས་དང་སྣུབ་པས་ཅི་བྱེད་སྐམ། རས་དག་འན་རས་ཐྲེར། ཤིང་དག་འན་ཤིང་ཐྲེར་གསུངས། གཉིས་ཀ་བློས་བཏང་ནས་ཁ་བོང་ལྷག་རོ་ཙམ་ཤེག་ཁར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས།

། རྗེ་མི་ལས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ལ། བྱ་སྟེང་ནས་ལྟ་ཆོས་བྷ་སྟམ་ན། །དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། །ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་ན། །བདེན་པ་ང་ཕྱིར་འབྱང་བ་ན། །གཅེན་འདྲན་བདུད་ཀྱི་གཙོ་ལ་འདེབས་ཡིན། །བདེན་ནམ་མ་སྟམ་འཕྲི་བ་ཆོད། ། ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ཡིན། །འཇིག་ཤིང་ངན་ནོ་འཛིན་ཚགས་སྒོངས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །འཆིང་བར་འེས་སོ་ཞེན་པ་ཐོངས། །གཞོན་གྱོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན། །བསྒྲུབར་འེས་སོ་ཁོང་ཟོན་མཛོད། །ཐ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་པ་དཀའ་ཡིས་སྐྱར་དུ་བྱོས། །ལར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། །དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཆེན་ཐགས། །མི་ང་ཟེར་དེ་ཚོ་ཤན་སྐྱོད་ན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། །རྗེ་མི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རས་པ་ཞི་བ་ཟོང་ཀྱིས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ངོ། །

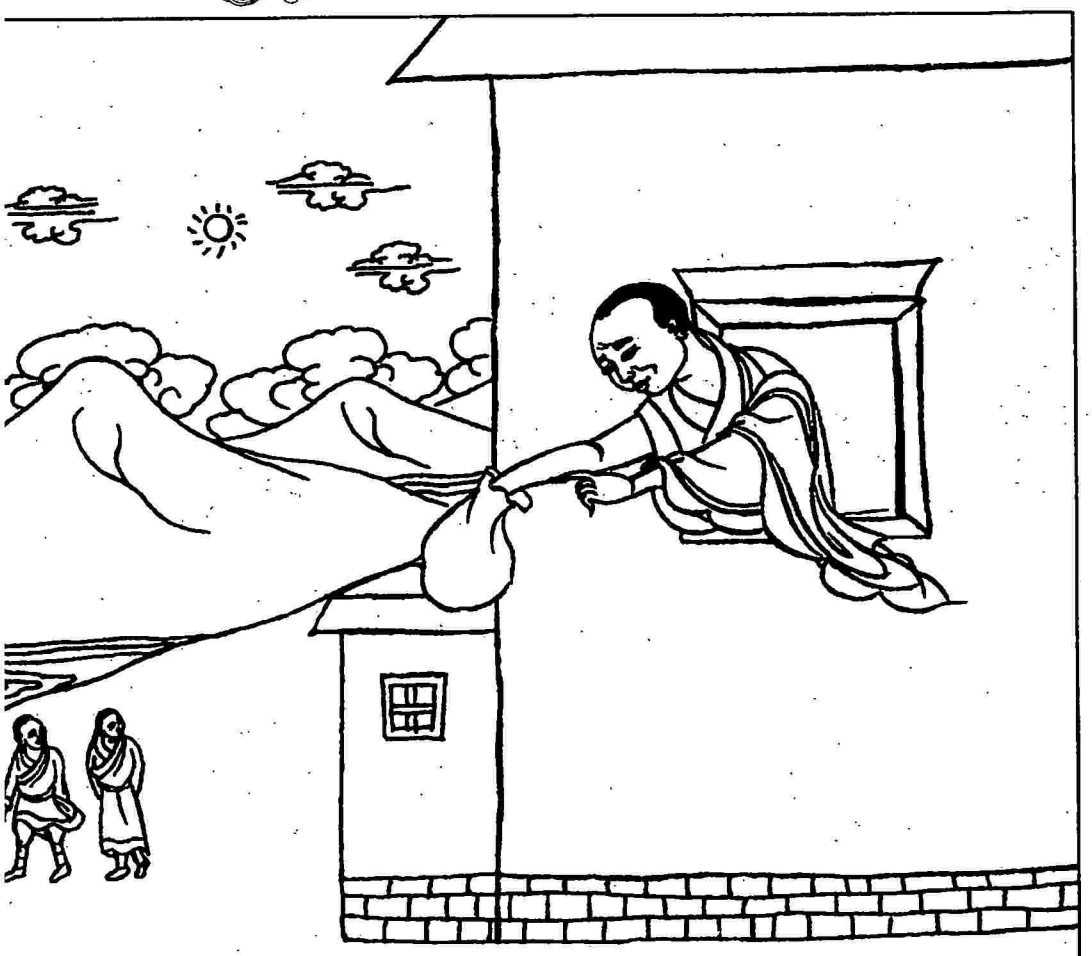
སྒོང་མོའི་སྡུར་གྱི་སྐྱིན་སྲེག་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་ནས་དྲལབོད་ཟེད་པ།

༣ རྟེ་མི་ལས་སྒོང་མོ་ལ་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །གནས་ལ་བལྟས་ན་རི་དྭགས་འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱིང་རྟུང་ལྟང་། །ཟས་ལ་བལྟས་ན་ཁྱི་ཐག་འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱག་བྱོ་ལྟང་། །ལུས་ལ་བལྟས་ན་ཀེང་རུས་འདྲ། །སྡང་དགྲས་མཐོང་ཡང་མཆི་མ་འཚོར། །སྤྱོད་ལམ་བལྟས་ན་སྤྱོན་པ་འདྲ། །སྒོང་མོ་ཡི་སྐུག་ཁ་སྐྱེངས་སྐྱེ། །སེམས་ལ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་བས་གཟིགས་ན་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །མི་མེད་བྲག་གི་ཕུག་པ་ན། །སྤྱོ་ཚད་དེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། །བྲེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། ।

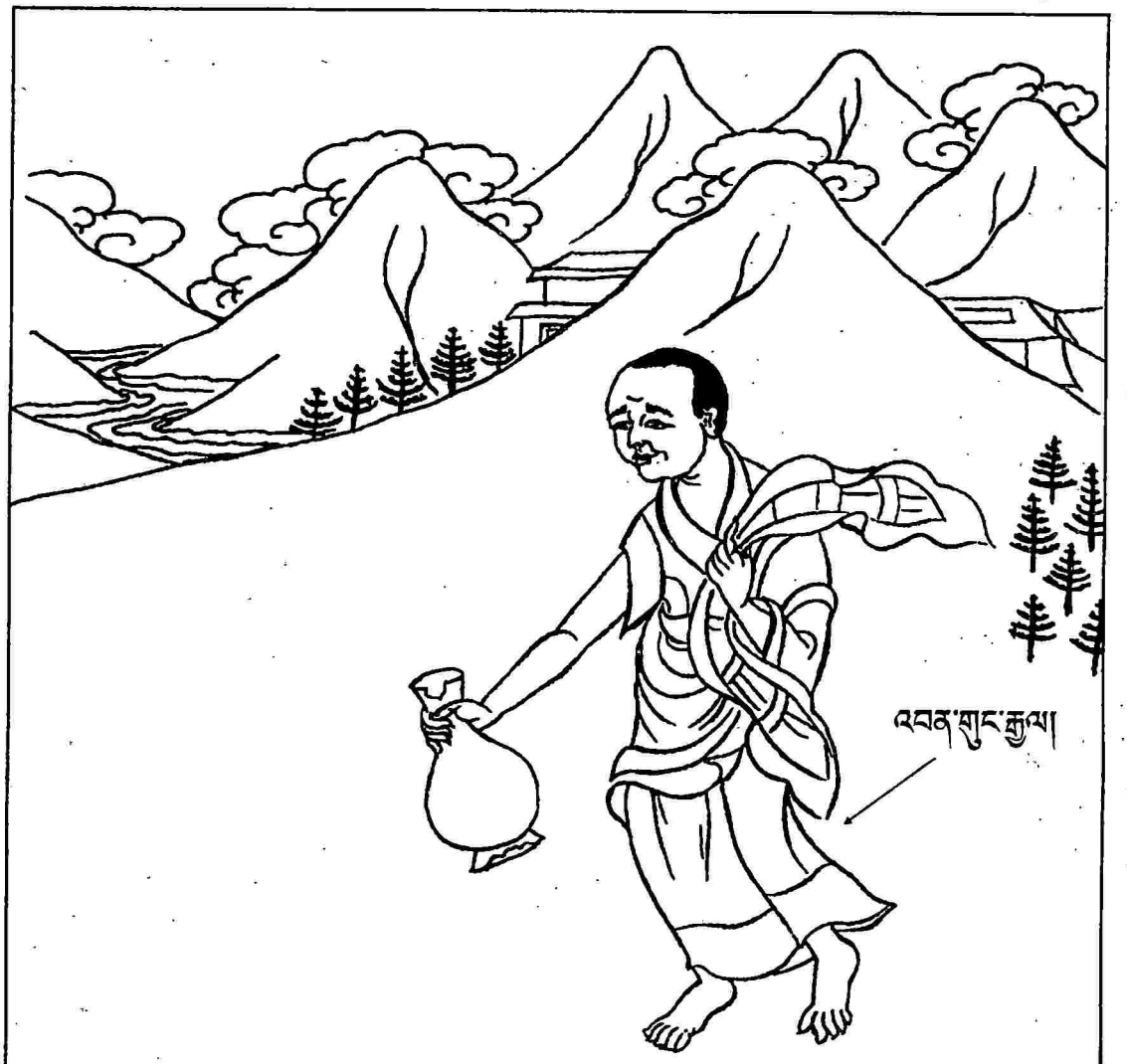
གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཟིན་བྱིས་ལ་སོང་བ། །
ཟབ་མོའི་དེ་ཉ་ཆ་དགོས་རྒྱུ་འཛོམས་ན་ཡང་། །
ཉམས་ལེན་མ་བྱས་འཆི་ཚེ་དེ་ས་མི་ཐན། །
སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

གྱན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་གྱིས་གསུངས།

བྱམ་ཟེ་སྒོམ་ཁཁན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་དགེ་རྩོག་སྐྱེས་དུས་རྗེའུ་དཀར་པོ་དང་སྡིག་རྩོག་སྐྱེས་དུས་རྗེའུ་ནག་པོ་འཁྱུད་པ། བར་དུ་དཀར་ནག་ཕྱེད་མ། མཐར་དཀར་པོ་ཤ་སྟག་བྱུང་།



། ཡང་སྟོན་དགེ་བཤེས་འབབ་ཡོན་བདག་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རོལ་དུ་སོང་། བོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་ལ་ཇ་མེད་བས་ད་གཟོད་རི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་སྐབས་བསྟོལ་རྒྱའི་ཇ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཐུགས་རྗེས་ནས་ཇ་ལགས་བཀྲབ་འཕལ་དུན་བས་ཟེན་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ། དས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་བས་འདིའི་ལག་ཏ་འདི་མཁྱིག་མ་ནས་ཆོད་ཅིག་གསུངས།



། སྐབས་ཤིག་འཕེན་ཡུལ་སྟོང་ངུ། བརྟུང་དང་རྒྱུན་མ་མང་དུ་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྦྱས་སྐྱངས་དང་རྒྱབ་འཆོས་བྱེད་པའི་སྐད་གསན་པས། ཁོང་ལ་ཚུ་བྱམ་གོག་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་གོས་ཞིག་མ་གཏོགས་རྡོ་སྐ་མེད་པས། ཆོས་གོས་དེ་དབུང་པ་བསྐལ། ཚུ་བྱམ་དེ་ལག་ཏུ་ཕོགས་ནས། ངའི་རྒྱབ་འཆོས་འདི་མིན་བྱ་ཕབས་ཡོད་དམ་གསུངས།

འབན་གྱང་རྒྱལ་ཁོང་གིས་ཞལ་ནས། དེ་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྐོར་གཉེན་པོའི་མདུང་
ཐུང་ཞིག་མནན་ནས་བསྡད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་སྐྱེམ་ན་ང་སྐྱེམ།
ཁོ་གློད་ན་ང་གློད།

༢ ཁོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འཐབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ན། ཕྱག་གཡས་པས་གཡོན་ནས་འཐེན་
གྱིན་ཁོ་དེ་འབན་གྱང་རྒྱལ་གསུངས་ན་དན་བརྒྱ་རིགས་རྣེད་བྱེད། རང་གིས་རང་ཚར་གཅོད། ཉོན་མོངས་པ་
ཆུང་ཉལ་བྱུང་བ་ན། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གསུངས་ནས། ཕྱག་གཡས་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་རང་གིས་
རང་སྐྱོ་བ་སྐྱེད།

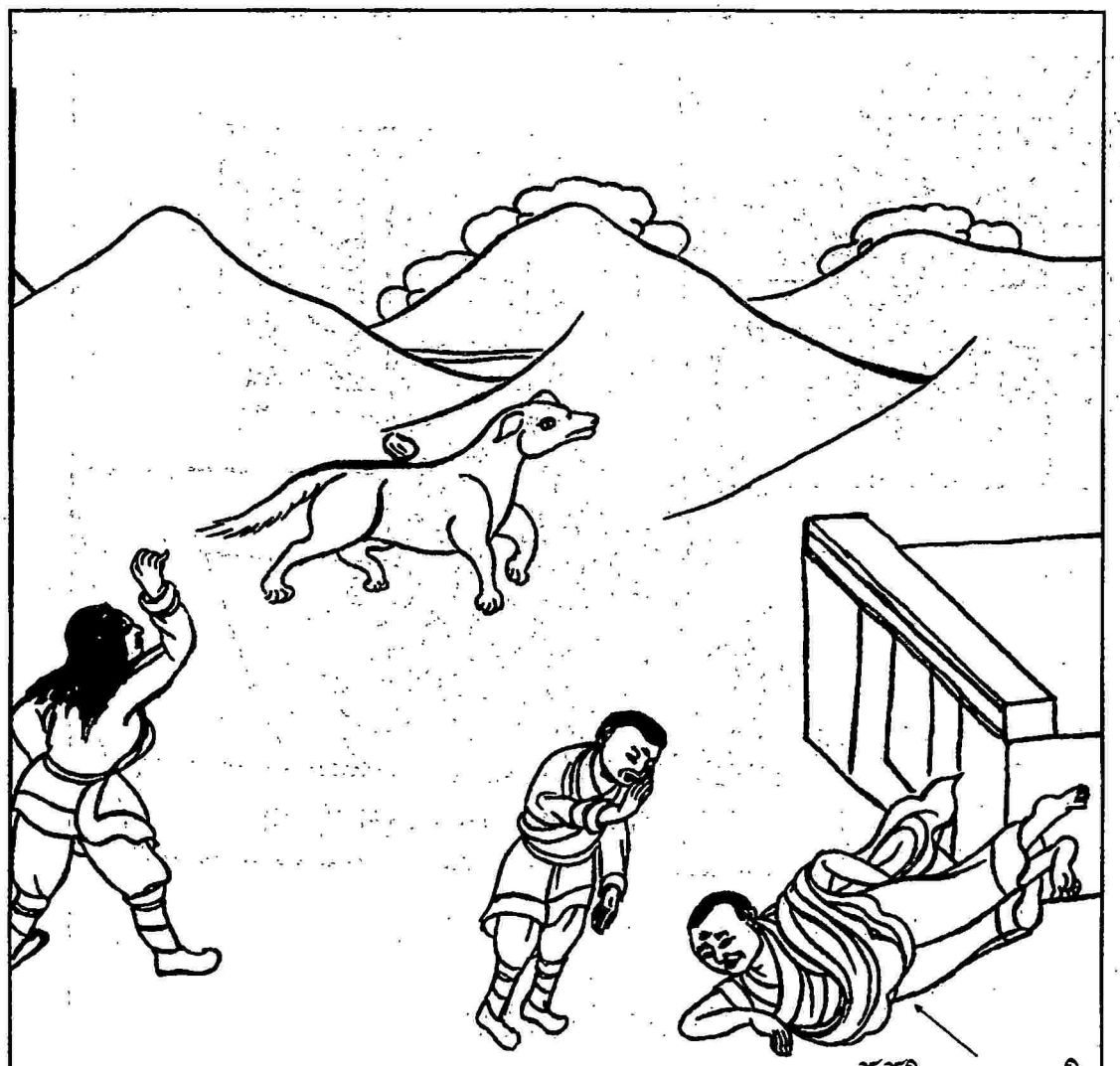
། ཅོན་མོངས་གོམས་ན་གཅེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །
དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཅེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །
ཚགས་སོགས་ཅོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །
འབྲུང་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །

རྒྱས་སྲས་དངུལ་རྩུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས།

འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་མཆོད་ལ་ཐལ་བ་གྱེར་བ།

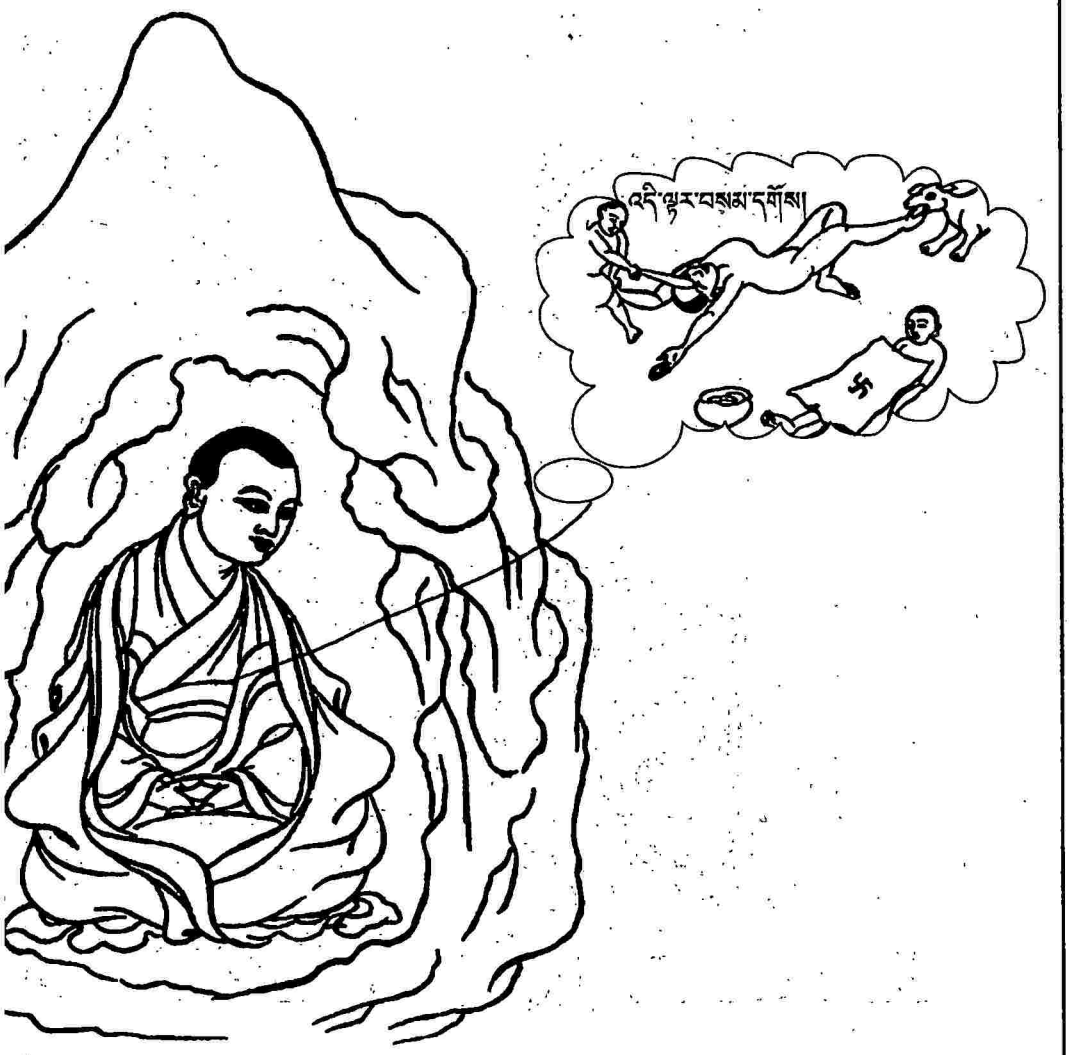
སྨོན་གཏམ་སྒམ་ཟུ་བ་ལས།

དད་ལྡན་མོས་བས་འཚོ་བསྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །
བཟང་པོར་བསྒྲུར་བའི་ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །
གཞན་སེམས་བསྲུང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །
རོ་རྣོམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྨོན་གཏམ་ཡིན། །



ཇོ་བོའི་བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར།

། ཇོ་བོའི་བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱམི་གཅིག་གིས་ཁྱི་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་པས། བླ་མས་ཁ་ན་ཏ་གསུངས་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་ལ་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ་བར་ཚུལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྟམ་པ་བྱུང་བས། བླ་མས་མཁྱེན་ནས་སྐུ་རྒྱབ་སྟོན་པས་ཁྱི་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་པའི་ཐད་ནས་ཁྱེ་སྐྱངས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས། ཁྱི་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་པའི་ན་ཚ་དངོས་སུ་ཁོང་གིས་བླངས་པ་ཡིན།

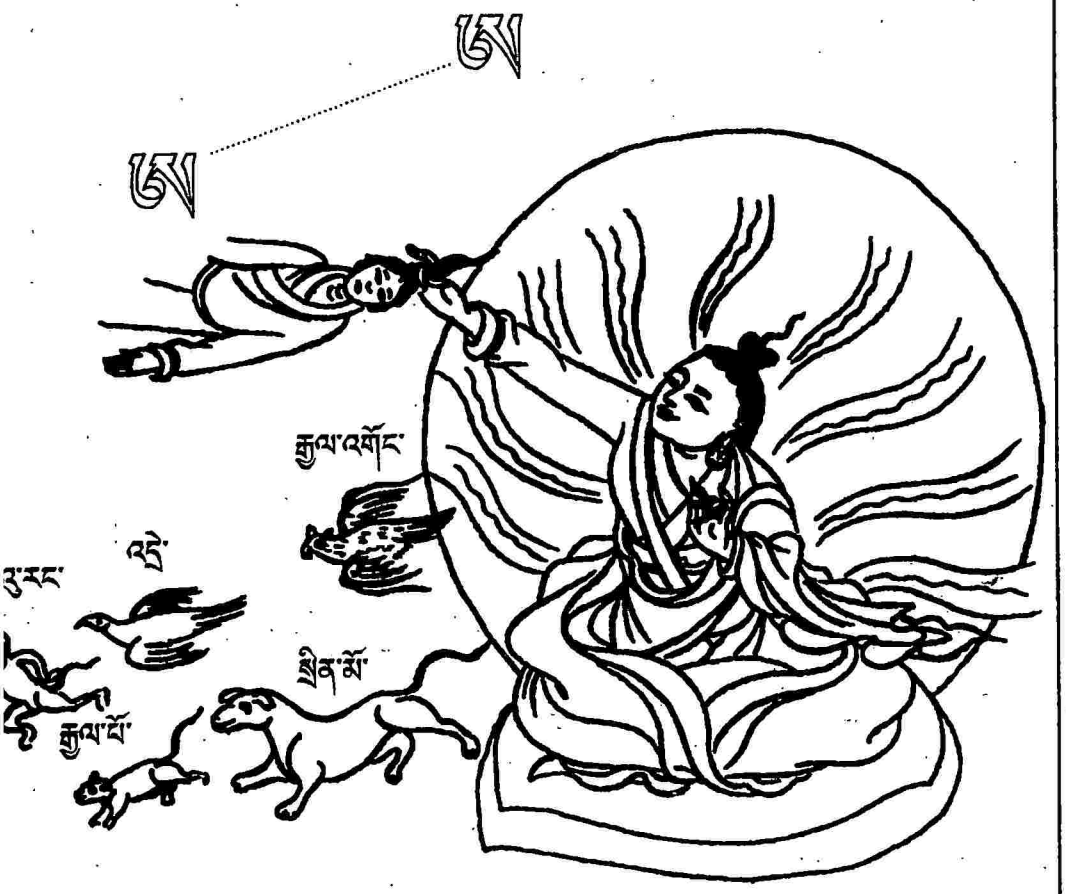


ཞེ་ལྷག་སྦྱང་ལ་གཏད། སྦྱང་གི་ཐ་མ་ཤིར་བཙུག་སང་གནངས་ན་ཆང་འགོ་ཁྱེས་འབྲང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོར་ཆང་བསྐྱེན་རྒྱག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་བྱ། སྤྱིར་འགོར་བ། ཁྱད་པར་ངན་སོང་། ཡང་དགོས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་དགོས་ན། ལྷོར་འགྲུབ་མ་འཐུང་ན་ཡང་འཐུང་། གོས་སུ་སྐྱན་གོན་ན་ཡང་གོན་སེམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

།ཐུབ་མ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ལ་དེ་རིང་ནི་ཁ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྐོལ་དང་གཏམ་སྙན་ཕོས་ཟེར། བྱ་བས་ཁ་བསྐོལ་ནས་དྲངས་ཏེ་གཏམ་སྙན་ཅི་གསན་ལགས་དྲིས། ངེད་གཉིས་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་བློ་མ་ཆེ་གེ་མོ་དེ་ལ་ནག་མོ་ཡོད་འདུག་ཟེར་ཞེས། ཁོ་ཏ་བློ་མ་ལགས། དེ་ལ་དགའ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། བས་ནི་ཆྭོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་འདུ་ཞིག་བྱུང་ངམ་སྙམ་ཞེས་སྨྲས། དེ་ཀུན་སྤངས་གྱགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་ནས། ཞལ་ངོ་ནག་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་སྤྲིག་པ་གང་ཆེའམ་གསུངས་སོ། །

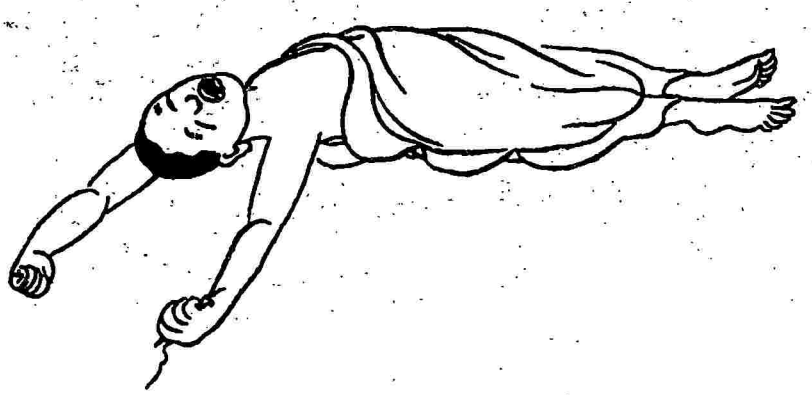
ཞ་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱན་རེ་བཞིན་ཐུགས་སྨོང་གནང་ནས་བྱང་ལ་ཁ་ཚུར་གྱིས་བརྟུང་བཞིན་ཞེ་ཡོ་ཤི་རེ་གསུངས་ན་བཞུགས། དུས་ཕྱིས་ཤིག་ན་ལུང་གཅེས་དང་ངས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་སྔལ་གཏན་ནས་བསམ་མི་ཁོང་བར་འདུག་བོར་བའི་ཉེས་དམིག་བསྒོམས་དུས་མཐོ་རིས་གསུམ་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། རྟོ་ཤ་རིས་གས་ནང་བཞུགས་སྐབས་ནངས་དུས་འཛོལ་མོ་གྲུབ་དུས་ཐྱོད་ཀྱི་ཏུད་ང་ཀྱི་ཏུད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༣ འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ནི། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མགུར་ནི་འདི་ལྟར་བྷང་། །ཕ་བྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་མཁྱེན། །བྱ་རང་དོ་ཤེས་བའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །ཞེན་འདོད་ཆགས་འདིས་དབང་ཆེས་ཆེར་བྱེད། མགོན་འབོད་པ་འོང་གིས་ཤོག་ཅིག་ཟེར། །ཕ་དྲིན་ཆེན་བྷ་མས་གདམས་པ་ཡིན། །མགོན་འོང་ན་ཐར་བའི་སྒོ་རྩ་འགག །འོང་མི་ཤེམ་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཆས་དགོས། །ལམ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟེག་ཀྱང་དགོས། །ཕ་བྷ་མ་སྐྱང་མཐའ་མཇལ་ཡང་དགོས། །མ་བརྟུལ་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་ཡང་དགོས། །ཞེན་འདོད་ཆུ་ཁྲོད་སྐྱ་ཁམས་བའི་མོར་སོང་། །འཇའ་ལུས་པ་བརྟུབ་འདུག་འདུལ་གྱིས་གསུངས། །



ནུབ་གཅིག་རྡི་ལམ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ལ། །བྱང་མེད་ཤེན་ཏུ་མཛེས་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། །གདུང་ཞིང་བརྩེ་བས་གས་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །རང་གིས་འདི་ནི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན་བསམས་ནས། །ཐུབ་དབང་བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་རིམ་སལ་བའི་ངང་། །བྱང་མེད་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བཟུང་ནས་སུ། །མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་ས་ལ་ཡན་དགུ་གཡོ་བ། །ཚོ་འཕྲལ་ན་རྟགས་ཁྱེད་མཐར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ཁྱེད་མཐར་དེ་ཉིད་ལན་དགུ་གཡོ་བའི་རྗེས། །རྣམ་ཤེས་གྲོལ་རྟགས་ཙཱ་ཀ་ཏུ་གྱུར། །ཙཱ་ཀ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེས། །ཁྱེ་ཉིན་ཤེན་ཏུ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྡན། །རྒྱུན་གྱི་སྣང་ངང་སངས་ཞེའམ་ནས་འདུག །ཅེས་གྱུབ་ཆེན་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱིས་གསུངས།

ཤི་སྒར་ཞེས་པ་ནི།

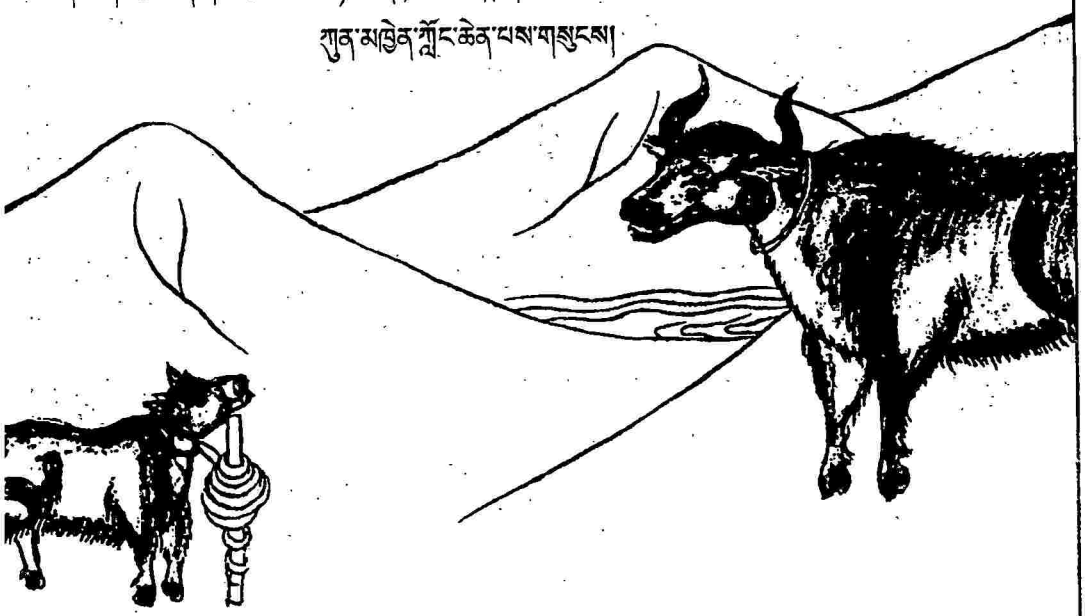


། ཤི་སྒར་ཞེས་པ། མི་འཆི་ཁ་མའི་སྒར་བར་ཁབ་སྐུད་ཡུ་བུ་ཚུད་ན་ཤི་ནས་འབྲལ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཤི་སྒར་འཐམས་པ་དེ་འབྲལ་ཐབས་མི་རྟེད། ཆོས་ཡོང་པ་མེད་གསུངས།

།། རྟོད་ཕྱར་ཅེས་པ་ནི།

སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོར་མང་བསྡུས་ནས་ནི། །
མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པའི་དགོན་གཞི་འཛིན་པ་ཡང་། །
རྩོད་པའི་གཞི་དང་བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱུ། །
གཅིག་ཕྱར་སྟོང་པ་ཁོ་བོའི་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །

ཀུན་མཁྱེན་གྱོང་ཆེན་པས་གསུངས།



། བེའུ་རྟོད་ཕྱར་ལ་བཏགས་པ་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་རྒྱགས་པས། དང་པོ་ཐག་འདོམས་གང་ལ་བྱེད་གིས་འགྱོ། དེ་ནས་ཐག་པས་འཐེན་པ་དང་སྐོར་སྐོར་བྱས་པས། ཐག་པ་རིང་པོ་རྟོད་ཕྱར་ལ་དཀྱིས་ནས་ཙོག་ཀོ་ཕྱར་པ་ལ་བཀལ་སྟོང་པ་མིན་པ་འགྱེགས་ཐབས་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྐྱམ་རྒྱུགས་ཀྱང་ཆེ་འདི་འི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྟོད་ཕྱར་མ་ཕྱིན་པས་སྣར་འགྱེགས་ཐབས་མེད་པ་རེ་ཡོད་པ་སྟང་ངོ། །

།རྟ་ཕྱུགས་སོགས་ཚུ་ལ་སྒོལ་བ་ལ་དང་པོ་ནས་ཚམ་ཆོམ་མེད་པ་མ་བཏང་ན། ཚུ་རྒྱགས་ཁྲེར་ནས་འགྲོར་མི་ཉན། ཐར་ཕྱལ་ཡང་ཚུར་ཕྱལ་ཡོང་། རྩིད་པུ་ཚུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཁ་ཚུར་བརྒྱག་ཀྱང་འགོས་པ་ཚུན་ཚད་སྒྲག་ཏུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲིའི་ཞེན་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཞེན་པ་མི་སྤོང་བར་ཐར་བསྒྲལ་ཡང་ཚུར་སྒྲར་འོང་། སྔར་བསྒྲབས་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་གསུངས་སོ། །

གཡག་རྨེད་ཅེས་པ་ནི།

གཡག་རྨེད་དེ་དམ་ན་རྣ་འཚོས། ཁལ་མི་བཏུན། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་གློད་མ་ཐོན་པས་རང་གཞན་ཡོ་སྐྱག་ལ་སྤྱིར། ཆེ་འདི་ལ་ལྷོད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡོངས་ཏེ་ཉན་དུ་མི་གཏུབ་གསུངས་སོ།། ॥

། ཀོ་རྟོན་ཞེས་པ་ནི།

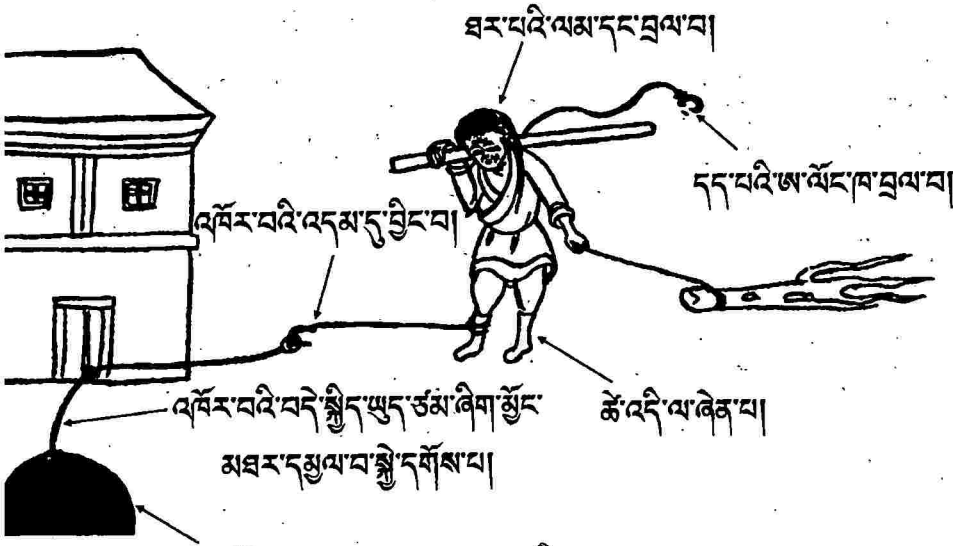
། མི་ཀོ་རྟོན་གྱིས་བཀུམ་པ་དེ་དང་པོ་ལྷོད་ལྷོད་འདུ་ཡང་བསླམས་ནས་འཁྱགས་ཐབས་མེད་པར་བསྟོམས་ནས་ཏ་ཚ་བསྐྱེད། གྲི་རྩེན་གཅིག་གིས་དེ་རྟོལ་ན་སྐྱིད་ལྡན་གྱིས་འགྲོ། ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཞེག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། དང་པོ་ལྷོད་ལྷོད་འདུ་ཡང་གལ་ལ་ཐུགས་ན་ཡེ་རང་མི་སྐྱོངས་པར་རང་སྟོམ་པ་ཚུན་ཆད་བྱོས་བཏང་ནུས་པ་རེ་ཡོང་བར་སྣང་། དེས་ན་ཚེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་འདི་རྟོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲི་རྩེན་པོ་དང་བའི་ལྟག་ཚན་ཡོད་པ་ཞེག་རང་གིས་བྱེད་དགོས། སྐྱིར་འདོད་ཡོན་ལྟ། དེའི་ནང་ནས་ལྷོ་གོས་གཅིག། དེ་ཡང་གོས་བཞི་ཚ་ལྟ་ཚ་ཡིན། ལྷོ་བའི་ཞེན་པ་འདི་རྟོལ་བ་དཀའ་གསུངས།

། གོང་མོ་ཞེས་པ་ནི།

། གོང་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་ཚུ་ཚུར་ཁར་སྡེ་མོས་གོང་མོའི་སྐེ་ལ་བཟུང་། དེར་གོང་མོས་ཕ་ཁར་འཕྱར་བས། སྡེ་མོས་སྨས་པ། གོང་མོ་འབྲི་སྐམ་འདུ་བ་ཞིག་བསད་ལགས་ཀྱང་། ཕ་ཡུལ་སྐྱིད་པོ་དེ་གཏུན་བྱལ་བྱེད་སོང་ཟེར། དེ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་འདིས་འདོད་ཡོན་རེ་དང་སྐྱོང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་དང་གཏན་བྱལ་བྱས་གསུངས།

ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི།

ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས།



ཐར་བའི་ལམ་དང་བྱལ་བ།

དད་བའི་ཨ་ལོང་ཁ་བྱལ་བ།

འགོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ།

འགོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡང་ཙམ་ཞིག་སྐྱོང་ མཐར་དམྱལ་བ་སྐྱེ་དགོས་པ།

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ།

དོང་མོ་ཆེ།

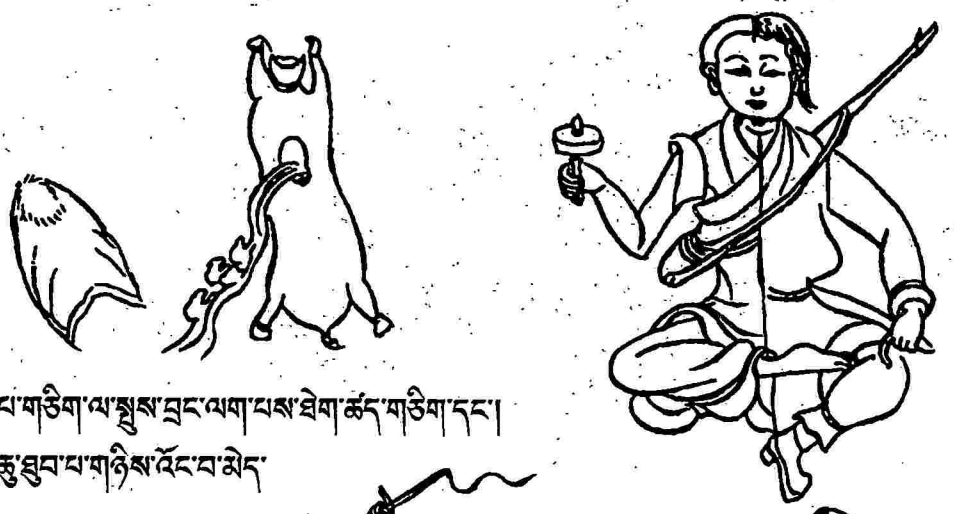
། ཐེམ་རྒྱ་ཞེས་བ་ནི།

། ཐེམ་རྒྱ་ཞེས་བ་འདི་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཡང་རྒྱ་གཅོད་པ་མིན་པ་ཐེམ་རྒྱའི་གཡང་ལ་ཟོན་མ་བྱུང་བས་དེར་ལྷུང་ནས་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྦུངས་རྟོགས་རྒྱ་གཅོད་པ་མིན་པ། ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་གཡང་ལ་ཟོན་མ་བྱུང་བས་དེར་ལྷུང་ནས་ངོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་སྔལ་མྱོང་བའོ། །

། བློ་བ་ཞེས་པ་ཞོགས་ལུང་བར་མི་ཞེག་གི་བྱ་ཤི་བས་གཟའ་བློ་བས་གནོད་བྱེད་བྱས་པས། དེར་ཁོས་བློ་བ་ལ་མི་ཤ་ལེན་ཟེར། ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ནུབ་མོ་བློ་བ་འཚར་བའི་ངི་འགོ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བཙོ་ལྡའི་ནུབ་མོ་མདའ་གཞུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་པས། ངི་འགོར་སྤྲེབས་ཚེ་བློ་བ་ཕ་ཚད་དུ་སོང་འདུག་པས། ཁོས་གྱང་ར་བ་འདིས་བྱ་བཏང་ནས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུའོ་ཅེས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྟམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་དང་འཕྲད་ཆུ་མེད་བར་ཇེ་རིང་དུ་སོང་གསུངས།

། ལྷན་གཅིག་མིན།

ཚེ་འདི་མ་ཉམས་གཅིག་དང་ཕྱི་མའི་
ཚོར་གཉིས་ལྷན་གཅིག་མི་འོང་བའི་དབེ།



བཤས་པ་གཅིག་ལ་སྣུས་བྱང་ལག་བས་ཕེག་ཚོད་གཅིག་དང་།
སྒྲིང་བྱ་ཆུ་ཕྱབ་པ་གཉིས་འོང་བ་མེད་

མེ་ཆུ་གཉིས་སྙོད་གཅིག་ཏུ་མི་ལེགས།

། ཚོར་རྟེ་རྒྱལ་སྲས་པས། ཁམ་པའི་ཚོར་དང་ཚེ་འདི་འདུན་མ་གཉིས། མཉམ་དུ་འཕྲུབ་པ་སྲུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཉིད་བསྲུ་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཕྱན་ཀྱང་ལབ་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་པས། ཁོ་སོའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དགེ་ལ་སྦྱོར། སྡ་པན་ཞལ་ནས། ཚེ་འདིའི་ཕྱན་ཚོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་ཕྱན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་དེ། རྩོངས་པའི་ཞེན་འདོད་གཟུ་ལུམས་ཉིད་ཡིན་པས། ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྙུབས། །

། གཞུ་འབོད་ཅེས་པ་ནི།

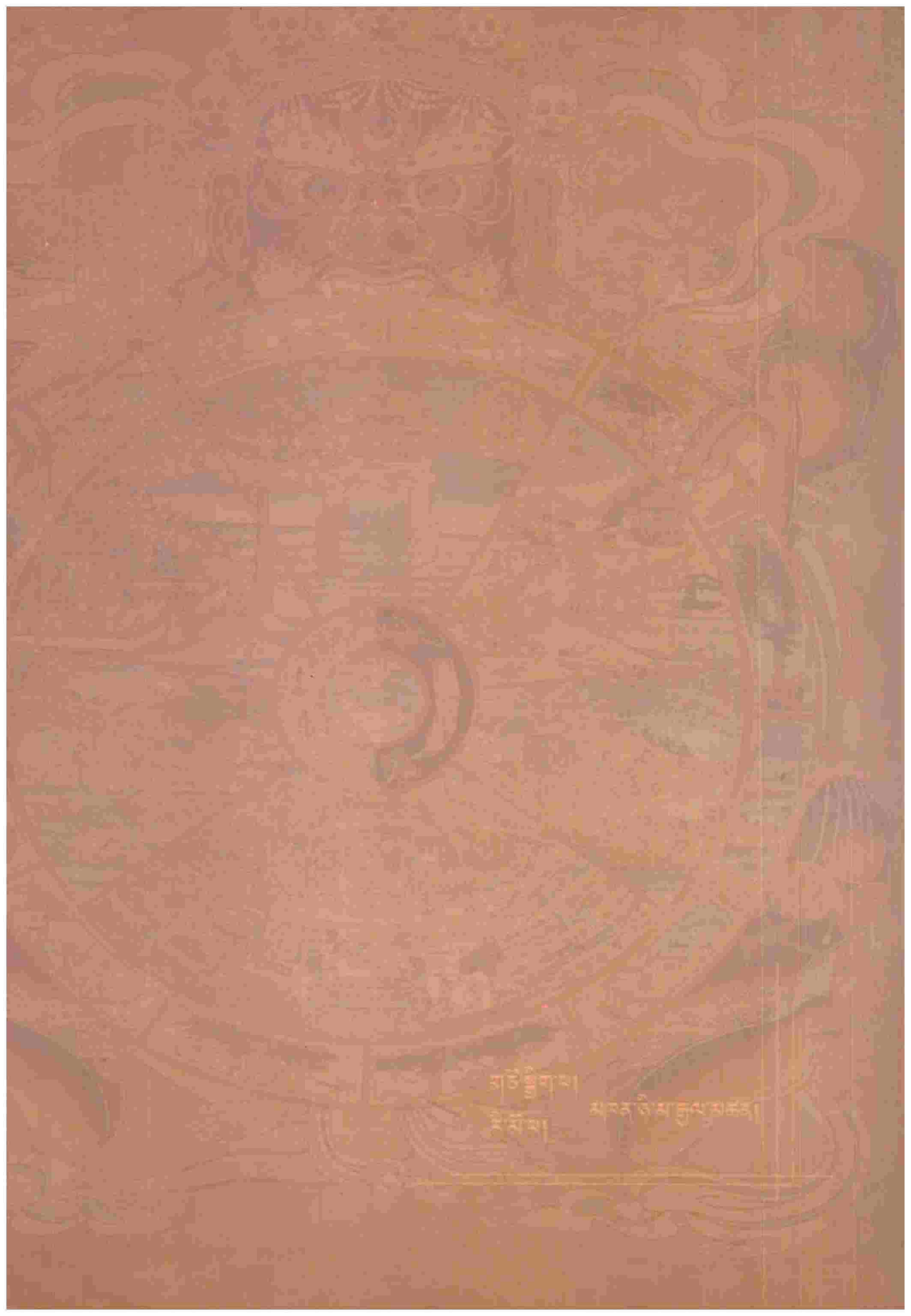
། དམག་འཐབ་པའི་དུས་གཞུ་འབོད་བྱེད་དུ་རྟོག་གིས་མ་བདེ་བ་ལ། ཤད་ཆས་ཕུད་པས་མི་ཕན། རྟོག་ཅིག་དང་ཅི་ཕུད་བྱེད་དགོས།

༢ དང་པོ་ནས་དངོས་གཞི་ཟེར་བ་ཞེག་མཐོ་སྐྱབ་མི་བྱེད་བར་སྟོན་འགྲོ་འདིའི་ལམ་གྱི་ཤུང་རྩ་བརྟན་པོ་ཞེག་ཚུགས་དགོས། དགེ་བཤེས་པོ་ཏེ་བས་སྐུ་ཟབ་པ་ཡང་བཟང་སྟེ་དེ་བས་སྐུ་སྐེ་སྤ་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་བློ་སྦྱོང་འདིས་བློ་སྟ་འགྱུར་བ་ཞེག་ངེས་པར་དགོས།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཀེ་མས་གསུངས།

མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ।
ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། ।
སྒོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས།
ཚེ་སྐྱང་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པ།
ཚེ་སྟོང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ།
། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ।
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ।
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་དང་། ।
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ।

། དང་ཚུགས་མ་ཞོར།

གཞན་སེམས་མ་དགུགས།

ཡིག་ཆ་འདྲ་བྱས་པའི་ཚེའཕེལ་བའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་
བདག་མས་ཐུབ་ཆེན་ཁ་མིའི་བསྟན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མྱ་ངན་ལས་གཤེགས་སོ།།